

# CONTENTS 目錄

## 夏

芒種：國曆6月6日

立夏：國曆6月21日

## 榴月

· 戊寅虎年 · 87年6月1日 · June 1998 ·



### ■封面故事

5 台灣素人藝術巡禮之六：周邱英薇

蘇振明

### ■富麗農漁村

6 永續農業：閒話有機認證

吳三和

11 生活農業：新興蔬菜馬齒莧

沈百奎 / 蕭吉雄

### ■話我鄉情

18 登火炎山·思台灣圖像

鍾俊雄 / 蘇振明

22 澎湖桶盤藝術村 / 風情萬種天人菊

蘇 箏



### ■節令美食

24 有機飲食：刺五加與苜蓿

張惠真

26 我的田園經驗：黃金小白菜

李 麗

28 蔬果情報站：茭白·桂筍·桑椹

吳昭其

28 茶鄉茶香：椶風烏龍茶

楊盛勳 / 賴正南

25 民間藥草：土煙

陳添來

### ■養生保健

33 葡萄酒之旅：世紀之飲

羅文欽

36 養生人物專訪：劉怡均的生活對話

小 石

39 慢性病與藥膳：如何增進慢性肝炎患者的食慾？

邱健人

40 消費教育：公車話題

林碧芳 / 朱蘭慧

42 食物與貧血

劉麗兒

43 餐飲之旅：「振竹牛肉粿呼」雲南小吃

翁雲霞

45 海鮮之美：大彈塗魚

高孔希

47 油脂真相一二三

董大成

51 三餐料理的好幫手—花生油

福壽食研處

53 雙峰話題

林書馨

54 淺談安寧照顧

邱世哲

55 消費者法律講座：買套書 先簽約

尹章華



### ■養生別冊

A 蔬果寶典：李·梨·紅棗·香蕉·紫蘇

洪建德

D 營養補給站：小紅莓 / 聖嬰年過敏年

鄭炳全 / 黃 嘉

F 健康白皮書：心臟保健(上)

黃 嘉

### ■自然觀察

57 紐西蘭黑鴉翁的故事

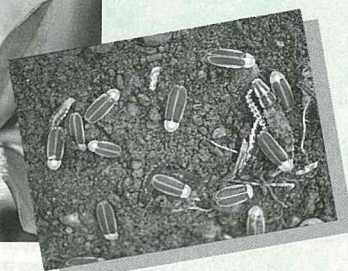
編輯部

58 四季拾趣：探訪台灣的野生蘭

方引平·陳逸忠

62 久違了！火金姑—螢火蟲的保育與復育

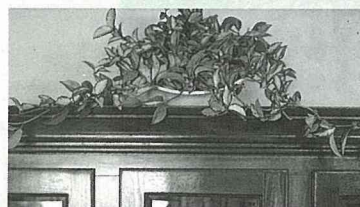
劉增城



### ■生活園藝

66 盆花DIY：蔓性植物的第二個阿信

吳麗春

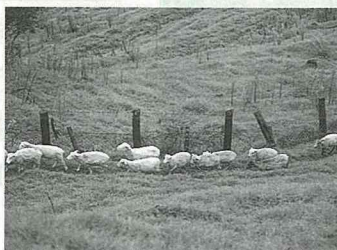


70 親子植物遊戲：鳳凰木 葉柄撈網

吳麗春

72 芬芳藥草：羽扇豆

馥 郁



### ■鄉村旅遊

74 仁愛鄉經典系列之旅：

清境農場 / 廬山溫泉 / 霧社 / 奧萬大

曾文田

82 拜訪細粒特砂的故鄉

王瑞禎

85 德國行腳：半職工制度與產假

陳啓楨

86 24卷1-6期目錄索引

### 廣告索引：

福壽公司(封面裡) 老年農民福利津貼(14/15)

市民農園(16/17) 宗慶 / 台企行(35)

台灣銀行(41) 順隆種苗(49)

農林廳禁焚稻草(封底裡) 上湧(封底)