



知本溫泉

■到知本享受露天溫泉浴。



■知本溫泉源自知本溪。

知本溫泉隸屬於台東縣卑南鄉，日據時代即建有浴池和賓館，是台灣著名的溫泉風景區。名滿全台的

知本溫泉，可說是台東的第一名勝，以清覺寺為界，分為「內溫泉」與「外溫泉」二處。日據時期，戶政由台東市管轄，台灣光復後，因從知本前往卑南的交通較為方便，居民乃前往卑南鄉辦理戶政，因而沿襲至今，行政、戶政上屬卑南鄉管轄，但因地權屬太麻里鄉，地政由太麻里鄉管轄，形成「一地兩制」的罕見現象。所以會造成這種奇特的現象，是因在民國64年時，政府為協助人口不足數的台東鎮，順利升格為縣轄市，卑南鄉將原有的23村，撥10村給台東鎮，因此在地籍劃分上，造成這種矛盾。

台東，這塊台灣「後山」的人間淨土，近年來無煙囪工業「觀光事業」驟起，除了久負盛名的東海岸，知本溫泉更是重要觀光據點。

知本溫泉源自知本溪岸，發現得很早。遠在民國6年(即日據時代大正6年)，當地的卑南族原住民，在溪床上掘地準備耕種時，發現有蒸氣熱力由地底冒出，最初並不懂得利用，而後因工作勞累，前往沐浴浸泡時，方覺對皮膚病及各種創傷，頗有療效，而稱之為「神水」。此後，原住民相互走告，常結伴掘泉露天洗浴，甚而在溪岸搭蓋茅屋居住。他們往往等一處泉源涸竭後，再往他處鑿泉，一直往知本溪上游移動，而次第發現了外、內溫泉。

日據時代，日人在知本溫泉建造公共浴場和賓館，吸引很多喜歡集體泡浴的日本「泡湯族」。光復以來，重新整修過，並將賓館改成招待所。民國70年以後，陸續有民間投資，增建新穎的觀光大飯店，都以「溫泉」為號召。

泉質屬弱鹼性碳酸氫鈉泉的知本溫泉，氫離子濃度pH值在7~8左右，泉溫在45~56°C間，無色無臭，除可治療皮膚病、關節炎、神經痛等病症外，對於養顏美容，更具有奇效！



■知本以清覺寺分為內、外溫泉。



■情趣溫泉。



■很多飯店都設有露天溫泉浴池。



■泓泉大飯店露天浴池。



■白玉瀑布。

■金針山。

