

CONTENTS

秋

立秋：國曆8月8日

處暑：國曆8月23日

蘭月

· 戊寅虎年 · 87年8月1日 · August 1998 ·



■封面故事

5 台灣素人藝術巡禮之八：黃粟生

蘇振明

■富麗農漁村

2 農業新知

王稼

6 讀者活動：梅峰之旅的迴響與省思

編輯部

9 生活農業：品嚐金福菇的美味

宋細福

■話我鄉情

14 金針花開的季節

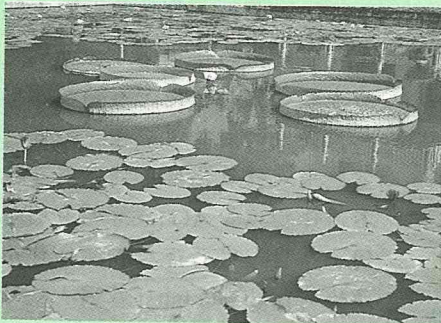
曉好

16 賞荷性靈之旅

黃菱怡

18 茶鄉茶香：花東茶區

楊盛勳／賴正南



■節令美食

21 吃出富麗米的美味／富麗便當食譜

林妙娟

24 飲食新主張：我的食譜不一樣

余淑蓮

26 蔬果情報站：蓮藕·金針·黃秋葵

高壽德／王則堯

28 我的田園經驗：金露銀條和冬蟲夏草

李麗

31 黃金白菜篇迴響

綠秀子

32 民間藥草：魚針草

陳添來

■養生保健

33 CIS優良皮蛋與吃法

蘇和平／廖玉滿

36 鯖魚的故事：低鹽鯖魚片

陳幸臣

37 厭食症與貪食症

詹惠婷

38 關懷生命系列：癡呆患者的溝通與日常照顧

徐亞瑛

43 餐飲之旅：米堤飯店以茶入菜

翁雲霞

45 葡萄酒之旅：法國葡萄酒的特色與分級

羅文欽

49 消費教育：如何改善交通／捷運轉乘

王維君／翁嘉璟

52 食用油面面觀

陳潤卿

53 消費量最高的大豆油

福壽食研處

54 消費者法律講座：申領信用卡，要比較

尹章華



■養生別冊

A 蔬果寶典：桃子、木瓜、豆芽、大蒜、小黃瓜、菊花

洪建德

E 營養補給站：甜菊

鄭炳全

F 健康白皮書：瘦身必讀

黃嘉

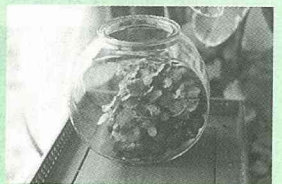
■自然觀察

56 紐西蘭黑鵝翁的故事2

王瑞香

58 四季拾趣：台灣的地生蘭(上)

方引平／陳逸忠



■生活園藝

62 盆花DIY：透明清涼的玻璃盆栽

吳麗春

65 花卉活動看板

66 親子植物遊戲：千日紅 乾燥花飾

吳麗春

68 芬芳藥草：石榴

馥郁

70 海外園藝：拜訪Valleybrook園藝公司

呂依倫

■鄉村旅遊

72 豐山村的賞樹情報

黃菱怡

73 打草繩·織草蓆

陳哲森

74 德國行腳：從能源觀點談開車

陳啓楨

77 南橫之美旅遊專輯

曾文田



廣告索引：

農委會簡章(封面裡) CAS(13)

宗慶/台企行(38) 上湧公司(48)

台灣銀行(51) 吉園圃(封底裡) 福壽(封底)