

找穴位 退高燒

發高燒是每個人都經歷過的，在我過去20年的臨床工作中，也是常見的現象。它出現在許多疾病裡頭，像流行性感、急性傳染病或者一些感染性的疾病等；發高燒雖然常見，但是如果處理不好，也會出現許多終身遺憾的後遺症。比如說大家所熟知的小兒麻痺症，還有聾啞智障等...也有可能是高燒的後遺症。

一次高燒可能會對我們造成終身的影響，所以不論是自己或孩子，都應當嚴肅的看待發高燒這個問題。

一般來說，人體內熱會往上竄，所以高燒之後的腦部神經和組織很容易受到傷害。發高燒大致可分為三個部份來介紹。

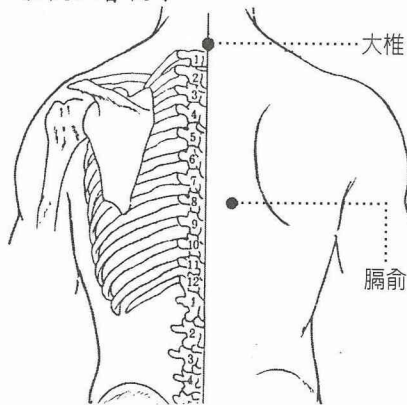
高燒尋穴放血

首先我們來講實熱，人體的細胞，所習慣的溫度是 36°C 到 37°C ，在這種溫度下，細胞很有活力，但是只要高了1度，細胞就會比較吃力，高了2度全身都無力，燒到了 39°C 以上，神智都會被擾亂，原因是熱入心包，心是藏神的地方，神智被擾亂，就會出現這種現象。另外發高燒時還會伴隨著頭痛、咳嗽等上呼吸道感染的現象。

舌頭是人體健康的重要指標，呼吸道發炎、口渴，是由於體內燥熱，所以舌苔會呈黃色，健康的人舌頭沒有苔，舌的顏色是粉紅色的。如果身體發熱，舌頭比較紅，如果非常熱，舌頭上會有黃苔。如果舌苔呈白色，那

是體內有寒氣。黃苔不僅表示熱，而且體內沒水份很乾燥。急救時要先瀉體內的熱。

現在我們要先介紹3個穴位，第一個穴是大椎穴，大椎穴是在頸椎第七節與第一胸椎之間，大約與肩相平，大椎穴是陽脈的總匯，另外是太陽膀胱經和手陽明大腸經都交會在這裏，由於陽經比較熱，所帶的是陽能，只要大椎穴一打通，內熱就會瀉出去。急救時先在大椎穴放血，我們用採血片或縫衣針，刺出5滴血來，再拔罐，這樣子皮膚會變成紫紅或深紅色，這樣做，熱很快就會褪了。



第二個穴道是膈俞穴，膈俞穴屬於膀胱經，位於肩胛骨的彎曲處，在這裏放血，可解除心和肝的壓力，而且也能褪熱。

第三個穴位是肺經少商穴，少商在大拇指內側指甲後1分處，在這刺出5、6滴血，可以解除肺部的壓力，並瀉出上呼吸道的熱氣，是治療咳嗽、氣喘的良穴。



對於外氣感染所產生的高熱，做這種褪熱處理不會造成上呼吸道和心臟的壓力，是很安全的。

熱閉症的急救

第二部份，我們要談的是高燒熱閉症的急救，我們人體在頭部共有7個孔竅再加上下腹部的2個孔竅，共有9個孔竅，這些都是通氣的有形孔竅。這些孔竅，除了我們所熟知的生理功能外，也可以讓我們和大自然的氣息，息息相通。

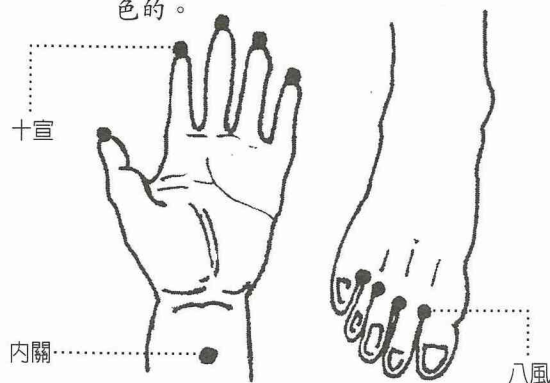
此外我們全身的毛孔可以排汗，散發體內的熱氣，相對的，外界的風、寒、暑、濕、燥熱，也會經由這些孔道，進入體內。比如說肝不好，體內風氣較重，外面有不正常的風氣侵入，就很容易傷風。又如容易中暑的人，是因為體內濕熱，中氣較虛，就很容易感染到暑邪，也就是說體內有了不平衡的病氣存在，就很容易感染到外界相同的病氣。

這說明了人體週身上下到處都是孔竅，這些孔竅和外界的氣，其實都是相通的，這些孔竅不僅可以補氣，而且還能排病氣、濁氣。如果這些孔竅封閉了，就叫做氣閉。就像感冒的時候，會發高燒，但出不了汗，原因就是毛孔閉住了。

這種現象是很危險的，因為人體的氣機會因而紊亂，這種情形溫度會很高，也就是剛剛所說的熱閉，由於熱氣太強，就會侵入心臟的外膜—心胞體，造成心不藏神，就出現了神昏譫語的現

象。也就是現代醫學所講的意識混亂、煩躁不安，有時候還會出現抽搐的現象，這些都是熱氣沒法排出，而傷害到了身體組織。

由於體發熱，血往上衝，會產生顏面充血，呼吸也會變得急而粗大，這個現象其實有點像中風，但是不論如何，只要症狀相類似，都可用同樣的方法來救治，而熱閉患者的舌頭是呈紫紅色的。



熱閉時的急救穴是取十宣穴和八風穴，也就是10個手指尖和8個腳趾縫。十宣、八風點刺放血，每指要擠壓出10滴血左右。對於意識不清的高燒患者，可收內關穴來保住心臟。內關穴是人體最常用的穴道，心臟病患、胸悶、胸痛、心跳快、血壓高，在這留針，療效很好。

接著再來介紹人中穴，人中在口鼻之間，偏上一點靠鼻子的地方，因為有神經叢，所以非常刺激。刺法是向上斜刺，這一針可活絡腦和中樞神經，對昏迷的患者，只要人中一針，就可立刻醒轉，腦部就不會受傷。

高燒出血降壓

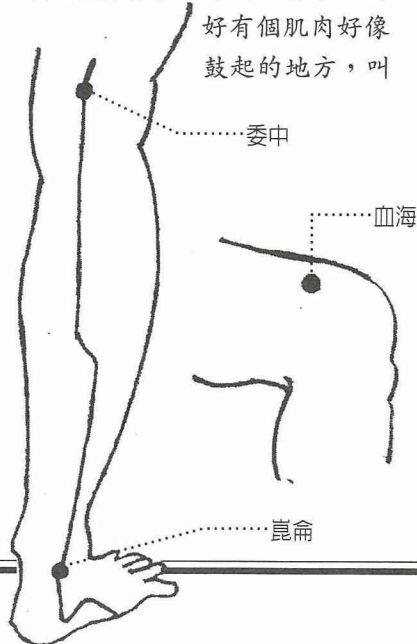
第三部份是動血，那就更厲害了，它的熱不僅會傷到神經系統，而且還會傷到血管內部，像出血型登革熱，或是幼兒高燒出現玫瑰疹，燒完之後，全身有紅

點，這都表示熱度太高，全身上下都有出血的可能，我們不必管他是什麼疾病，只要是高燒出血，都可以在大椎、委中、崑崙、血海等穴來做急救。大椎的放血法前面已經講過，只要這麼一做，上呼吸道及頭部的熱就很容易瀉掉。

委中穴在膝蓋後部的腓橫紋，中間有一凹洞，這裏深部有靜脈經過，這也就是為什麼刺委中穴會刺出一條血柱子的原因。委中是救命穴，對於身體高熱急性傳染病，不管是霍亂或是登革熱或者是中風、腦出血、內出血...等最厲害的病，先用針點出委中穴，快速刺血，療效最佳。委中穴有快速降壓、降熱的效果。所有高熱、內熱、出血性的疾病，用這個方法，都能快速的達到效果的。

再下來要談的是崑崙穴，崑崙穴在後腳跟的外側，也就是外踝骨和跟腱的中央凹陷處。這個穴和委中穴同屬膀胱經，它可以瀉膀胱火，治療後腦腦部的酸痛。

最後一個穴是血海穴，血海是在膝蓋膕骨的内側上2寸，剛



做血海。這個穴位可用三稜針放血，或用針灸用的1寸針提插瀉熱，捻轉提插的動作越大，疏導體內的熱氣效果也越好。

此外耳朵放血也是一個好方法，可以在耳尖放血，在放血之前要用力拉扯耳朵，將耳朵拉到紅，然後再放血。耳朵距頭部很近，又有膽經通過，在耳朵放血，很快就可把頭部的熱瀉掉。

刮砂捏脊瀉熱

除了刺血療法急救外，也可以用刮砂、捏脊等民俗療法來瀉熱，刮砂時要用刮砂板或沒有破損的湯匙，先用油或水塗抹在脊椎的兩側，由上往下刮。沿著背脊的兩側、頭部、肩膀、肘，還有十二肋的每一肋之間，一直刮到膝蓋後面的腓窩，也就是沿著膀胱經來刮，要刮到微微出血，但是皮卻沒破的程度。在顏色上來看，應該是紫紅色。刮砂的目的是瀉熱，經由刺激，身體的末梢血管會加速運行，造成血管散熱。由於脊椎通腦，所以腦的熱，也可以瀉下來。

接下來再來談捏脊療法，這種治療法，通常都運用在嬰兒身上，因為嬰兒的肌肉薄，所以用捏脊法是很恰當的，捏的時候由頸椎開始，沿脊椎往下捏，頸7節，胸12節，腰椎5節，一共24節，每節都要捏緊，捏時要握緊拳頭，用第二節和第三節的指縫用力夾，這樣一節一節的夾。熱就會慢慢降下，到了薦骨部份可以用壓的，一直壓到肛門，這樣子，整個督脈的氣往下走，熱自然可解。

以上是高燒急救的各種方法，掛一漏萬，在所難免，還請各位多多指正。