

野豆搖身變山珍

——白鳳豆的抗癌作用

沈寂幾十年的白鳳豆，
因其「康艾」的特殊成分，
再次嶄露頭角。

癌症的問題一直很讓人頭痛，到今天都還研究不出最好的方法完全克服。

目前最常用的方法是手術治療、放射治療和化學治療，但對於整個癌病的治療研究，仍嫌不夠。例如化學治療，也只有少數的治癒率，並不能達到全方位的功效，所以還不能令人滿意。

因此，有許多研究學者紛紛往自然食物去發展，發現自然食物多有抗癌作用。近年來，我們在研究中發現有一種豆類食物——白鳳豆，是值得發展的方向。

遭棄的野菜

白鳳豆屬於山間野菜，在日本是很普遍的醬菜，以前在台灣也很多。早在50年前，是餅乾業者常用的材料，也有人烹煮食用，味道很香。

然而，因為它含有一種胺基酸，如果吃太多，體質較敏感的人會有噁心現象，所以人們逐漸少吃這種豆子，日後因栽種稀少，以致沒有受到重視。目前，除了台灣南部和台東一帶還有以外，大多數地方都找不到了。

最近在研究中發現，如果除去它的胺基酸成分，它的營養價值仍然很高。

神奇的「康艾」

從白鳳豆中抽出一種蛋白質叫「康艾」，有令人驚喜的抗癌作用。

3、4年前，英國有一位教授將「康艾」注入患有癌病的小白鼠皮下，細胞與「康艾」結合，使得淋巴球開始分裂，而產生抗癌的成分。這實驗曾在英國報章上發表過。造成不小的迴響。

但是，「康艾」還不能大量使用，因為發現被注射的動物皮膚有潰瘍現象。目前的動物實驗，是以口服式為先，再視情況以注射方式。

免疫力 V.S. 癌細胞

正常的細胞每天都要分裂。要保持生理機能，就必須天天分裂。但是現在，因為我們的環境太壞了，空氣中有污染，水中有毒素進入人體內，就造成分裂突變，細胞膜發生變化，不是本來的細胞，是異常的細胞，也就是癌細胞。

其實每人都有癌細胞存留體內，因為飲食、生活習慣而有不同的結果，會變成癌病的細胞，並不是人人皆有，這點的差異就在於各人免疫系統的狀況。如果癌細胞數量少，我們的免疫系統

會自動殺掉癌細胞，抵禦侵害（不過，千萬別因不發病而輕忽，因為日後仍有發病的可能）。

由此可知免疫力的重要性，因此，研究如何增強人體的免疫力，是當務之急，也是預防癌病最基本的方法，然而，令人苦惱的是——目前對症無藥！

白鳳豆中的「康艾」就有增強免疫力的功效，因為它能促進淋巴球分裂，增加免疫細胞，這樣就可以增強免疫力抑制癌細胞，是間接的。

研究者寄予厚望

在新藥品市場中，還沒有我們國內自己製造的，一般都是外國進口。而白鳳豆的天然優點，讓我們這些做研究的對它滿懷希望，而且在台灣很容易種植。因此，如何從白鳳豆中抽取「康艾」，是我們要努力研究的。

有人問：直接食用可以嗎？因為「康艾」是植物性蛋白質，不能加熱，否則會被破壞。這點是比較麻煩的。

假如以後人體實驗沒有副作用，才會考慮將來大量使用，製成藥品推廣。 翻