

台灣佛教・道教・儒教的祭祀飲食



爲了解現代佛教、道教與儒教舉行祭祀所用的食物，本研究是以龜山、萬華、鹿港的廟宇，採訪問與紀錄方式對祭祀飲食所作的記錄。

其實現代人拜拜所用的東西已經很生活化了，多以自己的喜好與方便來決定祭拜食品，以水果、餅乾居多，除非特定的神且你有所求，那麼祭品才會比較特殊，而且想看特殊祭品要在這座廟的主神生日或有其他祭典時才看得見，否則平常都為水果、餅乾。當神聖誕時最易見到的就是壽桃和壽麵。

拜文昌君所用的食物大多取吉祥之意，如蘿蔔代表好采頭，芹菜代表勤勉，蔥代表聰明，糕餅即高升；龍眼尤表眼睛視力好，原子筆代表考試順利，並燃燒准考证影印本作為保祐。

拜拜的目的大多是祈求平安、健康，隨著年齡層及個人需求，學生最多拜文昌君，商人最多拜五路財神，婆婆、媳婦會求註生娘娘等，大家所求目的都不一樣，有些大眾化的神則什麼都可以求，甚至有的只求心安。

在現代的環保意識下，燒金紙的機會盡量減少，一間大廟供奉很多神而金紙只需買一份即可，不必每個神都買。蓮花型金紙是現在最流行的，除了祈禱、消災解厄外，還可度化已往生的祖先；拜拜方式也是因人而異，各派人士所採用的方式皆不同，但只要心誠則靈，千萬要記得「心存善念、諸惡莫做」。

■台灣境內供奉神農大帝為主神的廟宇，大大小小約130處，以三重市「先嗇宮」、苗栗縣「五穀宮」及嘉義市「大天宮」較具規模。每年到了神農大帝誕辰紀念日(農曆4月26日)，民間信徒盛大舉辦祭典活動，感謝神農大帝的恩澤，包括出境巡遊及皇闕金殿天子賜酒御宴等，以「天子御宴」的排場最為盛大隆重。上菜時以一道一道上的「軟宴」方式，有別於一次上完所有菜的「硬宴」；全程分為天子祀宴、鳳儀玉宴、虎賁祀宴、麒麟祀宴、定國家邦宴、翰林及第宴，歷時8小時才告結束。附圖即為三重市「先嗇宮」提供天子御宴。



現代佛教、道教與儒教祭祀的飲食

宗教	拜神	地點	目的	拜的時間	拜的食物	香	紙
佛教	觀世音	龜山	祈求平安、健康、消災、解厄	隨時可以 2/19聖誕 6/19得道 9/19出家	糕餅、鮮花、素果(一、三、五種均可)、三牲(還願)、紅龜粿	三支	金紙
		艋舺	求平安、健康、生意昌隆	隨時均可	酥油、鮮花、素果、餅乾、水果	一支或三支	金紙
		鹿港	求平安	隨時均可	素果、糖果、餅乾	三支	金紙
	文昌君	艋舺	祈求考試、訴訟順利	隨時均可、但以考試前最多	蘿蔔(好彩頭)、芹菜(勤勞)、蔥(聰明)、糕餅(高升)、龍眼(眼亮) 原子筆(筆順)、蒜頭	一支或三支	准考證影本
	註生娘娘	艋舺	送子或生產順利	生產前後或求子者	鮮花、素果、餅乾、奶粉、油飯、雞、酒	一支或三支	金紙
		鹿港	送子或生產順利	生產前後或求子者	水果、鮮花、餅乾	三支	金紙
	土地公	鹿港	求地方平安	農曆2月初2	鮮花、水果	三支	金紙
道教	玉皇大帝	龜山	求國泰民安風調雨順	隨時均可	鮮花、素果、餅乾	一支或三支	金紙
	城隍爺	台北	求平安 生意興隆	看人需求，屬陰廟較少人去	鮮花、素果、甜糯米、米糕、糖果、紅蛋、雞腿 麵線	三支	金紙
		鹿港	求平安	農曆5月28日聖誕	鮮花、水果、牲禮(魚、肉、雞、鴨)	三支	金紙
	地藏王菩薩	龜山	求平安	隨時均可	糖果、餅乾、素果	三支	金紙
		鹿港	求平安	農曆7月30日聖誕	水果、餅乾、糖果	三支	金紙
	威靈廟	鹿港	祈願	農曆5月27日聖誕	鮮花、水果、餅乾、牲禮(魚、肉、雞、鴨)	三支	金紙
	朱府大王爺	鹿港	求平安 祈福	農曆9月16日聖誕	水果、餅乾	三支	金紙
	蘇府大二三王爺	鹿港	求平安	農曆4月13日聖誕	素餅、牛舌餅、花生糖 豬油糰、鳳梨酥、綠豆糕	三支	金紙
	薛府王爺	鹿港	求平安	農曆10月14日聖誕	水果、餅乾、罐頭	三支	金紙
關帝爺	鹿港	求平安	農曆5月13日聖誕	水果、牲禮	三支	金紙	
儒教	孔廟	桃園	求學業進步考試順利	隨時均可	素果、糕餅、蔥、芹菜 蘿蔔、龍眼	三支	准考證影本
	關聖帝君	台北	求平安健康	農曆6月24日聖誕	鮮花、素果、甜糯米糕 玉蘭花、龍眼、麵線、油飯	三支	不用