

魚 針草屬唇形科植物，俗名抹草、假紫蘇、白紫蘇、金劍草，株高60~70公分，一年生或多年生，可在春天從根基部長出新芽至初秋開花結果而枯老，翌年逢春長出新芽，因而成多年生。魚針草雖說有健胃、除濕、祛風、解毒、止痛、消腫、解熱等之保健功效，但使用最多的卻是「避邪」等莫名其妙的疑難症狀，如你不曾用過，現在告訴您幾則實例。

現在科學昌明，科技發達，科學家能把笨重的飛機飛上天空，能把沉重的輪船放在汪洋大海，在天空飛翔自如，在大海漂泊四方，可在千里迢迢，用無線對話，將四面八方的各種活動透過發射台傳遞至廣播與電視中，進而收聽到廣播及在電視中接收到各種活動的影像，太空、月球亦能前往探究並往返多次，惟獨陰槽地

府，自古至今都是有去無回，黃泉路上走過多少人，西方極樂世界到底有多可愛？地獄有多可怕？至今仍無人知曉？

民間習俗在親友過世還山，出殯後返回喪家時，必備一大桶之「抹草與茅草」給人洗手擦臉，以除霉氣。曾有一友人在返家後感到混身不對勁，想嘔吐又吐不出來，看過醫生亦未見好轉，最後以七節抹草泡開水從臉部向下擦洗之後就感到舒服，不藥而癒。又有嬰兒夜間哭鬧不止時，

用抹草夥同七色布和香扎成束，點著後把火吹熄用煙燻嬰兒，便不再哭的經驗；又有人在大門口掛上一小捆抹草，據說可以避邪。信不信由你！

抹草很好種，秋天抹草成熟時採其種子，播在盆中就會發芽，或到野外看到小株抹草拔回來種植，家中備有抹草可以減少您許多不必要的煩惱，您不妨也備著吧！



利用舊桶栽種的魚針草。



野外生長的魚針草。

想與青草作朋友嗎？

不可錯過這三本行政院新聞局金鼎獎推薦的優良豐年叢書

青草集 320 元

介紹金線蓮、八角蓮、蘆薈、化石草、靈芝、枸杞、毛地黃、決明子等60餘種青草植物，彩色精印。



經濟植物集 380 元

介紹山葵、薄荷、仙草、山藥、辣根、愛玉等36種植物。彩色精印。

經濟植物二集 440 元

介紹酪梨、西洋參、柴胡、丁香、茼蒿等28種植物。彩色精印。



豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥00059300 豐年社
服務電話02-2362 8148 分機30
每次郵購另附掛號郵資60元