

# 三種保健植物之開發與利用

大葉麥門冬 · 小葉山葡萄 · 劍葉桔香草

爲了順應健康潮流及申請加入世界貿易組織，在經濟與貿易自由化的開放政策之下，我國農業正處於一轉型期之關鍵階段，國內栽培的作物將受到外界相當大的影響，其結果將造成農業經營上很大的衝擊。我們農業之結構似可向多元化及精緻化的方向發展，其中針對保健植物之開發與利用，迎合現代消費趨勢，亦符合目前正推動的「少量多樣化」農業政策。大葉麥門冬、小葉山葡萄及劍葉桔香草是三種具有市場潛力之保健植物，值得向大家推薦參考。

## 大葉麥門冬

*Liriope graminifolia* Baker

麥門冬屬於百合科多年生草本植物，亦稱長命草、長壽草、麥文、麥冬、麥文冬等。在本省之產地多集中在台南縣學甲鎮，其他地區亦有零星種植，如虎尾鎮或竹山鎮等。植株外形似韭菜，根略粗，多分歧，末端生有紡錘形、膨大之小塊根。莖短，多分蘖。葉基成叢，葉濃綠色，長條形，平行脈。初夏時花梗由葉叢抽出，花多而小，瓣呈淡紫色。果小，爲球形漿果，汁液紫色。種子球形，青紫色。



■大葉麥門冬，台南學甲生產最多。



■大葉麥門冬製成的茶飲料，甘甜潤喉，清香爽口。

麥門冬在『神農本草經』列爲上品，有強心、補腎、潤肺、止咳及止渴之效。以往之利用部位爲塊根，目前麥門冬全草之根、莖、葉及花等部均可供利用。農業試驗所經數年努力，已篩選三種麥門冬優良品系，即大葉種、

細葉種及長葉種，各品系特性皆不同，品質與香醇度亦有很大差異，而以大葉麥門冬最受歡迎。以大葉麥門冬之鮮草爲材料，可製成大葉麥門冬茶飲料，甘甜潤喉、清香爽口，極適合一般人飲用，且對尿酸或痛風患者，據稱有意想不到之效果。

此外，爲了提高大葉麥門冬之鮮草產量，本所曾進行麥門冬肥料試驗，初步結果以N及P<sub>2</sub>O<sub>5</sub>各爲100 kg/ha、K<sub>2</sub>O爲150kg/ha及配合有機堆肥15t/ha之鮮草收量最高，可達104t/ha，較對照組高產，顯示化學肥料配合有機堆肥之處理，確有助於提高大葉麥門冬之鮮草產量。

### 小葉山葡萄

*Vitis thunbergii* S. et Z.

小葉山葡萄為葡萄科多年生藤本植物，亦稱細本山葡萄，性喜溫帶至暖帶地區，耐乾旱。在台南縣學甲鎮種植頗多，其他地方如台南縣東山鄉、台中縣后里鄉及南投縣等地亦不少。

植株幼莖呈菱形。幼葉紅褐色或灰白色，具綿毛，成葉裂開後有似木棉絲之網狀物，葉輪廓如心形或卵形，葉長約2~4cm，寬約2.0~3.5cm。葉具長柄，3裂葉，間或呈不明顯之五裂葉，葉緣粗鋸齒，裂片闊卵形，先端銳，基部心形，葉面深綠色，背面具紅褐色或白色綿毛，亦有不分裂之圓錐形、扇心形、卵形，或其他變化形。由枝極長出幼莖及嫩葉，由於株間特徵變異頗大，以莖色為例，即可分為紅莖型、中間型及青莖型三大類。於早春開花，花芽連同莖上之捲鬚一併長出，捲鬚單一，先端不分歧。圓錐花序或聚繖狀穗形花

序，有單性雌花或雄花，也有雌雄蕊同具之兩性花。第一次花期於早春時節，仲夏時開第二次花；漿果果實成串，熟後由紅轉紫黑，花果可年收二次。

小葉山葡萄原產於中國大陸中南部及台灣地區，東亞各地亦有分布。目前以台南縣學甲鎮、東山鄉及台中縣后里鄉為主要種植地區，其他各地為零星種植，台灣每年生產約120公噸，需從大陸再購進150公噸，方符需要。本所近年來積極開發此一新興植物，正搜集各地種原，經扦插及播種，進行繁殖育苗。由於

■小葉山葡萄茶飲料，略帶酸味，有止渴效果。



■小葉山葡萄亦產於台南學甲。

種類繁多，目前暫時將其分類為紅莖型、中間型與青莖型三大類，正加強進行山葡萄種原鑑定技術之建立，同時進行品系觀察、比較與評估工作，俾利篩選優良品系、建立栽培技術以及開發多元化加工產品。

小葉山葡萄具清熱、消腫及去風濕之功能，於民間利用，另有保肝、固腎、活血、通經絡之效。全草即根、莖、葉、花、果可合用或分開利用，以其鮮草或乾草為材料，可製成爽口略帶酸味之細葉山葡萄茶飲料，有止渴效果。

### 劍葉桔香草

*Pandanus odoratus* Ridl.

劍葉桔香草屬於露兜樹科多年生常綠灌木植物，別稱印度神草、香林投、香蘭、碧血草、吉祥草及避邪樹等。此植物相傳為我國古代修行者至印度攜回，種植於寺院中，經製成飲品後，即不對外宣揚推廣，所製成之茶飲

品相傳具有養生功能，因此被稱為神草。1980年以後台灣民間開始出現少數栽培情形，並將其另取名為桔香草、香林投、印度林投與印度神草等；食品餐飲業者將其作為食物加味料，於烹飪料理或飲料中作為添加料，可增加美味與食慾；園藝家自南洋地區引進栽培後，將其作為造景美化及觀賞盆栽之用，並另命名為香蘭、珍珠蘭及碧血樹等。



■劍葉桔香草有特殊香辛味，亦具有觀賞價值，台南、屏東栽培較多。



■利用葉片製成的桔香草茶飲料，有濃烈芋香氣味。

本植物為常綠灌木，基部漸闊如靴狀，枝幹表面具環狀葉痕，葉聚集於枝端，作螺旋狀排列，葉形如劍狀，邊緣有線狀銳鋸齒排列，中脈有尖刺。成樹高2 m，葉長1 m，葉寬3~5cm，不開花亦不結果，成樹上部多分枝，下部生多數氣根，入地以支持樹體。繁殖時利用分株繁殖或扦插繁殖。劍葉桔香草原產印度，後分布於亞熱帶地區，喜生

長於溫濕地帶，在氣溫30°C以上地區生長旺盛，在15°C以下地區則不成長。台灣自1980年始有零星種植，1990年起台南縣學甲鎮及屏東縣等地即有較大規模之栽植，目前其他縣市亦有小規模之種植。

據稱劍葉桔香草之主要效用為解毒、清熱、利尿、解渴，可增進新陳代謝，改善黃膽型肝炎、齒痛、尿酸、關節腫痛、高血壓、糖尿病、醉酒、貧血及敗血症等。

劍葉桔香草亦為農試所目前正積極開發之保健植物之一，其葉片具有芋頭香味，適於作為大眾化食品或飲料之添加劑。由於葉片帶有濃烈芋香氣味，利用葉片另可製成易開罐桔香草茶飲料。劍葉桔香草除了供作保健飲料外，盆景方面可開發為高價值

觀賞植物，主要因其樹型頗佳，常年青綠，令人心曠神怡，所散發之濃烈芋香，聞之令人愉悅欣喜。

### 保健植物有開發遠景

最近幾年來由於發現大部分的合成藥劑都有副作用，而且現代醫學對於幾種慢性疾病仍不能提出根治之道，因此，天然藥用與保健植物的利用研究日益受重視，傳統醫藥的價值與重要性也再度引起世人的注意。大葉麥門冬、小葉山葡萄及劍葉桔香草同為具有發展潛力、值得推薦開發之保健植物，本所正加強收集相關種原，繼續進行繁殖、觀察、比較與評估工作，以篩選優良品系，建立相關栽培生產技術，及研發多元化加工產品，造福農民與消費大眾。