



## 引人遐思的植物

# 勿忘草



■迷人的藍色小花代表綿綿的思念。

學名: *Myosotis scorpioides* L.  
英名: Forget-me-not, True Forget-me-not, Common Forget-me-not

別名: 勿忘我、毋忘我、莫吾忘、蠟子草、鼠耳朵草

植物分類: 紫草科

園藝分類: 一、二年生草本植物

原產地: 歐洲、非洲北部和亞洲

西部

花色: 藍、白、粉紅

花期: 早春播種夏季開花，秋季播種冬春季開花

用途: 花朵可點綴沙拉、全株可供藥用；盆栽、花壇及庭園露地栽培。

使用部位: 花、葉、莖。

**清** 新的鮮藍花色加上嬌貴的芳香，使得「勿忘草」成為春天最佳的花壇邊緣植物。

「勿忘草」，好一個羅曼蒂克的名字啊！相傳十四世紀時，除了亨利四世選擇它做為王朝的徽章外，西洋民間更有個浪漫的傳說，所以人們認為只要將這花帶在身上，他的情人就絕不會忘記他。在德國、義大利、英國、波斯等國，更有許多的散文、詩詞和小說作家，經常以它來描述男女之間刻骨銘心的相思之情，所以也是許多歐洲青年男女的最愛。

傳說中，英俊瀟灑的騎士魯德爾夫(Rodolph)與美麗的未婚妻蓓兒達(Bertha)，在舉行婚禮的前夕，共同攜手散步於朦朧月光下的多瑙河畔，兩人以無比幸福

的心情，共賞這美好的夜景。

無意間，蓓兒達看到岸邊開著可愛醒目的藍色小花，不禁說道：「啊！多麼可愛的小花，可惜卻長在急流的邊緣。」

「這小花配戴在你的金髮上一定會使你更出色，且更加亮麗！」魯德爾夫邊說邊走到岸邊為心愛的人採花，不料花兒雖已採到手，自己卻滑落急流中，他拼命地掙扎，但無情漩渦卻將他帶往更深更遠的水流中。魯德爾夫拼了最後一口氣，將手中的藍色小花丟上岸給心愛的人，並叫喊著：「不要忘了我！」之後便消失於急流中。

蓓兒達抱著愛人用生命換來的禮物，竭力地嘶喊著愛人的名字，然而儘管聲音都喊啞了，卻



再也聽不到愛人的回應。此後在她有生之年，這藍色小花便日夜地戴在她的髮際，以示對愛人的不忘與忠貞。這就是其芳名「勿忘我」以及花語『不要把我忘記』的由來。

在這段流傳於德國的悲傷愛情故事中，除了讓我們瞭解其花語的寓意外，更清楚地告訴我們，勿忘草是一種喜歡生長在水邊或較喜陰濕的草花。

原產於歐洲和亞洲的勿忘草，其屬名 *Myosotis* 是由希臘語的 *myos*（鼯鼠之意）和 *otus*（耳之意）二字結合而來的，此乃因其葉片形狀長得像鼯鼠之耳而得名。種名 *scorpioides*，則為蠍尾狀、卷曲狀的意思，這是因為其花序於未展開前如蠍子的尾巴，所以勿忘草也稱為「蠍子草」，歐美人士更因此而認為勿忘草是解除蠍子之毒的植物。

### ■ 植物特性

刻骨相思的勿忘草，為紫草科一或二年生草本植物，原產於南北半球的溫帶地方。株高15至50公分。葉略皺，互生，呈長廣

披針形，長2至5公分，初生葉有柄，以後生於莖上的葉片，葉柄極短或無；莖多分歧，叢生或直立，全株均被有細絨毛。花序初長時如蠍子尾部般的卷曲，小花自下向上開，花冠五裂，花徑約0.5公分，花色因品種之異有藍、白、粉紅、玫瑰紅等色，單生或分歧頂生呈總狀花序；小花無苞，萼小型而5中裂，花冠盆形亦5裂，喉部處常有雞冠狀的突起狀。花後可結卵形堅果4枚，於原產地其種子與蒲公英一般，可靠風力吹散而繁殖，惟在台灣因氣候的關係，只能重新購買種子播種。

### ■ 醫療用途

在順勢療法(Homeopathy；或稱「同種療法」)中，常被用來治療呼吸系統疾病，一般都將它製成糖漿(syrup)飲用，以治療胸悶，尤其是歐洲，勿忘草糖漿是治療肺病的重要藥材之一。

植株較小的多年生高山勿忘草(*M. alpestris*)，則可治療眼疾、流鼻血等病症；此外，其汁液可幫助傷口癒合。勿忘草在歐

洲的另一用途是，在煉鋼時如果加入其汁液，可增強金屬的拉張強度。

### ■ 栽培與管理要訣

● **日照**：全日照、半日照或稍加遮蔭的場所，都可生育良好，所以如有花壇境緣光線稍微不足的場所，都可栽培勿忘草。

● **溫度**：生性較喜歡冷涼的環境，本省栽培越夏困難，僅較高冷的中、高海拔山區可栽培良好，尤以種子播種的育苗期，種子發芽適溫為攝氏15至22度，如果溫度過高，則發芽育苗困難；生育適溫為攝氏10至20度，所以本省種植勿忘我大多於秋冬季或春季播種，以提高成活率，一般而言，早春播種春末開花，秋天播種冬至春天開花，花開花謝，可維持一段相當長的時間。

● **土壤**：對於土壤並不苛求，只要能保持均勻濕潤的壤土或砂質壤土，都可做為栽培土。

● **澆水**：由於生性喜歡冷涼潮濕，所以除了冷涼的氣候外，保持均勻濕度是必要的，也因此平時必須注意澆水，避免乾燥，才能對生育有所幫助。

● **施肥**：如果定植前已施用足夠的基肥，則可免去追肥。如果未曾施用基肥，則於定植後每月施加追肥一次，追肥以磷鉀比率較高的三要素肥料或腐熟有機肥如雞糞、豆餅水等均可。

● **繁殖**：以種子播種為主。種子具嫌光性，所以播種後必須稍加覆土，並保持適當的濕度，約經10至15日可發芽。待本葉長出3至5枚時，即可進行移植；勿忘我單植的勢力較單薄，所以栽培時多作盆栽或花壇大片栽培，盆栽時，每盆可種植3至5株。



■ 引人遐思的植物——勿忘草，粉色品種。