



■金針山，黃花遍野。



■洛神葵，美麗花茶



鄉土特產



■台東釋迦，精緻水果。

金針·釋迦·杭菊·洛神葵

知本，雖然只是台東縣卑南鄉的一個小山村，卻擁有豐富的農業特產，而且名聞全省。

1. **金針**，又名「金針菜」，也是中國人的母親花，可供食用和觀賞。台東縣是本省主要的產地之一，尤其鄰近知本的金針山，每年8~9月花蕾採收期，滿山遍野一片金黃，畫面非常壯觀。

金針的鮮蕾或加工乾品，都可以食用，富含維生素A、B₁、B₂、C、菸鹼酸、鈣等，是一種營養價值甚高的金色蔬菜。

2. **釋迦**，原名「番荔枝」，因果實甜度高，很適合東方人喜好甜食之口味，深受消費者所喜愛。

知本地區因濱鄰太平洋，受黑潮暖流影響，釋迦產期一年可收穫三次，不但產量增加，且所生產之釋迦，甜中帶有蜜味，柔軟又有韌性，而且香氣怡人。

3. **杭菊**，其品種來自大陸杭州，在台灣產地僅限於苗栗縣銅鑼鄉九湖村與台東卑南知本一帶，是一種絕佳的香料和藥材，經濟價值極高。



台東杭菊，經濟藥材

在每年國曆10月後，走進知本一帶的鄉間小路，到處可見一壟壟淡黃、乳白色的花朵，迎風搖曳，令人嘆為觀止。採摘下的杭菊(花朵)，經處理烘乾後，可做為香料、藥材用。目前，多由農會、中藥店、茶行所收購。杭菊加冰糖，以滾開水沖泡，具有清涼、解渴、消暑、降火氣的作用，頗受消費者歡迎。

4. **洛神葵**，是一種食品加工原料作物，其鮮紅色素，是一種良好的天然色素。洛神葵的果實萼片，含多量果膠質，可供製果醬、果汁、果凍、糖漬蜜餞，或加糖釀成水果酒，製品色味俱佳。

知本所產的洛神葵，大多採收萼片，先經焙乾或曬乾，做成茶飲，如加入適量的糖，其色味類似酸梅茶，即一般所謂的「洛神茶」。

鄉