

再談化石樹

在今年3月號的《鄉間小路》上，看到有以圓葉化石草治療腎結石的實例。

我與圓葉化石草是老朋友了，自從民國40年從枋寮鄉慶春農園陳文山先生園中認識了這種藥草之後，已幫助過不少的腎結石、膽結石患者，亦曾用以治癒自己的心肌梗塞。曾將其藥效兩次發表在「自然保健月刊」110期及130期上，可算是圓葉化石草的至交了。因此對於陳添來先生的大作，有兩點補充，並請指教。

青草店中本來將化石樹與唇形科的貓鬚草 *Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq. 均稱為化石草，而將 *Clerodendrum calamitosum* 稱為圓葉化石草以資區別，但經過甘偉松教授在所著之「葯用植物學」470頁中訂為化石樹之後，青草店均使用化石樹為中文學名。陳先生大作最後一段提到「化石樹很好種，利用其匍匐枝長出的新株繁殖」，很可能是張冠李戴，所種及所服用的不是稱為圓葉化石草的化石樹；而是稱為尖葉化石草的貓鬚草，因為化石樹是直立的多年生小灌木，不會有匍匐枝的。請參考豐年社出版的《青草集》165頁及168頁的圖片，兩種化石草都有很清晰的彩色照片可供對照。

掌狀葉片的貓鬚草，花紫紅色，柱頭細長如貓鬚，是唇形科的多年生草本，有利尿的藥效。曾經看到有從印尼進口的「腎茶」即是此物。我們不少人常抱著「有病醫病，無病強身」的心態，見藥就吃。古人有言吃藥是「補一經，損一經」。從現代生理學的觀點看來，人體生理是在多項激素及酵素的微控機構下巧妙地運作，有一點點不平衡就表現病態，因此用藥有如同用兵，要見好就收。日常喝有促進排尿的「腎茶」來保健，應該是走向洗腎室的捷徑。

甘偉松教授所正名的化石樹，是馬鞭草科的多年生小灌木，原產地亦是印尼。草藥店又稱之為圓葉化石草，而叫貓鬚草為尖葉化石草。

腎結石有酸性、鹼性兩型，鹼性者雖大粒亦能化盡；酸性者常為細砂粒大小，服用化石樹後亦能由於輸尿管擴大而排出。因此，化石樹與貓鬚草同服有較好的效果。

膽結石亦有兩型：一型是膽固醇將細粒鈣化物凝結成塊，服用化石樹可望完全清除，另一型是色素結石，是黑色光滑的圓珠，非化石樹所能化解的，宜動手術取出。還有在肝中的膽管中形成的結石，經以化石樹給與兩位患者，均於手術前3天服用，第二天即溶解排出，其中一人在服用當天半夜排出膽石時有一陣劇痛。

本人在8年前退休之當年11月，心肌梗塞，胸部疼痛如踐踏，出冷汗，雖服用西藥亦在彎腰時即發作，當時尚有高齡老母在堂，不敢聲張，後來想到化石樹既能化去膽固醇型的膽結石，又能擴大輸尿管，對於冠狀動脈（供應心臟血液的動脈）因膽固醇沉積而阻塞的心肌梗塞應該也有效，於是停服西藥（以免因素混淆）採了自己種植的化石樹20片左右葉子，煮水服下，當天即無疼痛現象，至今未再發病。在服用化石樹後之第2年在台大醫院，及第4年在新光醫院，進行全套的心臟檢查，都只發現舊的心臟壞死疤痕，表示沒有再發生冠狀動脈堵塞了。

當時由於一擊見效，又不知應該服用多少份量，好在台北龍山寺後，西昌街青草巷草藥店中都有供應；青草每台斤40至60元，乾莖葉每台斤200元，價格低廉，於是大量服用十多天，猶如打蛇，總是盡力打爛才罷手也。後來陸續有人以化石樹治

冠狀動脈阻塞，都是在服藥後三天去檢查已有成效。

台南縣有人種化石樹給人治肝病，我本人沒有這種病例，推測是肝硬化或肝癌都使得肝內血管不暢通，化石樹或亦能有利於阻塞情形改善，減輕症狀。

服用方法：草藥用量常以手抓一把為準。每服化石樹用曬乾者一把，或新鮮者兩把，放在小鍋中（鋁鍋不宜），加水三飯碗，紅糖一湯匙，小火煮30分鐘，溫涼後服用。要發揮藥效，請注意下列要點：

（一）治腎結石者，服藥後30分鐘喝大量啤酒或吃大量西瓜來促進泌尿。可加一把貓鬚草同煮。

（二）治膽結石者，服藥後30分鐘吃水煮雞蛋2個。

（三）治冠心症及心肌梗塞者，服藥後30分鐘做促進血液流動及心跳加速的溫和運動，如爬樓梯、走路等。為安全起見，身上隨帶舌下片。服此藥當天，停用心臟病藥物。

服藥時間不拘。治膽結石者可在晚餐前半小時服用，進晚餐時再吃兩粒煮雞蛋。但是此藥只須每天服一次，三日為度。一星期後再去檢查，如對症則必有效，無效者亦不必再服。

作者聯絡電話 02-2913 7991 或傳真 02-2917 0137。

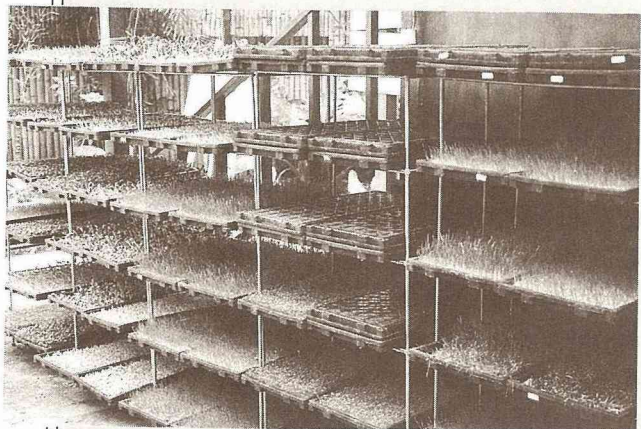
☐

維他命 C 與白內障

來源 / Agricultural Research, Jan. 1998

編譯 / 黃嘉

維他命（維生素）是維護健康的必需有機物質，通常只要飲食正常，就能獲得微量卻是必要的維他命。維他命 C 在近代的保健學中的地位突出，若干著名的科學家建議可以經常而大量的補充，對於增強免疫機能，抵抗流行性感患有顯著的功效。



美國農業研究院與哈佛大學合作的護理人員健康研究，有一項是247位護士中的一部份每日補充500毫克的維他命C者，10年後患白內障的人數遠少於沒有加強服用維他命的對照組。

維他命 C 的化學名稱是L-ascorbic acid，大多數的動物都能在肝臟中合成，只有人類、猿猴、天竺鼠及印度果蝠等4類不能自行合成，必須從食物中攝取。美國的每人每日維他命 C 推薦量是60mg，比維他命 B1 的1.5mg，B2 的1.7mg等等已經高出許多，但是上列的哈佛試驗是每日加強500mg，對預防白內障亦有效，又為維他命 C 增加一項功勞。

維他命 C 可以利用廉價的植物原料發酵而得，台灣亦有大量生產，藥房中出售的藥片價格亦不高，多量服用C片並無有害的副作用。所以除了每日常吃蔬菜水果之外，不妨經常丟幾片維他命 C 含在口中，至少亦能生津止渴呢！

☐