文圖/馥 郁

可愛童玩 酢漿草

學名：*Oxalis* L.
英名：Wood-Sorrel,Oxalis
別名：鹽酸草、三葉草、三葉酸、三角鹽酸
植物分類：酢漿草科
園藝分類：多年生球根植物
原產地：南非和以中南半島爲中心的熱帶、亞熱帶地區。
花色：紫紅、桃紅、橙、橙黃、黃、白、乳黃色和純色花瓣上具有條紋者。
花期：3至10月
用途：食用、藥用、烹調、盆栽、花壇和庭園露地栽培。
採集時間：春至秋季
使用部分：葉及根部
成分：草鹽、草酸鉀、黏液、枸櫞酸及維生素C等。

酢漿草是許多人童年回憶中的重要角色，在植物童玩中，它的確可以算是既廉價又高尚的材料，只要將它葉柄上的外皮輕輕剝去，再兩兩從葉片處交纏在一起，如此就可以進行有趣的拉鉤鉤遊戲，誰的沒有斷掉誰就是贏家。可以一家家的玩下去，就如同打擂台一般，活動雖然簡單，但卻充滿著快樂和智慧，更何況還可以男女老少一起玩。再者，材料多的是，只要在花園、菜園，甚至路旁、小道邊，都可找到它，永無匱乏之虞，這可是咱們童年時代最大的享受與福氣哩！

除了以上的玩法外，還可以將它拿來做成「毽子」。方法是將20至30枚剝了葉柄外皮的葉子，自葉子基部1至2公分處綁在一塊兒，即可如同雞毛鍵子一般的拿來踢，是一廉價的童玩，不知道小女生們是否玩過這種自然的DIY遊戲。

酢漿草屬於酢漿草科，原產於熱帶和亞熱帶地區，爲多年生草本的球根植物，世界各地總共有將近300個原生種。本省的酢漿草雖然有原產的和來自異鄉的，但由於生性強健、繁殖力高，所以，目前已快被列入本省十大惡烈雜草之一了，不論在自家庭園、路旁安全島、荒地或花盆、花圃中，處處都可見到它成群繁生，其野性之強，實在令人歎爲觀止！

■最常見的紫花酢漿草，生性強健，是美麗的地被植物。

酢漿草的屬名*Oxalis*，乃由拉丁語的oxys(酸的)而來的，因其葉片帶有酸味，意即所謂的「具有酸葉片的草」；而在本省也因此有人稱它爲「酸味草」，頗有異曲同工之妙！另外，酢漿草的葉片也因光線和體內水流等機制而有「睡眠運動」。

■醫藥用途

酢漿草的葉片具有強烈且鮮明的酸味，可當作醋的代替品，所以常被作爲沙拉和醬汁的調味料，中世紀時，這種植物廣泛添加於醬汁，其後被圓葉酸模(Rumex scutatus)所取代。具收斂、利尿性的浸出液可以治療感冒發燒和泌尿系統疾病，並可用作皮疹和腫癰的鎮靜性外洗劑。

此外，美國土著用它來消除唇部的癌變生長；用其根餵馬，則可增加其成長速度。

酢漿草味道酸不溜丢的葉片，除了具有可愛的造型之外，其葉中含有檸檬酸和酒石鹼，可入藥解渴、利尿，加上一點鹽巴後，吃起來鹹鹹酸酸的，所以又稱爲「鹽酸仔草」或「三角鹽酸」。

酢漿草全草具有解毒消腫以及清熱通便之效。外用主治疔瘡、皮膚炎以及香港腳等症。

■植物特性

酢漿草的株高，依品種的不同，可由10至40公分不等。紫花品種，沒有明顯的莖，葉片可以說自根際直接長出，具有又長又細的葉柄，葉片則由3枚倒心形的小葉組合而成，偶爾會出現突變的4枚小葉組成的個體，即俗稱的「幸運草」。而大輪的黃花品種，其植株性狀和紫花相類似，但小輪的黃花品種則不然，雖然與紫花酢漿草同科又同屬，但卻具有又長又細的匍匐莖，葉在莖上對生，葉片亦由3枚小葉組成，但小葉的大小則較紫花酢漿草還要小一些。

在歐美各國常被視爲球根花卉的酢漿草，在本省由於生長條件適合，野生分布多，較不被重視，所以做爲觀賞栽培者較少。事實上，酢漿草是一種極佳的花壇和地被植物，其花朵小巧可愛，花色也頗爲豔麗，像是擁有一顆「明朗的心」似的。目前除了原生種外，尚有經由人工改良所育出的園藝栽培種，花色繁多，計有紫紅、桃紅、橙、橙黃、黃、白、乳白色和純色花瓣上具有條紋者。花朵的大小，有花徑小至半公分以下者，也有大到5至6公分以上者，花朵盛開時，則呈喇叭狀。

■酢漿草園藝品種，花色豔麗，盛開時花朵呈喇叭狀。

也許有人會問：「似乎從不曾看見紫花酢漿草結實過?」肯定地說：「你答對了！」。

紫花酢漿草的開花數雖然眾多，但是也頗爲奇怪的，居然每一朵花都呈不孕性，問題到底出在哪裡呢? 這個原因則值得有心人進一步的去研究研究。

儘管不會結果傳宗接代，但是在其肥大的主根上方，著生有許多細小的鱗莖，每一鱗莖都可以獨立生長茁壯成一株幼苗，也難怪其族群能夠日益壯大。

雖然紫花酢漿草不結果，但它的小兄弟——小品的黃花酢漿草，除了能開出帶有紅暈的黃花外，也會結出圓筒狀的蒴果，您說造物者是否很會捉弄人呢！

黃花酢漿草的蒴果成熟時，果皮會因乾燥而自動裂開，將種子彈出數公分之遠，也因此而達到散播種子的目的。

■栽培與管理要訣

● **日照**：全日照、半日照或稍蔭蔽的環境下，均可生長良好。

● **溫度**：性喜高溫多濕，本省由南到北，從平地至高海拔山區，到處都可看見它群聚的芳蹤。生育適溫爲攝氏24至30度。

● **土壤**：對於土壤的選擇並不苛刻，只要澆水後不乾涸的普通庭園土，即可生長良好。若能栽培於濕潤且肥沃的砂質壤土，植株生長將更爲茂盛，花朵也將開得更加鮮豔。

● **澆水**：由於生性極爲強健，所以庭園露地栽培只要土壤不長期乾旱即可；盆栽則必須注意灌水，宜經常保持盆土均勻濕潤，才能有利於生長和開花。

● **繁殖**：可用鱗片繁殖，簡單易行，而且繁殖力甚強。春末至秋季間，將鱗片剝離種植，即可產生大量的新個體。此外，叢生狀的成株，亦可採分株繁殖，春至秋季間均可進行育苗。