

CONTENTS 目錄

夏

立夏：國曆5月6日

小滿：國曆5月21日

梅月

· 戊寅虎年 · 87年5月1日 · May 1998 ·



封面故事

5 台灣素人藝術巡禮之五：詹龍 蘇振明

富麗農漁村

6 行走阡陌上：甘翠生鮮便利店 余淑蓮 / 詹明宗
溫馨五月 品牌芒果上市 葛兆佳

11 生活農業：三種保健植物的開發與利用 徐原田 / 劉新裕
(大葉麥門冬、小葉山葡萄、劍葉桔香草)

話我鄉情

15 休閒漁業：新竹漁港假日漁市 等你來 洪明仕 / 駱麗華



18 市民農園：市民觀光農園之旅 平 平

19 休閒農業：1998「農會日」

節令美食

20 有機飲食：苦瓜與空心菜 張惠真

21 我的田園經驗：香臭莫辨的大蒜頭 李 麗

25 民間藥草：破布子 陳添來 / 曾文田

26 蔬果情報站：甜瓜·苦瓜·醬筍 吳昭其

28 茶鄉茶香：甘醇濃郁鐵觀音 楊盛勳 / 賴正南

30 海鮮之美：虹鱒與紅魷 高孔希

養生保健

35 養生經驗分享：學太極拳健身談 江 濤

38 非常急救法：如何防治潰瘍急性穿孔 蘇永安

40 天然飲食教室：會選會洗會調理生鮮蔬果 國泰醫院

42 冷凍蔬菜鮮味一樣佳 楊惠玫

43 餐飲之旅：「恩承居」清淡的廣東菜 翁雲霞

45 家庭DIY：自己動手做泡菜 黃葆貴

47 葡萄酒之旅：品酒的藝術 羅文欽

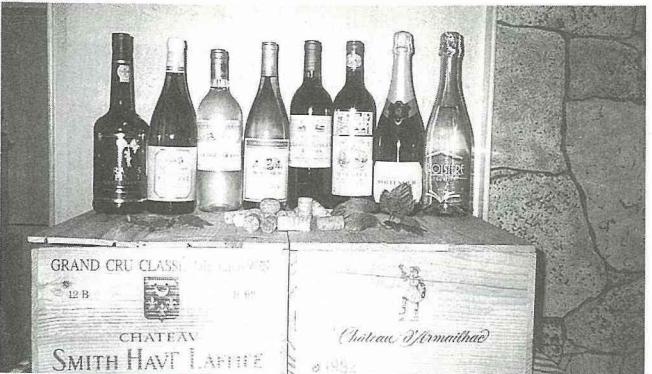
49 葡萄美酒加洋蔥 王 稼

50 癌症身心治療法 許添盛

51 抗癌的飲食對策 陳潤卿

53 我投身推廣防癌的一段心路歷程 潘雪玲

55 消費者法律講座：校園食品 安全堪慮 尹章華



養生別冊

A 蔬果寶典：番石榴·百香果·石榴·
芹菜·荷蘭芹·西瓜 洪建德

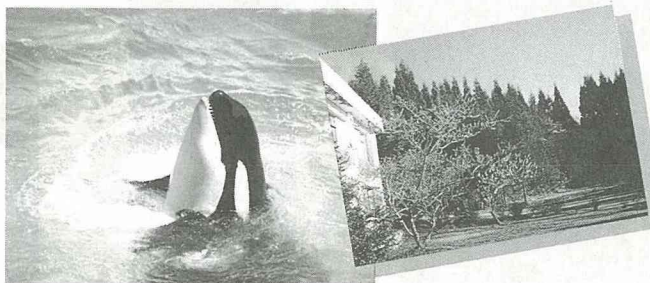
E 食品科技：認識食品添加物 邱健人

G 食品科技：再談化石樹 / 維生素C與白內障 黃 嘉

自然觀察

57 紐西蘭黑鸚鵡的故事 編輯部

58 他們在紀錄台灣：姚秋如與海豚 方引平·姚秋如



61 自然生態之旅：揭開梅峰的神秘面紗 蔡牧起·林宗賢

85 農業新知：國際農業博覽會 / 21世紀的農業
荔枝與龍眼 黃 嘉

生活園藝

68 盆花DIY：細說母親花 吳麗春 / 傅仰人

71 親子植物遊戲：山菅蘭 綠粽子 吳麗春

72 芬芳藥草：三色堇 馥 郁

76 話萵苣 戴芬秀

■ 鄉村旅遊「南庄之旅」 曾文田

77 到桂竹林尋找春天

78 南庄風情畫

79 親近竹林

80 虹鱒美食

81 發現桃花源—綠色山莊

83 回到鄉土童年—蓬萊農場

84 泰雅族的故鄉—鹿場



本刊活動預告

● 有機農業講座—傑出專業農民傳授有機本事
87年5月20日 / 34頁

● 自然生態之旅—揭開梅峰農場的神秘面紗
87年6月27-28日
二日遊 / 67頁

廣告索引：

武興園藝(封面裡) 科技·資訊·品牌(8)

老年農民福利津貼(12/13) 田園之樂(14) 吉園圃(32)

台灣銀行(37) 宗慶/台企行(41) 市民農園(74/75)

薊園(封底裡) 台和(封底)