

CONTENTS

秋

立秋：國曆9月8日

處暑：國曆9月23日

桂月

· 戊寅虎年 · 87年9月1日 · September 1998 ·



封面故事

5 台灣素人藝術巡禮之九：林淵 蘇振明

富麗農漁村

2 農業新知 黃嘉

4 杞憂集：庸人與杞人 林果

6 台灣有機農業巡禮：吃有機水果讓你水噹噹 梅樵先生

10 生活農業：新品種「明尼桔柚」 王妙珍

13 生活農業：彩色甜椒的營養與食譜 郭孚耀

節令美食

16 新興蔬菜：埃及野麻嬰 林天枝／張惠真

19 我的田園經驗：山蘇落難當蕨吃 李麗

22 蔬果情報站：黃麻嬰·辣椒·紅菜豆 吳昭其

24 茶鄉茶香：紅土台地 青茶滴露 楊盛勳／賴正南

25 茶訊三則 陳英萍

32 民間藥草：蘄艾 陳添來

話我鄉情

26 沐浴在蓮鄉 王瑞禎

28 白河六甲走一回 李慶恭

30 KURHAUS溫泉調養館 曾文田

30 員山高接梨／休閒漁業資訊

養生保健

33 農業人物志：緬懷台灣玉米育種之父
—蔣彥士先生 袁樹先

36 我的養生經驗：保養生活情趣有益身心 郭燕橋

38 非常急救法：癲癇發作時怎麼辦？ 蘇永安

40 養生保健：向「老倒縮」說不！ 周秀娟

42 養生保健：素食者如何補充鈣質？ 鄭金寶

43 餐飲之旅：鱒園的健康菜 翁雲霞

45 到新營吃雪山烤肉 歐美月

46 天然飲食教室：塊根類蔬菜 張屏

48 鯖魚的故事：國產鹽鯖亟需建立品牌 蕭泉源

50 葡萄酒之旅：百年酒杯與西班牙的MOUTON 羅文欽

54 消費者法律講座：刷卡後想退貨？難囉！ 尹章華



養生別冊

A 蔬果寶典：包心菜、京菜、捲心白菜、廣島菜、高麗菜 洪建德

E 營養補給站：紫錐菊 鄭炳全

F 健康白皮書：治癌新藥／藥品百寶箱／老而彌堅
遠離軟性飲料／牛奶非健康食品？ 黃嘉

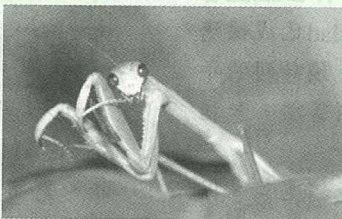
自然觀察

56 紐西蘭黑鳴翁的故事3 王瑞香

58 四季拾趣：台灣的地生蘭(下) 方引平／陳逸忠

62 為自然界培養生態警察 章嘉寶

63 雄糾糾的蟑螂 吳春美



生活園藝

66 盆花DIY：夏日多肉植物小品秀 吳麗春

69 花卉活動看板

70 芬芳藥草：大花蔓陀羅 馥郁

72 親子植物遊戲：月桃蛋糕 鄉土之寶 吳麗春

74 海外園藝：南加州的東方水果 鄭炳全

鄉村旅遊(太麻里專輯)

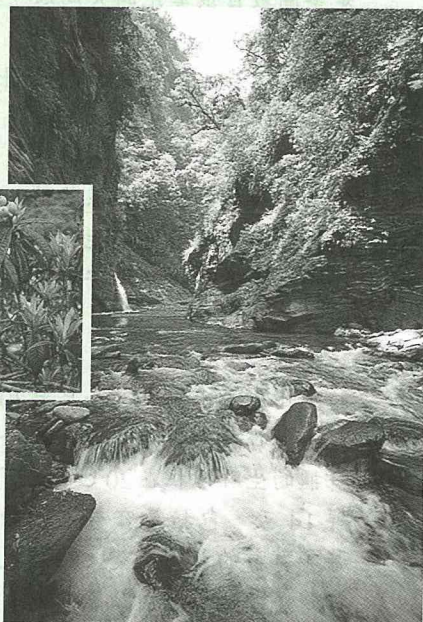
77 旭日之鄉

78 鄉長的話

79 認識太麻里

80 物產豐美

82 山川秀麗



廣告索引：

福壽(封面裡) 慶隆塑膠/台企行/裕農種苗(49)

台灣銀行(53)

薊園(封底裡) 上湧(封底)

