

藥用植物

今年4月份的Agricultural Research雜誌中有一張全頁大的葉片圖片，是美國到處可見的菊科野草Wormwood，在台灣亦常看到，稱為黃花蒿，學名是*Artemisia annua* L.是民間常用的解熱劑。這本由美國農部研究所辦的雜誌如此隆重的報導，是由於其所含的苦艾素artemisinin有治療瘧疾的功效。以往常用的奎寧(金雞納霜)已經不能消滅有抗藥性的瘧疾病原菌了，因此對於這個發現都很重視。



治病的藥，不外來自動物、植物及礦物等三種，而古今中外的藥品，九成以上是取自植物界。能作為藥物的植物就稱為藥用植物。植物體中的眾多化學物質如植物鹼等，都可能具有藥用效果。一般稱為青草藥的是以新鮮植物體或曬乾者煎服用或外敷，

英文稱為herb medicine。大凡住在山區者多有青草藥的知識，瑞士、德國等國山區住民亦常常應用草藥。藥用植物經過調製之後的產品是中藥店及中醫所使用者，將植物中的有效成分抽出純化，或由人工合成者是西醫常用的藥物。所以基本上，中西藥品是同源的。

美國農業研究院的藥用植物專家近來所重視的另一種植物是在美國俗稱“聖約翰草St.John's wort”的Hypericum，中文稱為金絲桃屬。從公元前2千年的希臘到現代的歐洲醫生，使用金絲桃

抽出物製劑來醫治輕度憂鬱症的，比使用合成化學品的多5倍，因為天然品沒有副作用。不過美國的一些大藥廠密切注視研究金絲桃的科學家們，並不是在精神病上的藥效，而是金絲桃的主要成分hypericin金絲桃蒽酮的制病毒以及制癌的功效。一旦經過研究證實而作技術移轉到藥廠，就是一個大金礦了。

植物的防衛

植物被細菌、真菌等病害侵襲時，亦有自衛的辦法。一種辦法是加強病菌侵入點附近的細胞，以急速地補充細胞壁中的木直素，來阻擋細菌的前進，如同人類築城堡以阻敵。另一種反應是在細菌入侵點周遭的細胞快速崩壞(apoptosis自殺)使得活體寄生的細菌缺少可用的養分。但是為什麼植物的抗敵反應有快有慢呢？

例如危害茄子，番茄的茄科青枯病，病原菌是細菌*Pseudomonas solanacearum*，受侵害的植株，有的在葉片上有小班點而已，有的事業片逐漸枯萎然後全株枯死。這種抵抗力的強弱，由於反應的靈敏度。而反應機制是由於「活力氧的推動AO burst」。美國農業研究院的分子植病研究室在研究植物的抗病原理，這個研究室的植病家Jacyn Baker認為植物對入侵病菌的反應速度，亦就是活力氧啟動的快慢，有關植物與病菌對抗的成敗。Baker的實驗室應用人體氧化煤基因素為尋找不同作物控管AO burst的有關基因。今後如果發現啟動防衛作用最快的作物AO burst基因，就可以移給反應遲鈍的品種，增強抗病力。

大豆美事又一椿

大豆原產中國，自古栽培至今，已傳遍全球。大豆的加工製品種類很多，成為東方人的主食之一，提供亞洲人民數千年來的蛋白質營養。幾年前營養學家發現大豆中含有植物性的女性激素(荷爾蒙)，有助於減輕更年期後的婦女骨質中的鈣流失，而且不論喝豆漿、吃豆腐，都能攝取到女性激素，對男性也有好處。

最近美國國立癌症研究所發表大豆中的一種黃酮素Genistein，有壓制癌細胞生長的功效。幸而大豆產量高，不然上述兩種醫療效用，就足以大大抬升大豆的市價了。

走，到深坑吃豆腐去！

麝香葡萄

麝香葡萄 *Vitis rotundifolia* 是美國東南部原產的葡萄，果肉有麝香味，因而這種紅褐色的野葡萄稱為 muscadine，所製成的酒亦用同一個字。當 Walter Raleigh 爵士在 400 年前來到今日的北卡羅林州時，就曾看到不論是平原或山坡上，都有野生的麝香葡萄，甚至於攀爬到大樹頂部。今日美國的東南部各州，只看到少量的栽培植株，農家用來做果醬、做果汁以及少量的家釀美酒，為什麼不大面積生產呢？因為這種美國本地種的葡萄皮厚而韌，榨出的葡萄汁比較一般的葡萄少，所以不敵一般歐洲原產的製酒葡萄。

近來台灣亦流行喝紅葡萄酒，這是由於醫學界發現紅酒中



含有白藜蘆醇 resveratrol。這種物質能降低血液中膽固醇含量因而減少冠狀動脈阻塞的心臟病。

肥肥胖胖的法國佬儘管飽飲肥油而心臟病發生率並不偏高，歸功於用大量的紅酒佐餐。今年 1 月份的 Science 雜誌上，Illinois 大學發表 resveratrol 還能抑制腫瘤的生長，有抗癌的功效。此外，在麝香葡萄中又含有鞣花酸 ellagic acid，亦有防止癌細胞

的作用。如此一來，麝香葡萄更令人刮目相看了。

美國 Mississippi 大學的營養學家 Betty Ector 將 muscadine 葡萄連皮帶肉做成果泥，含有多量的白藜蘆醇以及食用纖維，亦可再脫水成為粉狀的健康食物，可降低血壓、三酸甘油酯、低密度膽固醇，因而能保護心臟血管，防止直腸癌，提高胰島素效用等等保健作用。

麝香葡萄適應氣溫不低於華氏零度之地區，少有病虫害，最喜歡如彰化一帶之砂質壤土，可以扦插繁殖。建議有心人士，經過檢疫後引進扦插技條在台繁殖，加工製成麝香酒、果醬、脫水果泥等健康食品，銷往北溫帶之日韓俄等國，國人更可就地享用此一保健妙品，增進全民健康。

鄉間小路

中華民國 64 年創刊

發行人 洪筆鋒

社長 洪筆鋒 (分機 11)

副社長兼總編輯 高明堂 (分機 12)

副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機 16)

編輯 黃玉兒 (分機 29)

張珮瑜 (分機 25)

歐美月 (分機 28)

美術設計 趙正

業務經理 簡芙蓉 (分機 15)

業務副理 張慶貞 (分機 20)

廣告組長 戴義信 (分機 19)

發行組長 許麗琴 (分機 30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔大民生學院院長 李蘭台灣大學公共衛生研究所教授

李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長

洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授

張珏台醫學院公共衛生研究所副教授

董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔仁

大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授

賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李 晔 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

.....

發行所 財團法人豐年社

地址 台北市溫州街 14 號

電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066

傳真 (02) 2363-6724

網址 <http://www.coa.gov.tw>

[/ch/fst/index.htm](http://ch/fst/index.htm)

E-mail: h3628148@ms.15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社

定價 每本 100 元

訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元

國外一年航空港澳 89 美元，亞

洲及大洋洲 99 美元，其他地區 109

美元，水陸港澳 64 美元，其他地區

84 美元

登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號

中華郵政北台字 3302 號

執照登記為雜誌交寄印刷

印刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市市橋路 229 號

.....

Country Road, Published by

HARVEST Farm Magazine

14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C

<http://www.coa.gov.tw>

[/ch/fst/index.htm](http://ch/fst/index.htm)

E-mail: h3628148@ms.15.hinet.net

.....

美國連絡處 Mr. James Lee

MAY PRODUCE COMPANY

742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA91754 U.S.A.

Tel. 818 572 3168 Fax. 818 572 2888