

癲癇發作時怎麼辦？

癲癇症是一個多發症，它並不是獨立的病症，各種先後天的因素都可引起癲癇症，所以在人的一生當中，每個人都有機會得到癲癇症。癲癇患者對其他人並不會造成傷害，但是他們的家人卻有很大的心理壓力，因為當癲癇症發作時，嚴重的話，患者會失去知覺，甚至危害到自己的生命。

原發性·既發性

在西醫理論中，癲癇分為原發性和既發性，原發性是自身本來就有癲癇的毛病，而中老年人的癲癇症，常常是發生在中風之後，或者是腦部病變的患者像腦部長腫瘤、水瘤、腦血管方面之疾病……這種病變所引起的癲癇症，叫做既發性癲癇。

癲癇若以年齡層來講，最高峰是在1歲以內的嬰兒期和14～17歲時的青少年期，這兩個年齡層為什麼是癲癇症的好發時期呢？從生理角度來看，癲癇症就是局部腦細胞異常放電現象，在中醫來講就是陰陽不平衡，體內陰虛產陽熱，熱往上竄到頭部，讓腦筋突然的興奮就會發作起來。而嬰兒出生時帶著母體的胎熱，再加上產傷的問題，所以容易產生癲癇現象。至於14～17歲，正值發育期間，容易產生生殖系統內分泌不平衡的情形，所以容易造成陰虛內熱式的兩腎不平衡，所以也容易發生癲癇現象。

至於說癲癇直接的病因，那實在太多了，一言以蔽之都和腦部有關。根據統計，癲癇患者，1/3以上有腦外傷的記錄，外傷可能會引起內傷；另外如果有全身性的疾病所引起的腦部缺氧，也會造成癲癇後遺症。此外一氧化碳中毒，造成了低血鈣，也有可能造成癲癇的現象。所以造成癲癇的原因多，它是肉體性的疾病，但有著精神的症狀。

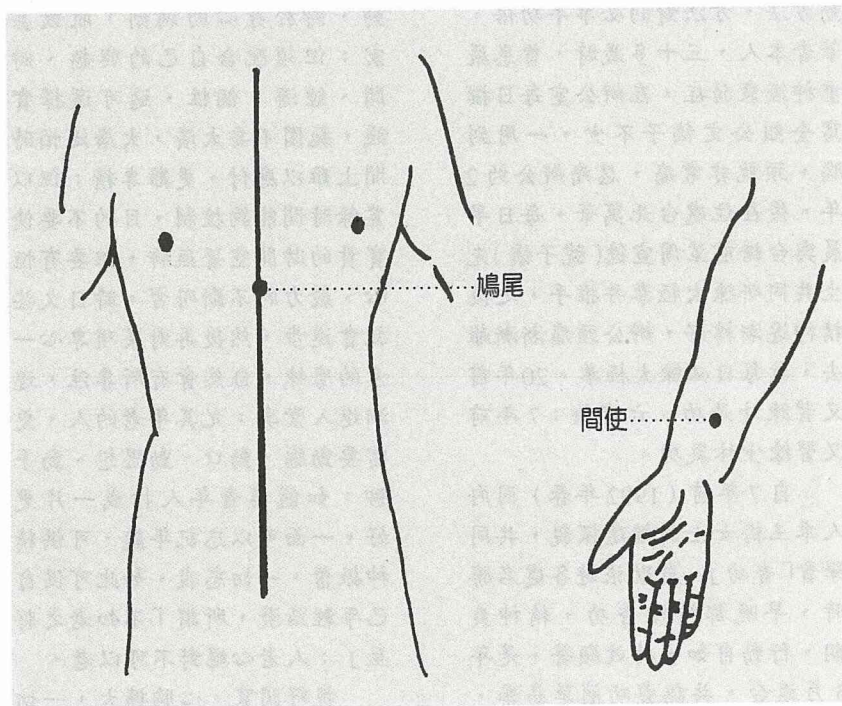
大發作·小發作

癲癇可分為大發作和小發作，大發作，1年差不多1、2次，發作前會感覺頭暈，肚子不舒服，或者會有一點發燒，發作時最嚴重的情形，一般稱為僵直期，這時會全身肌腱發硬，患者

意識也會完全喪失，口唇、臉色皆呈青紫色，甚至還會停止呼吸，這種情形會持續數十秒，接著就是口吐白沫，當空氣通過喉部時，會發出羊叫的聲音，所以俗稱羊癲瘋。

僵直期過後是痙攣期，這時肌肉會規律的抽動，意識開始慢慢的恢復，這期間可能會有大小便失禁的情形；最後是恢復期，大約需要十幾分鐘到半個小時，這時候有的患者是在睡眠狀態，有的還會夢遊；以上所說的是大發作，如果大發作的次數越來越頻繁，或者發作的時間越來越長，這些都是危險的訊號。

接下來再談小發作，小發作俗稱失神發作，像突然怔住了，忽然之間沒了意識，這其實是一



種神經障礙，發作期很短暫，往往一閃即逝，以面目、兩手和眼睛部位最常出現，有時只是一種規律性的顫動而已，小發作次數多的話，1天可以上百次。

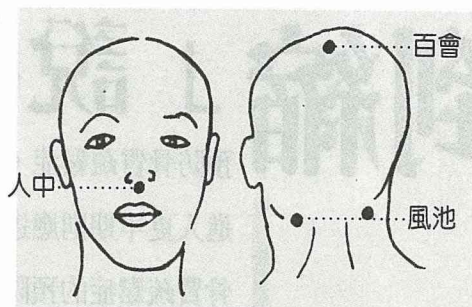
非常急救·平時保養

絕大多多數的癲癇都不危險，會有生命威脅的癲癇症，大約只佔癲癇總數的5%~20%，這是因為身體裏面，內熱太強，陰陽一時沒法調整過來所致。像女性經期來時所生之內熱，如果正好碰上癲癇的體質，這時候癲癇就會發作。女性患者最常發作的時機，是在經期之前。

由此可知有癲癇體質的人，內熱若是沒法調整，就會持續發作，非常急救主要是針對持續發作的患者。接著我們就要說明癲癇發作時的急救法。

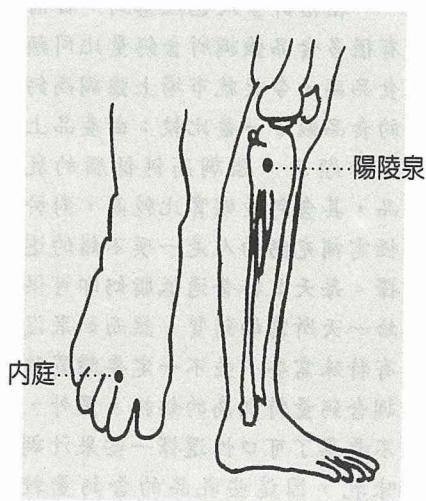
失神發作時，患者會有些輕微的抽動，這種情形，我們只要在人中穴扎一針，就能夠定痛息風。人中部位有神經叢，在這裏強刺激，刺激強度若是超過了腦部異常放電，癲癇就會立刻停止。如果在將發未發之際，可在人中穴，及百會穴各扎一針，可鎮定大腦的神經。

如果這樣都沒法停止，我們可用採血片在十個指尖放血，讓頭部內熱瀉出。另外後於心包經上的間使穴，它的位置在腕橫紋上3寸，也就是從腕橫紋測上去，四個指頭併攏處的兩脛兩骨之間，這個穴對於癲癇有一定的療效。可用針，也可用指壓。另外在腳心的湧泉穴可以刺激大腦，湧泉穴的位置，在足心，只要把腳蹠起，中間有一凹洞，那就是湧泉。



人中、間使、湧泉，是癲癇的急救穴，最好是三穴一齊針刺或指壓。另外在肚臍上方7寸，也就是在胸骨劍突的下方，有一個鳩尾穴，這個穴對心臟病人很重要，當心臟無力時，用力壓鳩尾穴，彷彿吃下了補心丸，心脈會馬上暢通，心通腦，所以這個穴，對癲癇病人也很有趣。

治療癲癇最主要的經脈，是膽經、胃經和心經。癲癇發作的好發區，是在大腦的額頁和顳頁，這裏和胃經和膽經關係最密切，所以只要施治膽經和胃經，就可治癒癲癇。急救時首先要建立從胃經、膽經和心經下手的觀念。在穴位上除了十個手指頭放血外，還要將十個腳趾頭放血，再加上人中、百會的捻針刺激，只要時間長一點，嚴重型的大發作，也能收到效果。



接著我們還要介紹風池穴，風池在枕骨正下方的兩個凹洞，刺激風池，可以使腦部的氣機比較順利，另外在小腿關節附近腓骨小頭之前下方的凹陷處，是屬於膽經的陽陵泉穴，也是大發作時的急救重要穴位，刺激陽陵泉，可鎮靜全身的神經系統。最後再介紹一個內庭穴，內庭穴在腳二、三趾之間的趾縫處，這是胃經瀉熱的主要穴位，可使腦額頁的神經鎮靜下來。

持續發作·立刻送醫

剛才所說的急救穴，平常也可用來保養，這樣可以減少發作的頻率，程度漸輕時，藥量也可以慢慢減少。不過在此還是要特別提醒，在持續發作，神智不清情況下，一定要立刻送醫，在送醫的過程中，可做大發作的急救。

最後我要提出抗癲藥物對身體的各種危害，它對高級神經機能有相當的毒性，這種毒性會影響智力的發展。過度服用還會引起急性肝中毒；孕婦服用會造成胎兒畸形……等。至於神經系統方面的副作用，就更多了，像小腦部份失調造成的頭昏眼花、視物不明、站不穩、走不穩、手顫抖等……還會造成慢性腦病，精神失常，嚴重的情形，還會影響到末梢神經；造成重症肌無力；而血液異常、骨骼異常、皮膚異常……，所引起的各項疾病，更是不在話下。

雖然醫院中有特定的癲癇醫師，患者也要去醫院做電腦圖，但是我們最好還是要學會自然療法的急救、治療和預防，以免造成終身的遺憾！