

杉林溪氣候冷涼，擁有豐沛的植物資源，更不乏珍貴的藥材植物。近年在行政院衛生署、中國醫藥學院及輔仁大學景觀系的規劃設計下，杉林溪遊樂區很有心的開發建設多功能的「藥花園」，有朝一日可能升格為「國家藥園」。



■ 夏枯草。

**南**投縣竹山鎮山區的杉林溪，是本省著名的遊覽勝地之一，坐落在海拔1600公尺的叢山峻嶺間，遠離塵囂，尤其是夏季平均攝氏20度的氣溫，更讓人嚮往。曾經有句話：「遊杉林溪，在樹下聽鳥語，在河邊伴魚遊，在谷中飲清泉，在嶺上舞流雲，猶如身在仙境。」對於杉林溪的原始美景，描述得淋漓盡致！

中藥植物園經過輔仁大學景觀設計系賴明洲主任規劃，利用兩山谷間狹長腹地約1.5公頃面積，依照易經太極兩儀、四象八卦學說，豎立地標、太極圖像、過水橋、八卦亭等景觀。

中藥植物園的藥草，目前已多達數百種，除了農學研究機關，如省農試所、省農林廳台東區農業改良場、省林試所等提供外，也有多位地方人士提供稀有藥草。

專門種植藥用植物的中藥植物園，又稱為「藥花園」，據杉林溪遊樂區董事長陳昭坤指出，乃因為中藥植物園附屬在花卉中心園區內，換句話說，在同一園區內，一部份培植牡丹花，另一部份則闢建為中藥植物園，因此，合稱為「藥花園」。



■ 杉林溪藥用植物園入口。

# 植物天堂



■ 溫室培育各種珍貴藥用植物。





「藥花園」主要分為牡丹園區、十二生肖區、健康茶區、野生食物區、專業藥用區等五區。

### 牡丹園區

牡丹花色濃艷，象徵富貴，國色天香，不僅為百花之王，也是中醫重要藥材，據研究具有鎮靜、鎮痛、降血壓、抗菌、抗病毒等作用，可謂「藥效」和「觀賞」齊名。

### 十二生肖區

人人有生肖，將生肖和藥草名相結合，不但是巧合，也是中華文化的特色，如可活血、治胃病的「老鼠」拖秤錘；能降血糖、治頭暈的「牛」蒡；葉汁可治耳疾、中耳炎的「虎」耳草；又名鵝仔菜，可消炎、解熱的「兔」兒草；在高、低海拔田野皆可摘食，能利尿、抗癌的「龍」葵；可

解毒、治帶狀泡疹的「蛇」莓；葉似馬蹄，治小兒胎毒的兒科良藥「馬」蹄金；果實可止痛、除濕的「羊」帶來；果實酸甜可口，根可治肝病、失眠的獼「猴」桃；菜圃、果園內俯拾可食，可利尿、消炎的「雞」腸草；花穗似狗尾巴，治小兒疳積的「狗」尾草；莖葉治毒蛇咬，也是時下餐館佳餚寶釧菜的「豬」母乳！

### 健康茶區

「健康茶區」內，有腥味如魚市場的葷果與枸杞等藥草煎湯的養肝茶；牛蒡（俗稱「吳母」）根



春到人間草木知。

乾燥處理後，沖泡調製可降血糖、尿酸的牛蒡茶；又名涼粉草，以全草熬成，夏季解暑的仙草。此區處處可見有益身心，可口兼療效的健康青草茶。

### 野生食物區

此區中，如全草可解熱、涼肺的薺菜，是包水餃上選的餡料，和以高麗菜、韭菜或竹筍所製作的水餃，口感不同；而可治久痢、便血的香椿，更是煎蛋或涼拌豆腐最佳材料；在菜圃不被看上眼，早年為飼鵝、餵豬的雞腸草，是可利尿、消炎的藥草，不論生炒或煮湯，都不亞於豆苗或香菜；而根、莖可止渴、解暑，葉可健胃、止咳的紅鳳菜，亦為野菜美味；高山路邊或陰涼處，可摘食的鴨兒芹，是人人熟識的山芹菜，可活血、治風寒感冒。認識這些藥膳植物，可淨化人生，更可滿足口福。

### 專業藥用區

此區設高血壓區、心臟病區、抗癌區等，均培育有療效又可供觀賞的植物；而有毒植物區，雖令人望而卻步，也是不可不識的植物。

### ■杉林溪遊樂區四時花季

花名 \ 月份	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
牡丹				■	■							
君子蘭		■	■	■								
鬱金香	■	■	■									
金鐘花	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
大波斯菊							■	■	■	■	■	■
石楠			■	■	■							
杜鵑		■	■	■	■	■	■					
櫻花	■	■	■									
梅花	■	■										
金蓮花				■	■	■	■	■	■	■	■	■
毛地黃					■	■	■	■	■	■	■	■
長壽梅		■	■	■	■							
繡球花				■	■	■	■	■	■	■	■	■
一葉蘭		■	■									
芍藥			■	■	■							
楓紅	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
風鈴草		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
大理花			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
三色堇			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
天竺葵	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
紫藤			■	■	■							

夏觀葉甘藍說清涼。



一樹寒梅吐清香。

秋

楓紅層層訴西風。