



● 週休二日鄉村看板

白河六甲走一回



台灣愛蓮說之二

■ 蓮潭社區昭告天下：
白河是蓮花的故鄉。

文圖 / 李慶恭

實 在很愛蓮花，內人也喜歡。農曆5月5是端午，也是伊的生日，那天我提議前往白河賞荷祝伊生日快樂（正確理由是買不起好禮物送伊），有人說不到6月，蓮花還沒開呢，我寧願相信自己與蓮有約，勇往直前，果然蓮田雖然不到盛花期，但已綻放了三分之一，夠多了！。

那天踏遍白河的蓮潭、詔安、玉豐、大竹、廣安、昇安這幾個里，亦即縣道南88線與縣道137線接合的大三角區域。天熱疲累，一離開車廂即汗流浹背，但收穫如預期，累得心甘情願，且越熱越精神，更東行去六甲賞睡蓮看菱角（還未到成熟期）；一不做二不休，再接再勵遠至玉井看芒果，到水果批發市場看大堆

大堆的樣子。車子與人都「散步」了一天，休閒效果十足。

7月12日又被某單位邀去六甲喝香水蓮花茶以及大啖白河的蓮子大餐。想當然耳，這又是快樂的一天。上回5月底路過六甲時，因人地生疏、時間匆促，只看到路旁一池睡蓮，立牌說是香水蓮花，沒遇著什麼人；7月這天被帶到六甲鄉林鳳營的「九品香水蓮花世界」，林朕古兩兄弟經營香水蓮花相關產品。噢，這不就是吾友曾文田在《鄉間小路》報導過的專業香水蓮花嗎？除了睡蓮外，林氏收集了上百種荷蓮供人觀賞，所費心血甚巨！

上回在白河買一包蓮花茶，是荷花苞採下乾燥而成，回家後拈兩朵煮成蓮花茶試飲，清爽有

餘，勁道不足，蓮花茶對於喝茶慣了的我嫌淡了點。這回在林鳳營嚐到香水蓮花茶，味道比蓮花茶重，香氣濃郁，的確是不錯的健康飲料。看業者製做，它是以全開的香水蓮花乾燥而成，這與蓮花茶以花苞製做不同，想是荷花綻放後花瓣極易掉落及心有蓮蓬才不得不以花苞製茶吧？

隨後到白河品嚐蓮花大餐，有一道菜是蓮花茶煮雞肉，加入幾粒蓮子。這道菜清甜爽口，湯頭味道猶勝雞肉，人人讚好！妻靈機一動，家裡那包我泡了一次就不用的蓮花茶正好派上用場。隨後幾天家有客人，妻仿餐廳做法煮蓮花雞，味道不輸大廚哩！也證明了餐廳那道菜不是用味精調理出來的。

主辦者選在7月12日遊六甲、白河，除了適逢星期外，也因為今年白河的蓮花季從7月18日～8月31日，選在人潮高峰之前去，才遊得暢快，吃得舒服。我想，此時荷蓮正值盛開期，再拍些照片過過癮多好！想不到，六甲的香水蓮花據說全年皆能開花，什麼時候去都差不多。出乎意料之外的是，車抵白河外圍時，有幾畦蓮田開著疏疏落落的蓮花，我想進入密植區時一定「叫你好看」，結果仍然看不到幾朵蓮花，一些無花無蓬的空梗與綠葉完全無法輝映，心中悵然！



■ 荷葉田田，蓮華灼灼——果然數大便是美。



■「蓮花世界」引進大王蓮，女童以童子拜觀音之姿立其上



■採回的香水蓮花，準備製做蓮花茶。

應是盛季反而少花的情況，想是白河蓮農以經濟收益為目的，蓮花茶、蓮子的需要量使蓮農及時採割，甚至餐廳對蓮葉的需求量也不少，如此「旦旦而伐之」，蓮田怎美麗得起來？我因此得到一個經驗：到白河賞蓮還是在初綻的5月下旬至6月中旬最佳，若等到蓮花季去，那是吃蓮子大餐與購買蓮產品的熱季。何時去各憑斟酌了。

蓮花·荷花·睡蓮 妾身誰屬

蓮花、荷花和睡蓮的三角習題，不少人被搞得暈頭轉向，事實上，蓮即荷，荷即蓮，睡蓮則是同科不同屬的植物。

荷與蓮是一物雙名，古人對蓮荷的稱呼更複雜，別名有芙蓉、芙蓉、菡萏等。說芙蓉如曹植詠洛神有句：「灼若芙蓉出綠波」；至於芙蓉，有三種不同的植物同名，一是花如牡丹的木芙蓉，一為學名鄴艾的海芙蓉；荷花則是水芙蓉。至於睡蓮與荷、蓮的分辨並不難，睡蓮的葉浮貼水面上，葉色綠中帶紅，葉緣呈鋸齒狀；荷葉梗抽長使葉片離開水面、葉色粉綠、全緣。睡蓮根部無藕，花不生蓮蓬；荷有藕，花心有蓮蓬，會產蓮子。單這些明顯差異已足夠吾人驗明正身了。

荷花也有生日：陰曆6月24日。有句詩道：「荷花生日裡，婉轉弄歌喉。」內斂婉約的中國

人，將每个月的時令花卉賦予一個花神及故事，6月的當令花卉為荷花，花神是西施，因為西施曾在吳國溪邊浣紗、荷塘採蓮為生。李白詩：「鏡湖三百里，菡萏發荷花，五月西施採，人看隘若耶，同舟不待月，歸去越王家。」可見送入越王家以前的西施是鏡湖的採蓮女，被越國宰相

范蠡帶進越王府，經過3年的情報訓練，西施由浣紗女、採蓮女一變為越王勾踐派至吳國的「諜報員」。一

代紅顏充滿傳奇的一生，在我們賞蓮時，是否會有思古幽情？



■蓮花茶與蓮藕粉是健康食品。

白河六甲一路好賞蓮

白河蓮農當初植蓮目的為的是發展經濟，所以盡植蓮荷，睡蓮只有一、二畦，要看睡蓮，到相鄰的六甲鄉就對了，六甲是新興的睡蓮專業區，蓮農將原本只用來觀賞的睡蓮發展成具經濟價值的作物。睡蓮花色較荷花豐富，有紫、白、黃、紅、粉紅、藍、茶、金等色，同一畦蓮田裡往往各色花系皆有，繽紛耐看！

蓮荷整株有用，花具觀賞、食用價值；荷葉是烹製粉蒸肉的最佳裹材；蓮子美味退火，因此魚目混珠的不純藕粉令消費者難以辨識，白河農會的產品似乎較有保障。

作一趟白河、六甲之旅的確不錯，心靈渴了，賞蓮；技癢，拍攝蓮花樂趣無窮。餓渴了嗎？蓮花大餐和蓮花茶侍候著。

