

前些日子到永和吃大陳菜，停妥車子，抬頭望見一塊大招牌「振竹牛肉粑呼」，這上面的一個字「粑」，還附帶加上注音符號，這粑其實就是耙田的耙嗎？慎重的以注音註明，大概好多人離開小學太久了吧？不過，相信一定引來好奇的客人。

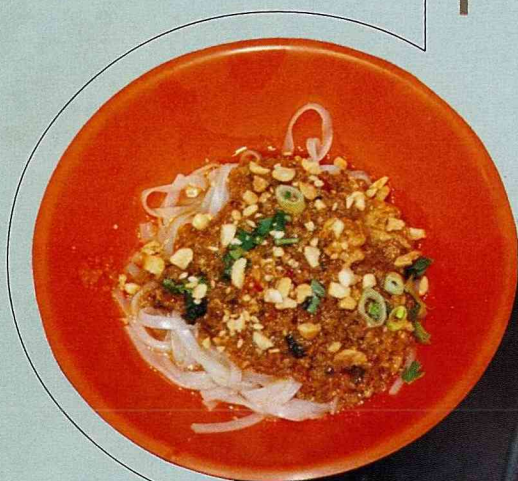
至少我這個人就好奇的先撇下等待的飯局，入店一試，只有兩張小桌子的小店，可能信心還不太夠，賣的東西是把不太可能湊在一起的東西也在店中賣，雲南人開的店，有貢丸湯，你說奇怪不奇怪，工作人員說，吃的人

還不少。另一種賣的不少的是鍋貼，看老外買了立即吃了起來，是熟客人，只好承認自己少見多怪。

好了，回到「牛肉粑呼」吧！這東西是雲南人自小吃的，牛肉帶筋帶肉，片的薄，吃來嫩且軟，有些牛肉煮久了，甜鮮味少了，肉質柴澀，還會塞牙縫，「振竹」的家常烹調一點不輸專家，叫粑呼是雲南話，翻成現在常說的是牛腩片吧！一般所見的燒法大概是紅燒及清燉，粑呼的湯是清湯，牛肉應該水煮沒加醬料，肉色不會太黑，吃時，粑粑

「振竹牛肉粑呼」

雲南小吃



■ 粑子粑麵。



■ 這就是牛肉粑呼。

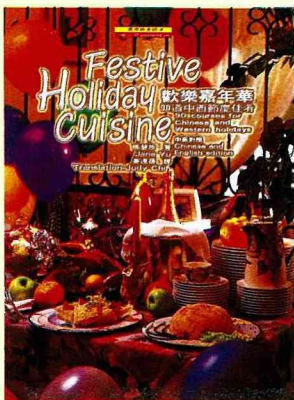
豐年社代售

幼獅文化公司出版品

· 美食新主張系列

| | |
|------------|----------|
| 麵門一弓、，俱樂部 | 定價 350 元 |
| 歡樂嘉年華 | 定價 399 元 |
| 99 養生集錦 | 定價 380 元 |
| 健康素點子 | 定價 350 元 |
| 家常美食 200 招 | 定價 350 元 |
| 派對餐點 DIY | 定價 160 元 |
| 簡易餐點 DIY | 定價 160 元 |

每次郵購另附掛號郵資 60 元



· 橫行台灣系列

| | |
|---------|----------|
| 台灣山林另類遊 | 定價 200 元 |
| 台灣水路另類遊 | 定價 200 元 |

每次郵購另附掛號郵資 60 元



郵政劃撥 00059300 豐年社

洽詢電話：(02) 23628148 (30 分機)



■ 雲南酸菜。

絲煮軟了放在碗裡，舖上牛腩片，再澆上牛肉湯汁，然後淋上一些些的「香料」，口味上很特別，雲南人的調味我們弄不懂，但保證好吃。

店中的「嫂子麵」，酒煮成一大鍋，有點像酒鍋，肉剁成碎粒，吃時，也是先把粑粑絲煮軟，再把酒料澆在粑粑上面，還放花生、蔥花等，拌兩下，又是另一種味道，這小小一碗嫂子麵，加上去的調味料不少，外地人弄不清楚有些什麼，店中人可是每鍋一點點舀，「嫂子麵」的味道叫人只覺有味，回去咀嚼了老半天，才敢確定其中一樣是番

茄，想起來了，味覺上很接近意大利通心粉，也值得一試。

桌上放了任人取用的「雲南酸菜」，雲南人的酸菜很香很酸很辣，是給客人挑一點點增加口感的，若是下飯一定增加食慾。

店中新推出的「嫂子飯」，原是加了雞蛋的，可惜，年輕的工作人員還沒學會配料，只好下次去嚐嚐。

另有「咖哩雞」，雲南邊境接近泰國等吃咖哩的地區，「咖哩雞」是雲南人的家常菜，和印度、日本式的咖哩又不一樣，一定很下飯，這就包一些回家拌飯吃吧！

■



■ 雲南人的大滷鍋。