

# 鄉間小路



• If you eat, you are involved in agriculture.  
• 人人口進三餐，能說農業無關？

87年4月號 第24卷第4期

帶你親近自然 4.



## 【節令食品】

紫光豔潑說茄子

蔥·韭·蒜·柿·

鳳梨·櫻桃

虱目魚和日本真鱸

## 【飲食養生】

控制飲食度過更年期

免疫力與健康素食

小麥草有大用途

## 【話我鄉情】

大埔鄉的山野傳奇 - ATUNAS

洋葱嘉年華

五結鄉 看草埤

ISSN 1015-8367



9 771015 836007