

學名：Lupinus L.

英名：Lupine

別名：魯冰、魯冰花、魯冰豆、無藤草、昇藤草、狼豆

植物分類：豆科

園藝分類：一、二年生或多年生草本

原產地：美洲和地中海沿岸

花色：黃、白、藍、紅、粉紅、藍紫，並有旗瓣、翼瓣和龍骨瓣具不同色彩的複色組合。

花期：春至夏季

用途：綠肥、美容原料、切花、盆栽、花壇及庭園露地栽培

藥效：內服，可協助婦女月經和產後胎衣順利排出；外用，為美容良方，不僅可去角質，還可治療皮膚癬、皮膚潰瘍等皮膚病。

「．．．天上的星星不說話，地上的娃娃想媽媽，天上的眼睛眨呀眨，媽媽的心呀魯冰花。家鄉的茶園開滿花，媽媽的心肝在天涯，夜夜想起媽媽的話，閃閃的淚光魯冰花．．．。」這是一首大家都耳熟能詳的歌，它也隨著電影「魯冰花」在柏林影展的大放異彩而流傳於國際。片中早天的小畫家和熱情年輕老師的演出，的確令人喝采和感動。

記得曾有許多朋友問我，現實生活中真有一種名喚「魯冰」的花嗎？原來，魯冰花不是杜撰出來的，它可是茶園中的重要綠肥呢！只是當它被利用做為肥料時，經常被我們所忽略而已。

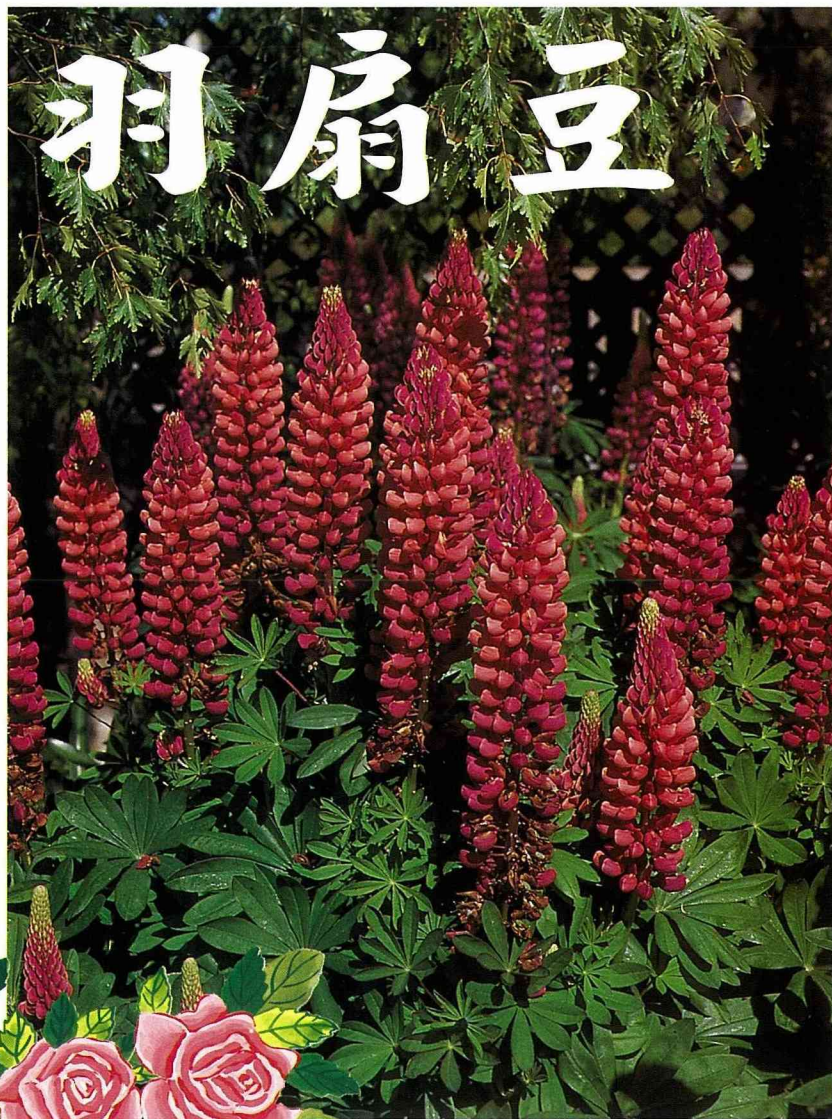
嫵媚動人的羽扇豆，顧名思義，是豆科家族的成員。其屬名Lupinus 源自拉丁語的Lupus，為「野狼」之意，此乃因為本屬植物大多與野狼一樣，野生於荒郊的土地上，也因為如此，使得羽扇豆有了如狼個性般的別名——狼豆。

其花語「悲傷」，則是源自希臘語的Lupe。這是因為羽扇豆的種子太苦了，一旦吃進嘴裡，不知不覺地將會露出悲傷般的扭曲表情，所以才有如此的寓意。

魯冰之名乃由英名Lupine音譯而來的，是羽扇豆的別名，又稱丘藤草或狼豆。

### 醫藥用途

羽扇豆除了可充當茶園的綠肥(多為黃花品種)外，其種子富含脂肪，所榨出來的油，不管食用或外敷，都會使皮膚更加細膩、滑潤，對養顏美容頗具功效。古羅馬人更認為羽扇豆的油脂可使血氣順暢、表情活潑和散



# 羽扇豆

■庭園觀賞品種-紫花羽扇豆。



羽扇豆為有益的綠肥和防治污染植物

發青春的光采，對愛情大有助益，是當時青年男女愛用的食品。

羽扇豆的品種多達300種以上，其中羽扇豆和白羽扇豆(L.albus)的種子研成粉後可治疥癬，加入面部蒸氣及剝落面膜中可減少油脂活化皮膚。白羽扇豆、黃羽扇豆(L.luteus)、埃及羽扇豆(L.terminis)、昇羽扇豆(varius)和變羽扇豆(L.mutabilis)種子烘烤脫毒後可作麵粉或咖啡代用品。

羽扇豆除了被當作有益的綠肥外，其根部可吸收多餘的農藥和土壤中的毒素，以減少農藥或土壤中的毒素污染。最有名的車諾比和烏克蘭大量栽培羽扇豆，就是為了吸收核子災變後的放射性毒素。此外，由於葉片可能含有毒素，所以農場中如果栽植羽扇豆，可有效的防治野兔、野鼠等動物的侵害。

### ■植物特性

原產於美洲及地中海沿岸的羽扇豆，屬豆科一年生或多年生草本。株高可達50公分以上。葉具長柄，多生於莖基部，為掌狀複葉，小葉5至15枚，披針形或倒披針形，整個掌狀複葉在長柄的支撐下，看起來更像是「羽扇」一般，因此才有「羽扇豆」之名；羽扇葉也如同一般的豆科植物一樣，一到夜晚就閉合起來，進行所謂的睡眠運動，為有益的綠肥及防治污染植物。

成串的總狀花序，強健不曲，花朵緊密的輪生其上，花梗亦可長達50~60公分。小花蝶形，由旗瓣、翼瓣和龍骨瓣組成。花色有黃、藍、白、紫藍、

粉紅和紅色等，色彩變化豐富，近年來新育出的品種，更有旗瓣和翼瓣具不同色彩的雙色種。花後可結莢果，內含表皮粗糙呈灰褐色的種子數粒，種子為長橢圓狀腎形，除了可供播種繁殖外，亦可作為食用、藥用和美容材料。羽扇豆極富有野外的大自然氣息，所以除了盆栽外，尚可在花壇成簇栽培，將不同花色的品種混植，當花朵盛開時，清風飄拂搖曳生姿，頗為嫵媚動人。

### ■栽培管理要訣

●日照：在充足的日照下，生育最佳。

●土壤：對於土壤並不苛求，但仍以富含有機質且排水良好的壤土為最佳。尤其是羽扇豆的根群不耐移植，所以大多將種子直播於栽培處，或利用庭園土加一點基肥即可。

●溫度：性喜溫暖的氣候，但忌高溫多濕，生育適溫，一年生品種為攝氏15至25度，宿根品種為攝氏5至15度，由於本省平地氣溫較高，所以較適合高冷地栽培。一年生品種發芽適溫在攝氏15至21度之間，宿根品種的發芽適溫則在10至15度之間。

●繁殖：由於不耐移植，所以最好採用直播，秋季為播種適期，將種子直接播於栽培處或盆內，使其直接成長開花，不再移植。羽扇豆為深根性植物，所以播種前宜將土壤深耕翻土，以利其根群伸展。羽扇豆的種子因種皮稍顯堅硬，所以播種前可先將種子泡水軟化催芽，再行播種；播種時，每穴2~3粒種子，每穴間隔30至40公分，待種子發芽後，即刻進行疏苗，將較差的小

苗拔除，每穴僅留一棵即可，以留較多的空間培養健壯的植株。

●澆水：種子進行點播後，覆土約1公分，澆水保持濕度，經8至15天可發芽。露地栽培者除非久旱不雨，否則不需大量澆水；盆栽者由於盆中空間和土壤有限，所以必須隨時注意盆土濕度。

●施肥：生育期間每月施加追肥一次，但需切記羽扇豆為豆科植物，根部的根瘤會自行製造氮肥，所以施加的肥料中必須減少氮肥的施用量，否則枝葉容易生長過於茂密，反而造成不開花。又追肥應於著蕾前施加完畢，否則容易造成落花。

●立支柱：觀賞用的羽扇豆植株較一般草花高，花穗也較長，所以必須立支柱，以保護植株能順利生長。

●選購方法：羽扇豆係直根性，不耐移植，故最好購買種子自行播種。又購買切花時，因花序基部的花朵易掉落，所以宜選購花苞已著色但未綻開者，否則買回家時，只剩下殘花敗梗。

■