

# CONTENTS 目錄

## 秋

寒露：國曆 10 月 8 日

霜降：國曆 10 月 23 日

## 菊月

· 戊寅虎年 · 87 年 10 月 1 日 · October 1998 ·



### ■封面故事

5 台灣素人藝術巡禮之十：顏松濤

蘇振明

### ■富麗農漁村

6 行走阡陌上：第一批種子顧問專家出爐了！

蔡麗玟

8 台灣有機農業巡禮：拜訪桃源自然農場

張仁主先生

梅樵先生

12 生活農業：適宜庭院栽培的健康蔬菜—寬葉韭

古錦文

15 我們的話：臺灣第一部農政史「農林廳志」

編輯部

### ■話我鄉情

16 蘭陽橋之旅

黃菱怡



20 太麻里忘憂之旅

林國榮·林益宏

21 茶鄉茶香：我愛紅茶

賴正南

85 田園隨筆：天籟

傅貴

### ■節令美食

23 新興蔬菜：鄉土野蔬山芹菜

林天枝

24 新興蔬菜食譜：山芹菜嚐鮮

張惠真

26 蔬果情報站：菱角·水蕪菜·柚子

吳昭其

28 我的田園經驗：好好吃豆腐

李麗

31 今年木瓜俗俗賣

楊文振

32 民間藥草：白鶴靈芝

陳添來

### ■養生保健

33 天然飲食教室：遠離家庭油煙

蔡弘聰

34 養生人物專訪：40歲才開始養生？

歐美月

36 慢性病預防與食療：高尿酸血症與痛風的

飲食療法

邱健人

38 膽固醇·你了解多少？

陳潤卿

40 油脂·膽固醇與健康

劉麗兒

42 冷凍食品好嗎？

尤麗雯

44 餐飲之旅：舊地重遊

翁雲霞

47 鯖魚的故事：鯖魚香腸

潘崇良

48 台灣佛教·道教·儒教的祭祀飲食

黃韶顏

50 葡萄酒之旅：德國葡萄酒—文化·產區·分級

羅文欽

54 消費者法律講座：匯兌損失與循環利息，要小心！

尹章華



### ■養生別冊

A 蔬果寶典：油菜·青梗菜·體菜·青花菜·萵苣·沙拉菜·芽菜

洪建德

F 營養補給站：健康食品真相·綠珊瑚

鄭炳全

H 健康白皮書：吃藥補身的新世代

黃嘉

### ■自然觀察

2 杞憂集：黑鶯兒生死傳奇

林果

56 紐西蘭黑鸚鵡翁的故事 4

王瑞香

58 他們在紀錄台灣：謝伯娟與煙管蝸牛

張可揚



### ■生活園藝

62 親子植物遊戲：榆樹·小金魚

吳麗春

64 芬芳藥草：可愛童玩醉漿草

馥郁

66 資源再生樂趣多

戴芬秀

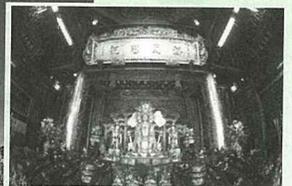
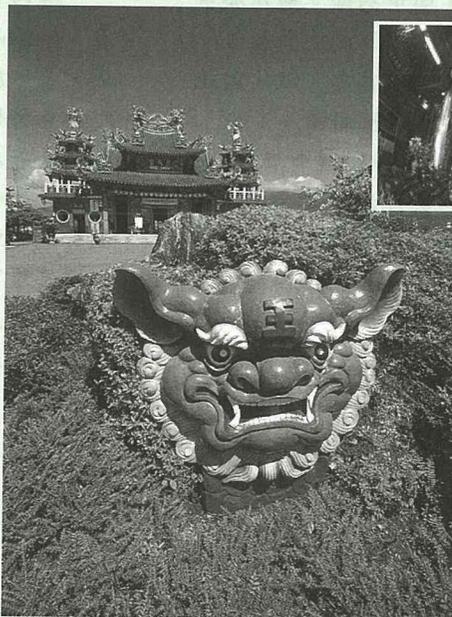
### ■鄉村旅遊

67 海外農業：德國農業行

楊紹榮

77 蘭陽風情：宜蘭—台灣人的心靈故鄉

曾文田·黃菱怡



### 廣告索引：

福壽(封面裡) 慶隆/台企行/裕農種苗(33)

順隆種苗(35)台灣銀行(49)

花卉月曆(封底裡) 台和(封底)