

學名：Punica granatum L.

英名：Pomegranate, Common Pomegranate

別名：石榴、榭榴、謝榴、丹若、天漿、金罌、若榴、嘉太琪蘋果

植物分類：石榴科

園藝分類：落葉灌木或小喬木

原產地：地中海沿岸和波斯等地

花色：橙紅、紅、乳白、粉紅

果色：橙紅

觀賞期：4至12月

用途：食用、藥用、盆栽、花壇和庭園、綠籬等露地栽培

**原**名「安石榴」的石榴，又稱為榭榴和謝榴，另有丹若、天漿、金罌、嘉太琪蘋果等多種別名。據《博物誌》所載，漢朝張騫出使西域，得塗林安石國的榴種而返國，所以有「安石榴」

之名。《齊民要術》記載，凡是種植榴者，需安僵石枯骨於根之下方，使花和果實均繁茂，「安石」之名由此而得。榴花顏色丹赤，所以也有「丹若」之稱。五代吳越王改榴為「金罌」。



■重瓣紅石榴花火樣紅。

果實中含有多數種子的石榴，在古代的中國社會裡，與檳榔、美人蕉一樣，都是象徵「多子多孫」的植物，其盆栽更是一種非常受歡迎的新婚賀禮。古代的土耳其則有新娘子拋石榴的習俗，結婚當天，新娘子拿起成熟的石榴果實往地上一丟，跳出來的種子多寡就預兆她將擁有的子女數目。

繁花似火的石榴，相傳在古代的歐洲，曾經被選定為神聖的植物之一。無論神殿的柱子、祭司的服飾、王笏的頭部雕刻、王室的徽章、石碑等，都會選用它的花、葉或果實做為模樣。傳說所羅門王的王冠，就是取其果實上殘存的鐘形萼片為造型的參考，而且一直流傳至今，世界各國的王冠樣式依然維持不變。

石榴盛開於中國的農曆5月，在月令裏，正是當令之花，而傳說中的榴花之神則是鍾馗。或許此時天氣燥熱，許多疾病也開始流行，人們認為瘟疫是由惡鬼神帶來的，所以將鬼神鍾馗請來鎮守，而民間所繪的鍾馗像，耳邊往往都插著一朵豔紅的石榴花，這或許是以火樣性格的鍾馗來當火樣的石榴花神吧！

### ■醫療用途

石榴可供藥用部分，為根皮或根(中醫藥材名為石榴根皮或石榴根)、果皮(石榴皮)以及花等。根或根皮可驅蛔蟲，並治久瀉、久痢和婦女赤白帶症。果皮有殺蟲、瀉腸、止血之效，可治久瀉、久痢、便血、脫肛、滑精、婦女帶下或崩漏，蟲積腹痛等症，外用尚可治疥癬。石榴的花可治鼻炎和中耳炎，外用則可





小石榴類(var.nana Pers.):又名火石榴、月季石榴,植株矮小,花小果亦小,通常開單瓣花,可結果,此外,也有粉紅花和白色花品種。

### ■栽培與管理要訣

● **日照**:性喜陽光充足的地方,日照充足則生育良好,半日照處或陽光照不到之處,不僅生育差,開花亦差。


● **溫度**:性喜高溫多濕,生育適溫約攝氏23~30度,所以本省從平地到高山都有它的蹤跡。

● **土壤**:生性強健的石榴,栽培極容易,對於土壤的選擇並不苛刻,但仍以排水良好且富含腐熟有機質的壤土為最佳。

● **繁殖**:可用播種、扦插或高壓法,其中以扦插最為常用。春季為扦插適期,插穗可取去年生強健無病蟲為害的枝條,每10~15公分剪成一段,插於濕潤的介質中,約經30~40天可發根成苗。高壓法可選取2~3年生的強健枝條,於平滑處環狀剝皮,包裹濕潤的水苔後,再以塑膠布包裹起來,以保持濕度,約經30~50天可發根成苗。

● **澆水**:盆栽宜注意澆水需充足,以免生育衰弱、停滯而致使開花不良。冬季落葉休眠期則應避免土壤長期潮濕或排水不良。

● **施肥**:除了定植時的基肥外,應於春、夏、秋季各施一次追肥,肥料種類以有機肥或三要素化學肥料均適宜。

● **修剪**:每年早春應進行修剪整枝一次,老化的植株則應施以強剪,以維持良好的高度和樹形,且有利於夏季開花。 

治創傷止血。

石榴果皮含有鞣酸、色素、黏液質、苦味質和生物鹼等,果實含有轉化糖、枸橼酸、蛋白質、維生素C、脂肪等,花含有花色素(Punicin)、花色素基以及葡萄糖等,莖和根皮含5種生物鹼(Pelletierine),以石榴皮鹼為主要有效成分。在藥理臨床試驗上,具有收斂、抗菌及抗濾過性病毒等作用,是良好的藥材。

石榴除了可供藥用外,果實中的甜汁可用於做石榴汁、雞尾酒、果子露以及各種醃漬物的調味品。例如其含酸味的果肉煮過後可做石榴糖漿,在中東地區常被利用於各式菜餚所填加的香料或酸味配料。石榴的種子和假種皮乾燥後,可作為印度食物中的酸味調味品。除了藥用、食用外,石榴的果實、果皮和樹皮,都可作為纖維染料。

### ■植物特性

原產於印度、歐洲地中海沿岸的石榴,屬於石榴科。為落葉性的灌木或小喬木。株高5~10公尺,小枝方形,先端變成棘狀,平滑無毛。葉對生或叢生,花具短梗,單生,紅色,依品種之不同尚有紅、橙紅、粉紅、淡紅和白色,花型則有單瓣及重瓣之分,萼筒鐘狀或漏斗形,花謝後,殘存於果實上,有如小王冠一般。

石榴花瓣呈倒闊卵形,略為皺褶,邊緣的齒狀裂刻恰似婦女的裙襬,色澤鮮明、曲線盈妙,的確逗人遐思;再加上其花和果皮曬乾搗碎可研汁染布,做為裙褲,頗為古時婦女們所鍾愛。

石榴花後可結球形漿果,是

一種上等的水果,只是種子太多,吃起來頗麻煩的,然而,它那酸酸甜甜的滋味,古書上除了用「豔若丹砂,流汁若醴」形容之外,還稱它為「若榴」和「天漿」。若榴是說石榴如同古代神話中的若木,吃了可以青春永駐;而天漿更是神仙的食品,可見它是多麼的受人重視!

石榴依其觀花或食果等目的之不同,可分為果石榴、花石榴和小石榴(即火石榴)3種。

果石榴類:有紅石榴、白石榴、酸石榴以及四季石榴等。所謂四季石榴,在本省以及熱帶地區一年可結兩次果實,大多在3至4月開花,果實在8至9月成熟;9至10月開花,果實則於第二年的3至4月成熟。



■果石榴類的四季石榴一年可結兩次果實。

花石榴類:包括單瓣和重瓣的品種和變種,有白石榴(var.albescens DC.),如「白石榴」等;黃石榴(var.flavescens Sweet),如單瓣黃等;瑪瑙石榴(var.legrellei van Haaoutte),花紅色,重瓣,有黃白條紋;千瓣白石榴(var.multiplex Sweet),花白色,重瓣;千瓣紅石榴(var.pleniflora Hayne),花紅色,重瓣。一般說來,重瓣的花石榴大多不易結果。