

鄉村無閒草，善用垂手可得的青草植物，融入日常生活，體驗前人的生活智慧。

蕻 艾為菊科植物，俗名芙蓉、白芙蓉或海芙蓉。芙蓉除可供藥用外亦作觀賞用，一般客家莊有庭院的地方必定會種上幾棵或幾盆，做為美化環境用，因芙蓉似乎有客家人刻苦勤儉的精神，它可生長在乾旱的地方，如種在地上終年不澆水遇上乾旱亦能渡過，如果用盆栽有如鐵樹般的耐乾旱。芙蓉很愛乾淨，葉片始終保持銀白色又終年不落葉，所以客家人特別喜歡種。

據記載，芙蓉全草可治風濕、肺病、跌打、小兒發育不良等，但一般是利用其老熟的根部，剝成一片片去燉豬肉或排骨給小兒治發育不良和治婦人病。早期的40年代物資缺乏，營養不良，每到青春期的所謂「轉骨」，為人父母的必定會燉上幾服給兒女服用，期以順利發育長大成人。

另以葉片加雞蛋和冰糖對氣管保健亦有功效，但芙蓉不能連續服用，因藥性剛烈之故。

Crostephium chinese (L.)

Makino 蕻艾



■葉片銀白色的芙蓉，是兼具觀賞價值的藥用植物。

芙蓉可用種子繁殖，把成熟的種子用穴盤育苗，長到5~6公分再行定植到畦上或用盆栽亦可。芙蓉生長很遲緩，培養到莖粗2公分以上大約需2~3年，如果直接種在田間生長較速，愈多年生莖愈粗大者愈值錢。

芙蓉在市場或花店有盆栽出售，市價在150元左右，成品採收曬乾，直徑2公分以上者約賣500元。芙蓉盆栽很好管理，隔天或數天澆一次水即可，但每年必須換土促其生長迅速，觀賞或出售均可，您不妨種種看。 圖

想與青草作朋友嗎？

不可錯過這三本行政院新聞局金鼎獎推薦的優良豐年叢書

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥 00059300 豐年社
服務電話 02-2362 8148 分機 30
每次郵購另附掛號郵資 60 元

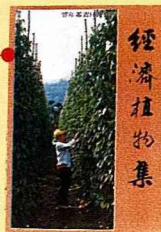
青草集 320 元

介紹金線蓮、八角蓮、蘆薈、化石草、靈芝、枸杞、毛地黃、決明子等60餘種青草植物，彩色精印。



經濟植物集 380 元

介紹山葵、薄荷、仙草、山藥、辣根、愛玉等36種植物。彩色精印。



經濟植物二集 440 元

介紹酪梨、西洋參、柴胡、丁香、蒟蒻等28種植物。彩色精印。

