

CONTENT 目錄

春

清明：國曆4月5日

穀雨：國曆4月20日

桃月

· 戊寅虎年 · 87年4月1日 · April 1998 ·



■封面故事

5 台灣素人藝術巡禮之四：林吳葉

蘇振明

■富麗農漁村

6 行走阡陌上：坂本先生帶來的茨城經驗

余淑蓮

11 生活農業：蘇澳寒梅與三星銀柳

張建生

■話我鄉情

15 豐收季節：洋蔥嘉年華

曾文田

16 人文之美：河東堂 獅子博物館

余淑蓮

18 芬芳藥草：雅植香草園

18 鄉村藝術：五結鄉 看草埕

陳哲森

■河東堂特別設計的大型窗櫺，把龜山島早晚的陰情風貌，攬入窗景，漁船點點，煙霞明滅，一併入畫。在明窗淨几的氛圍中，雖然短時間駐足小坐，也可滌盡塵煩，身心舒暢。

(攝影 / 余淑蓮)



■節令美食

20 有機飲食：香椿與豌豆芽

張惠真

21 我的田園經驗：紫光豔潑說茄子

李麗

24 蔬果情報站：韭菜·枇杷·蒜菜

吳昭其

27 民間藥草：貓鬚草

陳添來

28 茶鄉茶香：高山茶的故鄉

楊盛勳 / 賴正南

30 海鮮之美：虱目魚與日本真鱸

高孔希

■養生保健

33 人物專訪：生活實踐家鄭榮聰

張慶貞

35 天然飲食教室：素牛角

馬芝英

38 免疫力與健康素食

趙思姿

40 慢性病的飲食療法：過敏性鼻炎

邱健人

43 餐飲之旅：紅樓 懷舊庭園餐廳

翁雲霞

45 葡萄酒之旅：酒器的認識(下)

羅文欽

48 多元化雞蛋產品的開發與生產

蘇和平

50 雞蛋-美食的魔術師

蘇和平

52 消費教育：我對台北公車的評估

劉麗芳

53 消費教育：提升公車品質 大家一起來

陳雲華

54 消費者法律講座：醫療糾紛 醫師有責

尹章華



■養生別冊

A 蔬果寶典：蔥·韭·鳳梨·柿子·櫻桃

洪建德

E 食品科技：蒜頭·葉酸·飲食控制

孫櫻芳

H 食品科技：小麥草系列健康食品

王稼

■自然觀察

58 他們在紀錄台灣：陳主恩與台灣獼猴

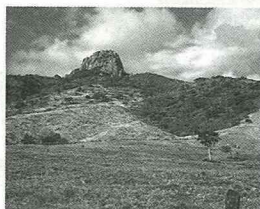
張可揚

61 四季拾趣：國家公園 四季導讀

方引平·劉彥廷

85 農業新知：豆科藥材

黃嘉



■生活園藝

65 盆花DIY：替蔓性觀葉植物造型

吳麗春 / 傅仰人

68 芬芳藥草：迷迭香

馥郁

70 乾燥花 金門行

林阮美姝



72 變化快速的花卉產業

鄭旭志

76 親子植物遊戲：木棉 花項鍊

吳麗春

■鄉村旅遊「歐都納專輯」

曾文田

77 大埔鄉的山野傳奇

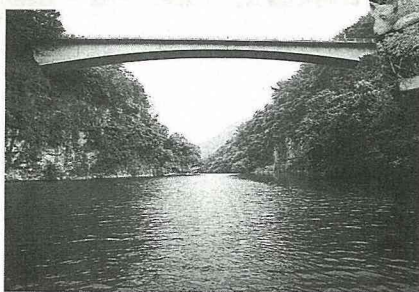
78 認識歐都納 / 鮪魚的傳說

80 山村之美

82 石雕之美

83 開路先鋒

84 食宿資訊



廣告索引：

CAS (封面裡) 老年農民福利津貼(12/13)

田園之樂(14) 吉園圃(27) 宗慶 / 台企行(47)

台灣銀行(56) 市民農園(74)

台和園藝公司(封底裡) 上湧公司(封底)