

學名：Digitalis purpurea L.

英名：Foxglove, Digitalis

別名：毛地黃、指頂花、自由鐘、吊鐘花、金鐘、狐狸手套、狐狸的鈴聲

植物分類：玄參科

園藝分類：多年生草本

原產地：西歐

花色：紫紅、粉紅、淡黃和雪白

花期：5至7月

用途：藥用、切花、盆栽、花壇及庭園露地栽培

成分：多種醣甘，包括洋地黃毒素、gitoxin和gitaloxin等，直接作用於心肌上。

醫療用途：可用於治療心臟方面的疾病，18世紀以來，這種植物被用於傳統醫學上，以治療心臟方面的疾病；現今所使用的則是相關的 D.lanata 品種。

花

姿曼妙的毛地黃，花穗有如倒掛的銅鈴，本省中、高海拔山區，每逢春夏間，那滿山遍野成群開放的景象，真是令人目不暇給。

毛地黃是典型的歸化植物，它的故鄉遠在西歐的溫帶地區。而您可知道嗎？如此嬌豔的花兒，為什麼有著「毛地黃」這樣的土名字呢？那是因為它的莖葉佈滿了毛茸，以及有酷似「地黃」的葉片，才因此得名。又因其來自遙遠的歐洲，所以也稱為「洋地黃」。



雙面夏娃 可藥用可觀賞 毛地黃



■成串的鐘形花由下往上開放，每一朵小花宛如一個指袋一般，別稱「精靈的指環」。



毛地黃的屬名 Digitalis，取自拉丁語的 digitus，為「指袋」之意，此乃因其花形如指套一般，所以毛地黃也另有別名叫精靈的指環、精靈的帽子和魔女的手套等。

另外，相傳可惡的妖魔將此花送給了狐狸，並將它纏在狐狸的腳上，使牠的腳步沒有聲音，可以大搖大擺的在雞舍附近走動，以方便獵食雞群，所以歐洲人常將它比喻為「狐狸的音樂」或「狐狸的鈴聲」；英名則稱之為「Foxglove」（即狐狸的手套）。當然，毛地黃也因此有了「不誠實」的花語。

■醫療用途

人見人愛的毛地黃，許多山地居民並不知道它的真正名稱，只知這種植物雖然爭奇鬥豔，但若誤食會中毒而死，因此稱之為「毒藥草」；殊不知毛地黃乃是全世界著名的藥用兼觀賞草花，其葉片於一千六百年前就廣被利用為強心利尿劑，例如義大利的諺語有所謂的「吃指頂花能治一切病痛」，此指頂花正是對心臟病患者有效的毛地黃，所以又有「心臟草」的別稱。

毛地黃的主要成分為「強心配糖體」，在現代醫藥上常用作治療心臟衰弱症、心臟瓣膜炎和心囊炎等心機能不全的著名強心劑，其藥效雖然極佳，但「有效量」和「中毒量」十分接近，必須經醫生指示後方能使用，否則若食用過量，嚴重者甚至有致命之虞，因此有人認為毛地黃是不吉利的花，但卻又是重要的藥草，所以說它是一種具有「雙重面貌」的花，的確一點也不為過。

■植物特性

毛地黃屬於玄參科，為多年生的草本植物。全株莖葉生有茸毛，高度（連花序）約在 50~150 公分之間。未開花前，只有卵狀橢圓形的根生葉，開花前後，花莖上會長出較小的莖生葉。花期在 5 至 7 月間，花序為總狀花序，成串的鐘形花由下往上綻放，當上端的花蕾開放時，下端的早已結成果實了。花朵的顏色外部有紫紅、深紅、粉紅、淡黃和雪白，內部則有濃紫或黃色斑點；花萼 5 裂，花朵長鐘形，蒴果具宿存萼，種子小又多。

■栽培與管理要訣

毛地黃的葉片為聞名世界的強心利尿劑，七十多年前由日本鹽野義大藥廠引種於阿里山、八仙山和太平山等高冷地，由於生長條件合適，增殖力強，目前已呈野生狀態；雖是藥用植物，但全株有毒，人畜不可誤食。由於性喜冷涼，本省平地栽培較不易。

●日照：全日照或半日照都可栽培良好。

●溫度：性喜冷涼，忌高溫又乾燥，生育適溫為攝氏 5 至 20 度，種子發芽適溫為攝氏 15 至 20 度，而且 0 度以下必須預防寒害。

●土壤：以排水良好且富含有機質的砂質壤土最佳。

●繁殖：可用種子播種或分株法，高冷地春、秋兩季均可播種，由於植株近直根系，所以最



毛地黃是美麗藥草，庭園露地可栽培，盆栽不宜

好採用直播。此外，成株基部常會長出幼株，可在春、秋季挖掘幼株另植。

●澆水：一般而言，毛地黃的生長場所，其空氣濕度較高，常有霧氣而且氣溫也較低，所以，生育期間，土壤只要保持適當的濕潤即可，除非長時間的乾旱，否則不需特別澆水。盆栽則必須考慮盆土容量以及土中水分飽和度，但是，毛地黃大多進行庭園露地栽種，較不適合植於花盆中。

●施肥：幼株定植後，宜每 1 至 2 個月進行追肥一次，肥料種類以腐熟有機質為主，三要素為輔，這樣才能讓花開得更美。

●開花後處理：由於花序較長，所以開完花之後，宜將整個花莖剪除，並加以培土。栽植 3 至 4 年後，成株常呈叢生擁擠狀，所以最好進行分株，以利其生長。

88