

色堇是春天花壇裏的主角，更是花中的小精靈。如此優雅、可愛的花朵是如何擁有這般的姿容呢？在希臘神話裏有幾個不同的說法。

傳說風流瀟灑的天神—薛烏斯，有一天正和心儀已久的侍女—怡甌，在牧場上嬉戲時，碰巧他的醋罈子夫人貝拉也來到此地

遊玩；情急之下的薛烏斯只好將怡甌變成一頭母牛，但想到讓溫柔可愛的怡甌單獨在牧場上吃草，實在於心不忍，所以又順手在牧場上撒了一地清香，讓美麗的堇花陪伴著她。

很巧的是，眾神們也利用春天的大好時光來牧場遊玩，看到地上竟然有這麼漂亮的堇花而讚

賞不已。只有善忌的美麗之神維納斯最不服氣，她不以為然地責問寶貝兒子邱比特：「兒子！你瞧瞧！這些堇花和我比較，究竟誰最美麗？」沒想到，一向心直口快而毫無心機的邱比特竟不假思索地回答：「當然是堇花了！」維納斯聽了火冒三丈，拿著皮鞭便向堇花橫揮直掃而去，使得堇花受到重傷並淌出了許多汁液，原本單色的堇花也因此多了幾種色彩，而成為今天的三色堇。

第二個傳說是，有一年春天，一位到凡間的天使在原野上郊遊，看到了堇花，馬上被它的美麗所吸引，便自言自語地說：「將我的容貌印在花上吧！」

以便將上天的恬念和純潔的愛心帶給地上的每一個人，我將讓你的前途充滿光芒，使見到你的人都過得很幸福！」說完，親吻了此花三下就飛返天上。自此之後，這種印有天使容貌的堇花便開出了繽紛的色彩。

另一則故事是說，有一回愛神邱比特射箭時，因風向的關係，偏了目標，射中了純白色的堇花，受了傷的堇花，疼痛的淚流滿面且淌了許多血，當血、淚乾了後，傷口處即變成了藍、黃、白三色，也因此而被命名為三色堇。

不管是那一種傳說，聽來都是感人的「愛的告白」；而花的模樣更是那麼的討人喜歡。英名之一的Pansy來自法語的pens'ee(為思考、反省之意)，這也是其花語「沉思」的由來。

學名：Viola Tricolor L.
 英名：Tricolor Viola, Pansy, Ladies-Delight, Heartsease, Stepmother's Flower
 別名：香堇菜、甜紫羅蘭、歐紫羅蘭、貓臉花、人面花、陽蝶花、遊蝶花、蝴蝶花、蝴蝶堇

植物分類：堇菜科

園藝分類：一、二年生草本

原產地：歐洲中北部或雜交種

花色：紅、白、黃、紫、藍及各色的鑲嵌色彩

花期：11月至翌年5月

一般用途：藥用、切花、盆栽、花壇及庭園露地栽培

藥草用途：烹調；用在糕點中以增添風味。

醫療：可用於治療呼吸方面的疾病和熱腫、皮膚性疾病、關節炎以及呼吸方面的問題。

使用部分：葉、花朵(偶爾會用到根)。

成分：植物皂素、水楊酸甲酯、水楊酸和水楊酸鹽、植物鹼(香味鹼)、揮發性油、類黃酮素(含高量的芸香素達24%)、單寧酸、膠液。

三色堇



■被天使親吻的花顏—三色堇。



■ 植物特性

原產於歐洲中、北部的三色堇，為堇菜科一年生耐寒性草本。植株嬌小，株高最高可達20至30公分，全株光滑分枝多。基生葉呈卵圓形或有不規則裂刻，莖生葉則略狹長，葉色因品種而異，有紅綠、銅紅、褐綠等變化，葉面且具蠟質，光亮而清新。每年11月至翌年5月間，由莖頂或葉腋抽出花梗，每枝花梗可著生3至5朵花；每朵花具花瓣5枚，花瓣近圓形，呈覆瓦狀排列，包括了1枚唇瓣、2枚側瓣和2枚上瓣；2枚上瓣的顏色與唇瓣、側瓣的顏色並不一致，唇瓣和側瓣的顏色或較深、或較淺、或成暈狀、或斑塊、或鑲嵌，就因為有這樣的巧妙安排，而構成了人面或貓臉或飛舞嬉戲中的蝴蝶模樣，也難怪日本人會稱它為遊蝶花。

三色堇除了可供盆栽、花槽欣賞、作為花壇及庭園佈置用外，還可供藥用呢！例如同屬的香堇菜，做成蜜餞的花可為甜食和利口酒增味，花和葉都可拌沙拉，而且植株的任何部分都含有活性成分；花煎汁可製成洗眼劑，葉片泡茶可治療線狀靜脈，用花做糖漿，有殺菌、通便作用；又花和葉都可治療咳嗽、頭疼和失眠症；根可治療支氣管炎；民間更常用其葉來治療乳癌和肺癌。三色堇的地上部則可激活循環系統和免疫系統，治療慢性皮膚病，用途極為廣泛。

三色堇的花色多為藍、紫色，花瓣又具有絲質絨感，於花壇栽培時，具有如金絲絨毛氈般的效果，十分壯觀，尤其在陽光照耀下，更是閃閃發亮，相當耀



■ 紫花三色堇絲絨般質感的花瓣，陽光下明媚耀眼。

眼；而當花朵盛開時，更有如群蝶翩翩飛舞，日本及歐美人士不僅喜歡用三色堇來美化花壇，更利用其不同的花色拼排出卡通、動物、風景等造型的花壇和立體的花壇屏風，可見三色堇在花壇上的魅力是何其之大了。

花色豐富且奇特的三色堇，有單色花和雙色花之分，除了藍、紫色外，另有白、黃、紅、粉紅、桃紅、橙紅等多色組合。而重要的是，每種花色所代表的意義以及所贈送的對象大不相同，例如紅色花宜送給親人，送父母者尤佳，代表思念雙親、敬愛雙親；純紫色或淡紫色者，宜送給伴侶或情人，代表心中時常都有你(妳)以及喜歡和你(妳)一起浪漫；紫、黃、白三色宜送給子女或小朋友，表示純真以及令人懷念的童年。

將三色堇當作贈花固然很好，尤其是對方如果夠風趣、喜歡幽默者更佳；然而若是個過於古板嚴肅者，則最好別送這鬼臉花，以免他(她)翻臉，大可以其他花卉來取代。

■ 功能與用途

三色堇是一種對皮膚性疾病極有價值的藥劑。內服以及當作敷藥或軟膏抹在局部，對濕疹、乾癬和粉刺有效。它對於治療嬰兒乳痂也有效。這種植物有利尿性，可用於治療頻尿和小便灼痛。植物中的水楊酸鹽和芸香素皆有抗發炎的效用，藥草學家常用野生三色紫羅蘭(*Viola tricolor* var. *hortensis* DC.)來治療痛風及風濕性關節炎，亦可用來治療各種呼吸方面的疾病，如黏膜性支氣管炎和百日咳，植物中的植物皂素則具祛痰作用，所含膠液成分則可撫慰胸部。由於花中高含量的芸香素，可用來防止瘀血和微血管斷裂，減少組織中的液體堆集和減少動脈粥瘤硬化並降低血壓。野生三色紫羅蘭也是一種溫和的緩瀉劑，被認為有助於尿床的孩童。由它的花朵熬煮的浸泡液，一直被認為可減輕傷心的感覺，也因此得到一個普通的名字——安心花。在中國醫學中，這種植物及其根部被混合用於治療熱腫和腮腺炎。