

鄉村無閒草，善用垂手可得的青草植物，融入日常生活，體驗前人的生活智慧。

小 飛揚草屬大戟科植物，俗名為紅乳仔草或乳仔草，因其莖為紅色，拔斷又會流出紅色的乳汁而得名。一般生長於馬路旁或空曠地無其他雜草生長的地方，莖基部呈放射狀分枝，匍匐地面，採摘時先將所有基部都翻起後再整株拔起比較好整理。

早在40餘年前醫學不發達，診所與醫院不像現在到處林立，家裡如有人拉肚子，曾祖母就會採乳仔草熬赤糖，熬到濃濃時喝

下就可以治療下痢，所以經常都有婦人到我家來找曾祖母說：嬰兒肚子不好，曾祖母就會拿二小來給來者，回去熬給嬰兒喝。

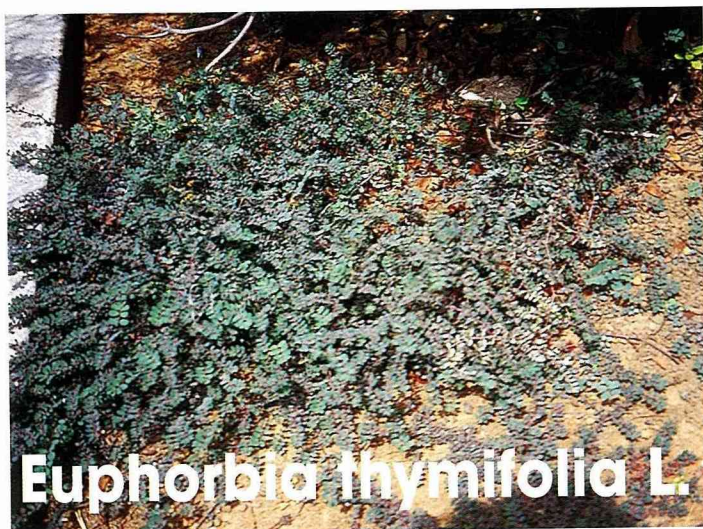
青草類不一定要當做藥吃，平常就可採集，偶而煮一大鍋當飲料喝亦無妨；最好曬乾後再用，並放一些紅糖一起熬煮，煮開後再用溫火熬1-2小時更佳。據載小飛揚草除對瀉痢有保健之效外，尚有清熱、利濕、止血、止癢、解毒、消腫、消炎、收斂、治腸

炎、過敏性皮膚炎、溼疹、疥瘡、痔瘡、糖尿病等之保健作用。

談到曾祖母真是一位傳奇人物，她斗大的字一個也不識，但自我懂事起曾祖母就會行醫，她的行醫只有開處方或告訴您用青草就行，家裡有的就用來送人，從不與人談價錢，由對方隨意。

筆者珍藏一帖曾祖母之小兒出水痘處方，在此提出供做參考，因好久以前有位農會推廣人員打電話來要這處方，當時筆者工作繁忙未把名字與單位記下而未寄出該處方：「生甘7錢；山甲、天花、元參、釣藤、茯苓各6錢；荊防、生芍、青皮、川貝各5錢；黃連4錢；竹茹2只。」把上述藥材放入鍋中燉，用燉的意思就是說，藥放在大碗中，鍋中放水，但千萬要注意鍋中的水不能乾掉，如果乾掉就不能再用，因為據說很毒，到底多毒就不得而知了！在此向來電而未回您電話的先生致歉，希望您能看到此處方。

網



Euphorbia thymifolia L.

小飛揚草

想與青草作朋友嗎？

不可錯過這三本行政院新聞局金鼎獎推薦的優良豐年叢書

青草集 320元

介紹金線蓮、八角蓮、蘆薈、化石草、靈芝、枸杞、毛地黃、決明子等60餘種青草植物，彩色精印。



經濟植物集 380元

介紹山葵、薄荷、仙草、山藥、辣根、愛玉等36種植物。彩色精印。

經濟植物二集 440元

介紹醃梨、西洋參、柴胡、丁香、蒟蒻等28種植物。彩色精印。



豐年社

台北市溫州街14號

郵政劃撥 00059300 豐年社

服務電話 02-2362 8148 分機 30

每次郵購另附掛號郵資 60元