

有句俗語說：「天下本無事，庸人自擾之。」意思是說，世間許多煩惱事端，原是你我自己找來。惹上了是非，從此纏個沒完沒了，難以脫身。

世間的人除了「庸人」以外，還有一種「杞人」，杞的讀音是ㄎㄞˋ。我國古書《列子》上記載：有一位杞國人，擔心天地如果崩墜，豈不是無處可逃！於是寢食難安，心神因此崩潰。

主題指出：與往年相比，世界經濟略為改善，但環境狀況則是更糟。

過去的1997年，全球經濟發展擴展了4成，創造了進步的紀錄。對於有些發展中國家來說，國民收入達到新的最高點。

同時，也發生了幾件環境上的災難，加深了我們的杞憂。印尼的森林大火延燒了數月，對於這塊全球最豐裕的生態系統，造

7歲的孩子上餐廳，也要點一客「兒童牛排」了。

半世紀以來，由於收入的增加，無論庸人或杞人，同樣提高了對於動物蛋白質的胃口。於是在全球人口增加時，使食糧問題更為嚴重。因為動物性蛋白質的生產成本，比五穀類又要提高了許多倍。

1950年，全球漁獲量為1.9「百萬噸」，現在是9.3「百萬噸」，差不多增加了5倍。肉類（包括牛肉、豬肉、雞肉）的生產，從1950年的4.4百萬噸，增加到1997年的21.1百萬噸，我們每人的平均消費量，也從17公斤增加到36公斤。

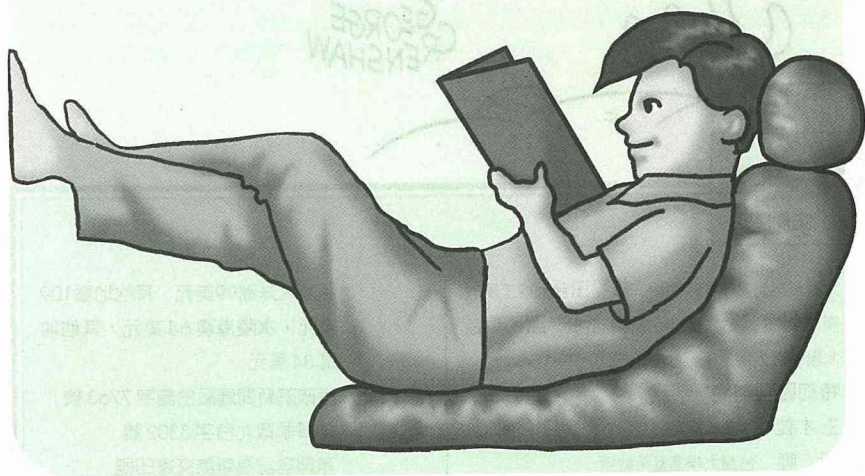
你聽說過「食物鏈」這個名詞嗎？這是自然界的現象，也就是「大魚吃小魚，小魚吃蝦，蝦吃虫…」的自然法則。我們人類是「萬物之靈」，當然不會像魚蝦那樣吃來吃去。但當我們生活富裕時，就提升了我們所消費食物在食物鏈上的位置。也就是少吃一點白米飯或饅頭，多吃一點雞、魚、蛋、牛奶或牛排。我們要用數十公斤的穀類飼料，才能夠生產一斤牛排。因此，在人口增加的同時，我們需要的五穀食糧，遠超過人口增加的比例。

想一想，當我享用豐盛一餐的同時，在世界某一個角落，可能有人無法得到養生所需的一份粗糧，奄奄待斃。我們還是不談這些吧，恐怕會影響我們用餐的胃口。再說，對於一個庸人的頭腦來說，這已經是過份複雜的問題了。

天氣炎熱，還是就此打住吧！
(選自212期「農友通訊」苦香齋筆記)

○

庸人與杞人



杞人憂天·環境可慮

我們常譏笑「杞人之憂」，認為是不切實際的過份憂慮。事實上，天崩地裂的災難，除了難以抗拒的天災之外，也有的是由於人謀不臧。例如：山坡地過度開發引起的「土石流」；或是垃圾處理的疏忽，以致污染水源。

有一個著名國際杞人組織叫做“世界觀察社WORLDWATCH INSTITUTE”，設於美京華盛頓，最近出版《1998杞憂年報》的

成無法挽救的損害。中國大陸的黃河斷流達226日，引起沿岸農田灌溉的問題。還有，全球溫度再度創造最高紀錄，更加深了對於「溫室效應」的擔憂。

七歲兒童·非肉不飽

過去，老祖父對於生活的要求：「只要有口飯吃就好了。」如今應該修正為「只要有點肉吃就好了。」過去由於肉食的珍貴，到了70歲才「非肉不飽」。如今，