

■有如綠色隧道的瓜園



傳統美食

佛手瓜・火車餅・公婆餅・草仔粿・手工豆腐

海拔1405公尺的奮起湖，曾經是阿里山森林鐵路沿線最熱鬧的一站，在阿里山公路尚未通車前，奮起湖車站附近的商店，生意鼎盛。當年以紅檜木搭建的老街商店，所販售的豆腐、轆篙筍、鼠麴粿等特產，名噪一時。隨著阿里山森林鐵路的沒落，老街商店一家家關門歇業，當年盛極一時的地方特產與傳統手藝，因人氣的衰退而逐漸凋零。最近，奮起湖聚落在林金坤等有心人士的發動下，地方居民開始認真思考如何重建家園，再創奮起湖的第二春。首先就是恢復地方特產，並極力開發成新的觀光項目。

滿園綠意採佛手

奮起湖聚落巷道，處處可以看到一片片綠油油的瓜棚，有如一座座綠色隧道。走在瓜棚下，舉頭只見一個個吊掛懸垂的翠綠佛手瓜，造型別緻，極富田野情趣。

葫蘆科的佛手瓜，原產於中南美洲，1935年前後從日本引進台灣種植。適應性強，結果率

■鄉土佛手瓜。



■到奮起湖佛手瓜園，穿蓑衣，當都市農夫，享受採果樂。

■美味佛手瓜菜餚。



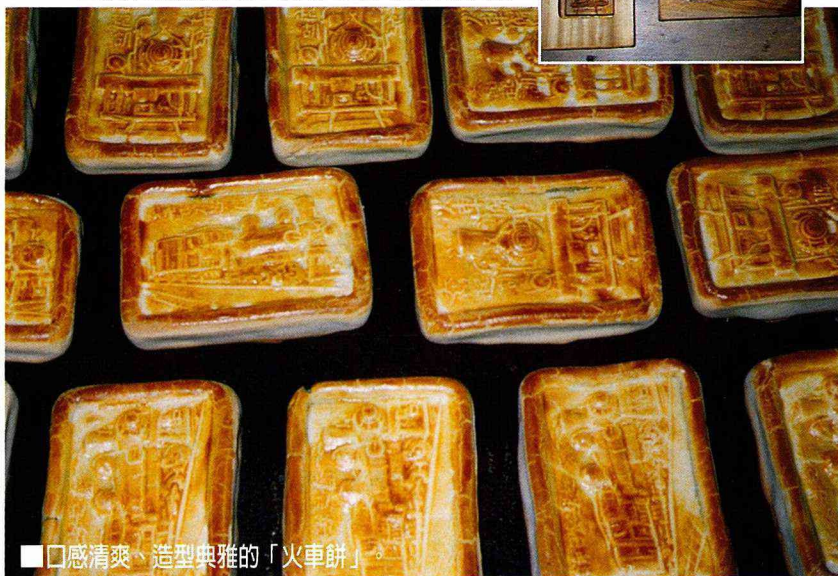
高，已經馴化成爲一種鄉土蔬菜。本名「梨瓜」的佛手瓜，別名很多，如：隼人瓜、吐舌瓜、香櫞瓜、香圓瓜等等。

食用部份是新鮮莖蔓與嫩果。佛手瓜莖蔓有人混稱「龍鬚菜」，富含維生素A、鉀、磷等營養素，適合猛火快炒。嫩果炒食或煮湯，風味不俗，滋味鮮美。

奮起湖大飯店董事長林金坤，爲促銷奮起湖佛手瓜，並推動「產業觀光化」，和瓜農合作，開放瓜園，讓遊客在瓜棚下用「竹篙門撈袋」的方式，採摘佛手瓜，體驗田園之樂！



■火車餅的糕餅模，以阿里山森林火車為圖案。



■口感清爽、造型典雅的「火車餅」。

古樸典雅火車餅

百年老店「天美珍食品店」製作的「火車餅」，讓品嚐過的人印象深刻。店主劉義吉表示，火車餅的做法類似大餅或月餅，差別在於餡料不一樣，係採用奮起湖特產的高級茶葉為原料，吃起來有清涼爽口的感覺，放進冰箱冰涼之後，口感更佳。

最特別的是，這種奮起湖大餅的餅模，是以阿里山森林鐵路早期行駛的蒸汽老火車頭為圖案，故名「火車餅」。有兩種圖形，覆以仿製奮起湖便當的紙盒包裝，古樸典雅，很能表現地方特色，買來自用或當伴手禮物饋贈親友，都很不錯。



■採摘費工的鼠麴草，曬乾備用



■69歲阿婆(左)堅持傳統手工做糕。

公婆餅與鼠麴

奮起湖老街上有一家近半世紀的糕餅老店，堅持沿用古法、手工打造做糕餅：公婆餅與鼠麴糕。



■「公婆餅」其實是一種喜餅。

■大家來學做糕。

今年73歲的「阿公」林德銘，與69歲的「阿婆」蕭米，於民國39年結婚，即定居奮起湖，開了一家糕餅店，專門製作結婚用的喜餅(大餅)，還有鼠麴糕，由於貨真價實，深受喜愛，當地居民與遊客膩稱為「公婆餅」的這家糕餅老店，現在是前往奮起湖尋幽訪古必到之處。

「公婆餅」為什麼好吃？阿公說，皮薄而Q，料好實在，甜的鹹的各種口味都有，手工揉製，小火慢烤，出爐時散逸的餅香，有媽媽的味道。

至於另一種拿手的鼠麴糕，



■散發自然草香的鼠麴糕(刺殼糕、草仔糕)。

俗稱「草仔糕」，做工更費時，市面上已不容易見到了。

阿婆說，這

種糕的主要成分「鼠麴草」是一種野生的草本植物，閩南語念厝殼或刺殼，採摘很費工費時，過去農閒期總會有農民採來出售，貨源不缺；近年少有人願意費心去採，原料不繼，僅靠一些老朋友幫忙採摘，勉強供應，所以想吃這種忠於原味、物美價廉的鼠麴糕，並不容易喔！



奮起湖大飯店為延續這道鄉土美食，會替遊客安排「大家來做粿」的活動，教你自己動手做，15分鐘後就可以享用草仔粿的美滋味了。



■傳統手工製作的奮起湖豆腐。

軟Q手工豆腐

「北深坑，南奮起湖」——這是本省兩處以豆腐出名的鄉土小吃。

奮起湖豆腐享譽50多年來，維持手工製作的傳統，高山水質好，豆腐軟而Q，建立好口碑。最特別的是搭配阿里山地區特產的山葵醬，奮起湖「涼拌山葵豆腐」因此與台北深坑豆腐齊名。

奮起湖大飯店供應的特色菜中，即有數道豆腐佳餚。

鄉



■炸豆腐干。



■炸豆腐

■天然林充滿芬多精，常作森林浴有益身心。



檜木桶 香藥浴

早年的農業社會，木桶是必備之物，講究人家女兒出嫁的嫁粧中，要準備三個大小不同的木桶，洗臉用、洗衣用、洗澡用。現代人家中的衛浴設備，幾乎看不到木桶了。但是，30年風水輪流轉，受到自然、環保、復古風氣的影響，祖母時代的木造浴桶再度流行起來，以「家中享受森林浴」為感性訴求，成為時髦人士的新寵。

外表看起來簡單的木造浴桶，定做價格可不便宜，要2-3個工作天才能做好一個



■奮起湖大飯店向大家推薦，用檜木桶洗香藥草浴。

浴桶。奮起湖大飯店率風氣之先，在旅館木屋內啟用木造浴桶，推廣健康浴。飯店董事長林金坤說，檜木質地堅硬、耐潮、防腐，是製造浴桶的上等材料，而且檜木含有天然精油，會散發香味，所釋出的芬多精，能安撫神經，紓解壓力；飯店木屋內還提供美容護膚和消除酸痛二種歐洲進口的

草本濃縮液，林金坤特別推薦，在洗澡水中若添加一點目前最流行的香藥草沐浴精，則常用檜木桶洗芬芳藥浴，可使身心舒暢，美容養生，也增添生活情趣。



■涼拌山葵豆腐。