



● 週休二日鄉村看板

# 沐浴在蓮鄉

文圖 / 王瑞禎

## 台灣愛蓮說之一

幾年前筆者就在報章雜誌上看到關於台南縣白河鎮蓮花之美的報導，對照片上一大片嬌豔欲滴的蓮花田早已心嚮往之，今年7月18日「白河蓮花節」開幕當天筆者終於一償宿願。

白河鎮為台南七大古鎮之一，地處嘉南平原東南隅，一面依山，三面平野，景致恬靜自然。長久以來，因其特殊的地理環境，白河地區的民眾大多以種蓮花為生，目前種植面積廣達280餘公頃，蓮農戶數也超過500戶，蓮花總產值佔全台灣地區的四分之三，是國內目前最具規模，也是最集中的產蓮區，素有「蓮花之鄉」的美譽。

當我們的車子駛進了白河，從富民路與南八十九線的交叉口起，道路的兩邊便開始有許許多多接連不斷的各式與蓮有關的攤位，這是蓮農們特別擺出來迎接由各地慕名而至的遊客的：舉凡各種蓮子小吃或大餐、冷飲(蓮花茶)、彩繪著蓮花的各式T恤及展現萬種風情的蓮花照片、影帶、甚至乾的蓬子、蓮蓬、藕粉、新鮮蓮藕等，各類蓮花產品應有盡有，琳琅滿目。令人目不暇給之外，同時更可大飽口福。

今年的白河蓮花節在白河鎮農會與白河鎮公所精心策劃下，規模更盛大，活動更多樣：除了賞蓮、品蓮、蓮藕粉製作示

範、剝蓮子比賽，還有蓮花之美攝影展、書法展、陶藝展、國畫展、寫生展等靜態展示及蓮花土風舞展、蓮花盃籃球鬥牛比賽、保齡球比賽等動態活動，所以民眾可說是有得看、有得吃、有得學、又有得玩。又「民宿」也是今年白河蓮花節的主要特色之一，為了讓遊客能在清晨時分欣賞蓮花初綻時的千嬌百媚，特別在蓮花栽植面積最廣的蓮潭里提供30餘處民宿，方便遊客們利用週休二日悠遊蓮鄉，不再走馬看花。

眼前一大哇、一大哇的蓮田，在藍天碧野下，以茁然挺立的姿態蔓延開來，面積之大，固然令人歎為觀止；在我們下車駐足觀賞後，更驚覺於碧綠清新的荷葉下，竟是泥濘混濁的田土，它是如此地出污泥而不染，難怪蓮花被譽為「花中君子」。正出神地凝望娉婷蓮花的當兒，忽見田

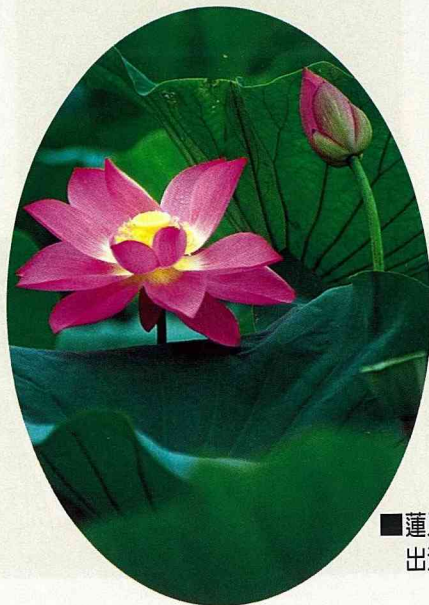


■ 辛苦剝蓮子的阿媽。

田荷葉間響起窸窣窸窣聲，原本靜止不動、高挺的荷葉也搖動起來，大夥兒正納悶時，才見到田中竄出採蓮人影。小小身軀藏在裏面幾乎完全看不見，若玩起捉迷藏一定十分有趣吧！

蓮潭里「曲橋蓮影」景點，我們也沒有錯過。蓮農們在另一片栽植睡蓮的池子之間，搭建起彎曲的竹木橋，大家可以登橋慢行，俯瞰身旁多彩多姿的睡蓮及附近一大片風姿綽約的蓮花。許多人更步入蓮花叢中，情侶們攜手漫步其間，情意盡在不言中；親子們更不忘來上一段自然田園教育，把蓮的各個細部結構看個一清二楚，甚至動筆描繪下來；當然，大家都不會忘掉將一幅幅陶醉其中的「人比花嬌」、「賞荷樂」的畫面用相機拍攝下來，好留下一段美麗的回憶。

在一農舍前，我們正巧看到兩位老太太在剝蓮子，別看她們剝得輕鬆，這可是非常需要工夫和技巧的呢！我看著她們先用湯匙脫粒，再用傳統刮痕刀刮痕，以手工搓剝脫膜，剝離去殼，最



■ 蓮乃花中君子，亭亭玉立，出污泥而不染。(謝英男 / 攝影)



後用竹籤挑剔蓮心，才算大功告成。我也拿了一顆剝剝看，光是去殼、剝膜的動作都沒有想像中的容易喔，有機會您不妨也試試看！

爲了更深一層瞭解蓮荷，我們來到「蓮花產業文化資訊館」，裏面展出蓮荷各種生態、產蓮的環境及各種工具，與蓮的相關產品，內容豐富可觀。參觀過資訊館後，我也了解到蓮花不只是外表美麗脫俗，其經濟價值亦高，蓮株的各部位皆有用處，除可觀賞、食用外，整個蓮株皆可入藥，於古代即深受中醫的青睞。而我國人喜愛蓮花。文人雅士吟詠它，藝術家描繪它，在佛教裏，蓮更有神聖的意義。不但佛經裏以它代表理想、完美的人格，許多佛陀菩薩也都是坐在蓮花座上，或腳踩蓮花。佛教徒認爲所有往生極樂世界的眾生都是蓮花的化身。

蓮喜歡高溫多濕、日照充足、無強風的環境，每年3-4月間，

蓮農便開始種植施肥，5月下旬起至夏秋之際，朵朵蓮花便紛紛綻開，它開放的情形會受到天氣陰晴變化的影響。待秋季來臨時，大多數的花就凋謝了，這時花托膨大起來，那就是蓮蓬了。蓮蓬表面的一個個小孔裏可以取出蓮實來，一個蓮蓬大約有20-30粒蓮實。剝開蓮實的硬果皮，裏面是橢圓形的種子，也就是俗稱的「蓮子」。蓮子採收後，約過3個月，蓮田乾涸，蓮農們便開始挖掘蓮藕。蓮藕是蓮的根莖，埋在淤泥裏面，肥大而長，有明顯的節，節間有許多管狀空隙。蓮農栽培蓮花，通常不用蓮子，因爲蓮子繁殖太慢，大都利用它肥大的根莖來繁殖。

這一天資訊館內擠滿了一波波的人潮，不過我們還是聽到了導覽人員詳細而生動的解說。接下來的節目便是我們最期待的活動——品嚐農會爲我們準備的「蓮子大餐」。這一桌「蓮子美食大餐」的佳餚單上列有：蓮鄉喜臨門(拼盤)、蓮子水中游、荷葉蓮香飯、蓮花玉鳳凰、蓮子合歡蝦、彩蓮仙子湯、荷葉燴香魚、蓮藕蠔油貝、蓮子浴蘆薈、荷葉香燒鰻、蓮子玉晶餃、藕粉健康

茶等，光是看這單子上的各項名目，便直教人流口水，並十分佩服命名者的巧思，更別說是菜上桌來。果然，菜一上桌，一盤盤菜餚適巧地以荷葉或蓮花瓣作裝飾，更顯得秀色可餐，十足蓮花色彩，可說具有無法擋的魅力。於是，大家立刻食指大動，顧不得「形象」，紛紛大快朵頤，祭祭各人的五臟廟囉！

政府近年來大力推廣所謂的產業文化活動，提出「文化產業化、產業文化化」的口號，希望藉由文化活動與農業生產的結合，賦予農村新的生命力。經由蓮花產業的生產工具與生產方式所衍生的「蓮花文化結叢」，使得白河得以擁有其他地區沒有的「蓮花文化」，再加上蓮花本身「君子之花」的完美形象，以及白河鎮豐富多樣的歷史文物與關子嶺等地的風景名勝，在在都是它發展產業文化和觀光事業的最佳條件。

而肩負白河地區發展重任的白河鎮農會與鎮公所，多年來推廣蓮花產業實不遺餘力。幾年前開始舉辦蓮子大餐的品嚐，將蓮子的銷售價格推至新高，提高了蓮農收益；又自民國85年舉辦蓮花節，使白河蓮花躍上全國文藝季舞台，因此一炮而紅，建立了響叮噠的知名度。不僅吸引各地許多民眾前來欣賞，亦爲白河鎮帶來一筆可觀的觀光收入。一切的一切都讓我們看到白河鎮農會與鎮公所的用心，同時也讓我們感覺到：在地的產業活動，由在地的組織來辦理方能永續經營。

來吧！放下一切瑣事到白河，來看看一望無際的蓮花海，吹吹荷風，喝杯清涼的蓮花茶，將令您暑氣全消，塵慮盡滌。圖



■幾分鐘之內，這道「荷葉蓮香飯」就要盤底朝天了！



■農會辦桌，提供「蓮子美食大餐」。