

宜蘭 自然的 · 文化的 · 生活的

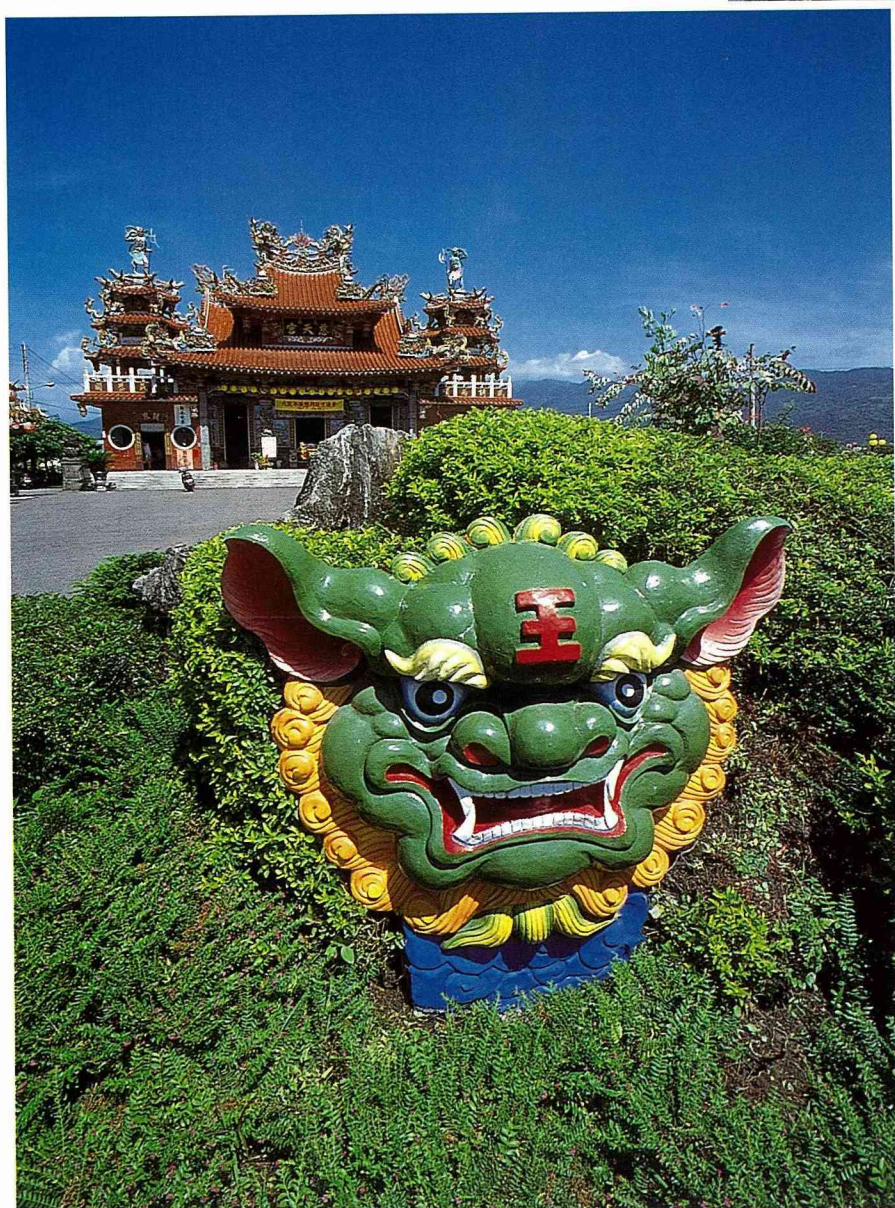


宜蘭是個非常特別的地區，無論自然環境、田園風光或人文景觀，都保有自成一格的特色，豐富而迷人。在台灣各地正急劇變貌和一致化的今天，更顯出宜蘭值得珍惜之處。

宜蘭原稱「噶瑪蘭」，以平埔族名為地名，文獻上也稱為「蘭地」或「蘭陽」。清光緒元年(1875)由原來的廳改制為縣，即以噶瑪蘭的蘭字，冠上文雅的「宜」字，從此稱為宜蘭了。



■ 丸山遺址。



■ 「玉田弄獅」活動，塑造了玉田在台灣社區營造的先驅地位。



■宜蘭縣政府與仰山文教基金會合作，推出「宜蘭厝」示範計畫，獎勵斜屋頂以克服潮濕多雨的氣候，在舊農村美麗的竹圍聚落日漸消失之下，建構美好的新家，提升住的文化。



■牽罟成為新興的沙灘休閒活動。

自然環境 **山地多**：蘭陽溪和其他溪流長期沖積之後，逐漸形成扇狀的三角洲平原，三面環山，全縣山地面積 3/4 以上，是個多山之縣。由於形勢封閉，與外界交通不便，一直被稱為「後山」。**河流多**：大小河川 10 多條。**溫泉多**：除了著名的礁溪溫泉，還有員山、清水、梵梵、仁澤、土場和龜山島，最特殊的是，蘇澳還有極為罕見的冷泉。**雨水多**：全年下雨天數約 220 天，和新竹地區的風齊名，稱為「竹風蘭雨」。

蘭陽溪口是台灣 12 個主要濕地之一，國際知名。濕地富含有機物質，提供了蝦蟹、貝類、小魚豐富的食物來源，加上密生的蘆葦是良好的遮蔽，便成為野生動物的快樂天堂；每年會有上千隻過境候鳥到此休息覓食，構成壯觀的濕地美景。

田園之美 蘭陽平原上阡陌縱橫，埤圳密布，農舍的竹圍聚落獨具特色。隨著農時變化，水田也呈現不同季節的風貌，在山海的襯托下，尤其動人。平濤綠野上有果園、菜圃、魚塭、養鴨人家……構成恬靜的農村組曲，更是現代人最為嚮往的田園之樂。

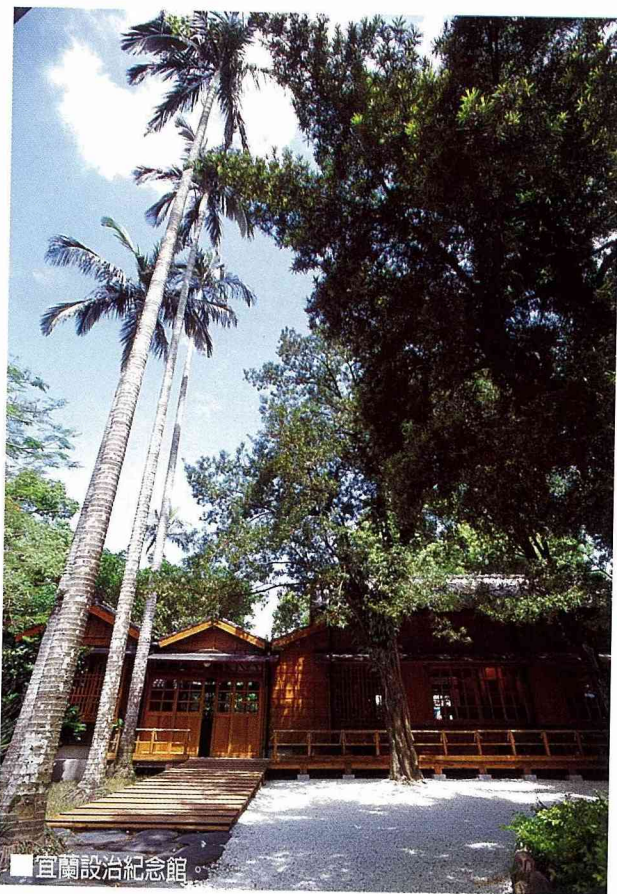
宜蘭縣共有 12 個鄉鎮，各有鄉土特色，例如：壯圍的哈密瓜、礁溪的溫泉蔬菜、三星的青蔥大蒜、冬山的素馨茶等。宜蘭小吃風味獨具，例如糕渣、芋泥、查餅、粉腸、魷仔魚粿和各種海鮮，遠近馳名。此外「過貓」炒肉絲、香芹蛋花湯是宜蘭家常菜；而用糖來薰食物，如薰雞、薰魚肚等，都是宜蘭人喜愛的口味。農特產有鴨肫、膽肝、金棗、李子糕、牛舌餅、蘇澳羊羹等。



■南方澳的金媽祖。



■台灣戲劇館。



■宜蘭設治紀念館。

民俗采風 寺廟巡禮：宜蘭寺廟多達300多間，也是



一大特色。宜蘭市的昭應宮是三級古蹟，建築精彩；礁溪協天廟和宜蘭碧霞宮有特殊祭典活動；中元節頭城「搶孤」是最受矚目的民俗節慶之一。

地方戲曲：宜蘭是歌仔戲的原鄉；北管音樂傳入宜蘭也有150年歷史，與宜蘭發展淵遠流長；宜蘭更是台灣漳州傀儡戲的大本營，目前碩果僅存的3個漳州傀儡戲劇團全都在宜蘭。「丟丟銅仔」是最有名的宜蘭民謠。



■北關獅子博物館。

文化宜蘭



宜蘭縣在前二任縣長帶領之下，以環保、觀光為基礎，散播文化的種子並融入其間。運用有限的資源，以披荊斬棘的精神，紮根本土文化土壤，形成風潮，贏得掌聲，走出文化立縣成功之路。

未來，外地旅客自宜蘭火車站下車之後，徒步5分鐘之內，即可作一趟歷史文化之旅，參觀昭應宮、碧霞宮；在演藝廳觀賞蘭陽戲劇團的歌仔戲；在設治紀念館閱覽宜蘭政治史；去宜蘭酒廠看一看宜蘭米如何製成佳釀，順便品嚐招牌紅露酒。

除了每年暑假固定在親水公園舉辦的國際童玩藝術節、宜蘭國際名校划船邀請賽，尚有許多有人文旅遊價值的文化活動，如利澤社區的傳統民俗、二結社區的王公廟、以製作木屐著名的蘇澳白米社區、冬山梅花湖畔的梅花社區「茅仔厝」、九山史前遺址、三星的天送碑等；加上以鄉為單位主導的文化活動，如三星蔥蒜節、五結鴨母節、蘇澳鯖魚節、冬山風箏節等等。不管任何時候在宜蘭，都可享有不錯的旅遊品質，以及質量均佳的文化參與。

☞



■泰雅族山之味。

■草浮風光。



「新晴原野曠，極目無氛垢；郭門臨渡頭，村樹連溪口。
白水明田外，碧峰出山後；農月無閒人，傾家事南畝。」



■摩登道長。

讓你親近鄉土的精緻行程旅遊資訊

A 計畫

協天廟

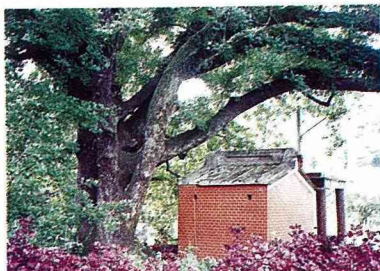
(蠶絲關公、與虎謀皮、
老楓神樹、古早戲台、
四侑舞、千斤大壽龜)

→桂竹林(林應獅古碑厝、
土虱養殖、溫泉魚溝)→二龍競
渡(鴨母船、白毛種鴨、孵鴨
場、浮萍生態)→洲仔尾(暗光
巢、水鳥、小斑鳩、紅冠水雞、
河堤道路)→玉田弄獅(茅埔寮、
慈天宮獅燈、全省社區營造模範、
陶藝、菜脯香)→七結鮮羊乳(美
味番茄、竹圍之美)→十六結(生
鮮大魚丸、雙仁鹹鴨蛋、溫泉皮
蛋)→三民社區(五峰茶枕、仔
豬)→山腳道路(林美梯田、玉清
宮、吊人樹、埃及聖環)→溫泉
溝淌漾(男湯)→五峰旗瀑布(灌
頂、登山、摸蚬仔、蘭陽鮮果)

→富翔大飯店。



■醜小鴨的春天。



■大楓樹土地廟。

B 計畫

福崇寺

(溫泉源頭)

→日式花園風呂→溫度水溝
→白鷺鷥林(輕聲細語)→宜蘭旅
遊資訊服務中心→礁溪溫泉泳池
→陰陽水奇觀→奇立丹溫泉文化
(珍珠米、金剛鸚鵡、熱帶魚、竹
字、美人腿、蘆菜、礦泉水、甲
魚、絲瓜花)→金車生物科技館
(白蓮花、蝴蝶蘭、木瓜、珍奇花
卉培育、水鴨、埃及聖環、小斑
鳩)→礁溪防潮(匣門、河川生
態、烏魚、箱船、燒酒螺、鹼草)
→竹安養殖戶(九孔、河豚、草
蝦、鰻魚)→白石腳養蜂場→猴
洞坑瀑布(金盈谷瀑布)→大竹圍
遺址→爛田割稻(搶孤棚介紹)→
頭城巡禮(麵龜名店、十三行遺
址、和平老街、慶元古廟、烏石
港、頭城海水浴場、頭城運動公
園、悅氏礦泉水)→富翔大飯店。

C 計畫

三湖之旅

(內員山)

→大湖水鳥保護區(划船、
腳踏船、水龜、垂柳、蚬仔王、
賞鳥)→二湖觀光果園(鳳梨、桑
果、楊桃、非洲鳳仙、稻草人、
磚窯)→樹木紀念花園(隘寮、番
仔落嶺、蝴蝶與螢火蟲復育、各
類花卉)→崩山湖果園(楊桃、紅
肉大木瓜、芭樂乾、健康步道)→
員山(魚丸米粉、神社石燈)→台
灣戲劇館(西皮、福祿、本地歌
仔、傀儡戲、布袋戲、戲曲文化
介紹)→設治紀念館→宜蘭運動
公園→宜蘭市巡禮(貓耳朵、粉
腸、丁曼肚、九重吹、車輪糕、
米粉羹、麻糬、米糕、文昌廟、
城隍廟、昭應宮、碧霞宮)→武
暖石板橋→吳沙故居→富翔大飯
店。



■宜蘭打鐵街。



■玉蘭茶區。



■環保天燈製作。



■摸魚拵蜆。



■南方澳漁港。

D 計畫

細姨古道

(林美梯田、文旦、埃及聖環)

→金棗文化館(仿古製作品嚐、三斑鬥魚、大肚魚)→綠頭鴨樂園→蘭陽銀行→鵝頭山九重吹→龍潭湖巡禮(烏龜、大頭鰱、水茄苳、水鳥)→匏仔崙環山道路(金棗、桃花、苦花、土雞城、總會大觀)→橘之鄉蜜餞形象館(典故、品嚐、心肝寶貝、蘭陽產業文化表工廠)→二結觀光果園(庄腳所在、百年老楓香、蓮霧、柳丁、甜桔、杏花、農舍)→農專實驗農場(鹿場、柳杉、福杉)→枕山導覽(百年玉蘭花、元愷農機、花卉產銷班、虎頭山通訊堡)→桔頭份本地歌仔→雷公埤→員山魚丸米粉(員山石燈、忠烈祠、林氏家廟)→八甲錦鯉園(鱸鰻、珍珠鱗、壽翁、水泡眼、朝天眼、娃娃魚、土狗)→內城田園交響曲(養鴨人家、迷你馬、水牛、各類蔬菜、活跳魚)→富翔大飯店。



■稻草人。

■林午大鑼。

E 計畫

套裝旅遊路線

(四人成行)

1. 蘭陽一日遊

活動時間(09:00~15:30)
行程:富翔飯店→設治紀念館(多媒體簡介)→台灣戲劇館→冬山河親水公園(午餐)→蘇澳冷泉→富翔飯店。

2. 棲蘭明池神木之旅一日遊

活動時間(07:00~15:30)
行程:富翔飯店→宜蘭中橫支線→明池→中國歷代神木之旅(餐盒)→棲蘭公園(蔣公行館)→富翔飯店。

3. 太平山一日遊

活動時間(07:00~15:30)
行程:富翔飯店→宜蘭中橫支線→棲蘭公園(蔣公行館)→仁澤溫泉→太平山森林遊樂區→富翔飯店。

4. 龜山巡禮半日遊

活動時間(07:00~11:30)
行程:富翔飯店→梗枋→龜山島巡禮→北關海潮→富翔飯店。



■蘇澳冷泉。

F 計畫

三天二夜蘭陽行



■金棗蜜餞。

第一天

高雄(北二高木柵)→台北→礁溪(旅遊服務中心)→冬山河→蘇澳冷泉→南方澳金媽祖→蘭陽海鮮→富翔大飯店→富翔民俗活動(測字、灌籃高手、黃毛鴨頭、煮糖龜、擷龜活動)→逛遊夜市。

第二天

富翔自助式早餐→員山公園(歌仔戲回娘家)→棲蘭苗圃(仁澤溫泉)→太平山森林遊樂區(森林小火車、猴頭菇、芬多精、伐木場)→長埤湖→三星分洪堰→羅東運動公園→富翔大飯店→宜蘭夜市→蘭陽演藝廳。

第三天

早餐→橘之鄉蜜餞形象館→頭城烏石漁港→大里旅遊服務中心。

※本行程為示範行程，時間安排較為緊湊，可視情況自由增減行程。

腳



■武荖坑露營地。

鄉村旅遊



富翔大飯店



地址／宜蘭市校舍路 19 號

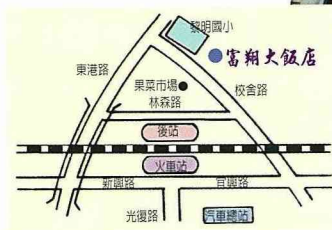
訂房專線／03 - 938 8386-12 線

訂房傳真／03 - 938 9855

電子郵件信箱：c1973917@ms23.hinet.net

網址 /http://www.ctnet.com.tw/hotel/fuhsiang.htm

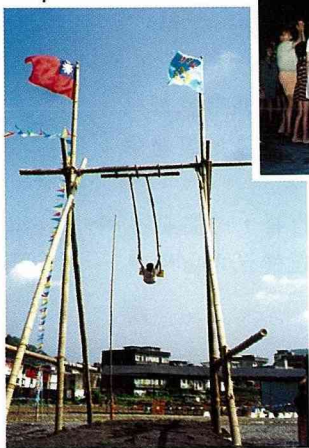
- 宜蘭縣政府優良旅館評鑑特優獎。
- 宜蘭縣 86 年度省旅遊局評鑑優良旅館。
- 通過政府最新八大行業安檢合格。
- 全新設備完全採用觀光級飯店全套系統。
- 位處宜蘭市鬧區出入方便。
- 專用大型停車場方便遊覽車、柔輪車停放。
- 隨房依床位附贈早餐。
- 房價含稅，另加一成服務費。
- 備超大型展示中心及超大型多功能會議中心。
- 豪華中餐廳，集蘭陽一流名廚，可容納 200 桌。



■ 宜蘭旅遊資訊服務中心。



■ 施放天燈。



■ 蘇澳蕩鞦韆。



■ 香格里拉休閒農場。



宜蘭縣觀光旅圖

