

鄉村無閒草，善用垂手可得的青草植物，融入日常生活，體驗前人的生活智慧。

圓 葉化石草屬馬鞭草科，俗名又叫化石樹，客家俗語「一個賊古兩樣名」意思就是一樣東西好幾種稱呼，其實稱化石樹較妥，因其屬小型灌木，而且草莖粗硬高約1公尺多。

過去一年間作者曾罹患四次腎結石，平均每隔三個月就痛一次，結石類之疼痛，非比尋常，

沒有痛過的人實在不知其味，一般稱結石類之痛叫做絞痛，臉色發青，冷汗直冒，甚致有人會痛得暈倒過去。

腎結石的前兆，開始於腰酸背痛，稍為嚴重時就有頻尿情形，有尿意卻又尿不出來，那表示結石已經移到輸尿管堵住尿液之流通，由於尿液的回流壓住身體的其他器官或部位會更覺得痛苦，這時候除了絞痛之外，想吐又吐不出來，想尿又尿不出來，想要大號也拉不出來，痛苦得幾乎暈過去。

泌尿科的診療室門前通常會掛一個牌子：「急痛的患者可優先看

診」，所以我在頭份醫院的泌尿科先後因急痛而做了四次超音波震碎腎結石，沒有什麼後遺症。在這一年間承蒙諸多親朋好友提供了許多利尿藥方，尤其卓蘭鎮果樹產銷班的詹益乾班長在其班員陳炳輝大哥處割了一大把化石草，遠從卓蘭親自送到頭份，這種盛情與友誼最使我難忘。為防止舊病復發，現在我除了多喝開水和化石樹草茶外，不吃豆腐與菠菜等食物，到目前為止已歷經數月還算正常。

化石草很好種，繁殖力甚強，利用其匍匐枝長出的新株繁殖，我也利用田園之一隅種上兩株，希望日後長出一大片，除供自己取用外，亦可供同病相憐者服用，此乃功德一件，何樂不為呢？



蔬果芬芳錄

Aroma Within My Memory



作者：蔡平里

台灣大學園藝系教授

定價：300元

每次郵購另附掛號郵資60元

豐年社



台北市溫州街14號

郵政劃撥 00059300 豐年社

服務電話：(02)2362-8148 分機30

豐年叢書·最新出版 ★榮登中國時報「開卷版」年度好書榜★

蔬果芬芳錄

Aroma Within My Memory

內容 / 12種有香味的台灣蔬果：柑桔·芹菜·番石榴·洋蔥·鳳梨·薑·芒果·辣椒·柿子·香菜·香蕉·茼蒿

榮譽 / 第四屆李國鼎通俗科學寫作類第二獎
86年台灣省政府新聞處報導文學類優良作品

贈品



香辛類蔬菜食譜