

CONTENTS

冬

立冬：國曆 11 月 7 日

小雪：國曆 11 月 22 日

良月

· 戊寅虎年 · 87 年 11 月 1 日 · November 1998 ·



■封面故事

- 5 台灣素人藝術巡禮之十一：吳新秋

蘇振明

■富麗農漁村

- 6 台灣有機農業巡禮：喚起台灣土壤活力的
黃山內博士

梅樵先生

- 10 海鮮之美：台灣蜆與西施舌

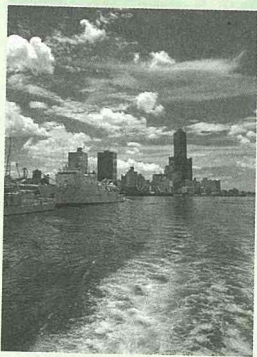
高孔希

- 12 生活農業：營養又健康的綠色精靈—酪梨

王妙珍

■話我鄉情

- 16 100分鐘遊高雄港



黃菱怡

林國榮 · 林益宏
蔡弘聰
陳哲森
賴正南
陳英萍

- 18 快樂台東行

- 20 登山樂 · 森林情

- 21 蘭陽米為什麼好吃

- 22 茶鄉茶香：多樣化的茶產品

- 23 茶訊二則

■節令美食

- 24 新興蔬菜：香辛料新口味—囊荷

- 25 新興蔬菜食譜：囊荷的吃法

- 27 我的田園經驗：芫荽

- 30 蔬果情報站：草莓 · 豌豆 · 筍絲

- 32 民間藥草：小飛揚草

■養生保健

- 33 養生人物專訪：當現代醫學 vs. 傳統中醫

- 35 非常急救法：腦中風的急救與預防

- 37 膳食纖維是兒童便秘的救星

小 石
蘇永安
詹惠婷



- 39 葡萄酒之旅：德國葡萄酒的產區

羅文欽

- 45 餐飲之旅：康熙苑

翁雲霞

- 47 鯖魚的故事：鯖魚果

蔡震壽

- 48 天然飲食教室：健康調味法

陳潤卿

- 50 消費教室：公共設施的缺失

蔡佩真

- 54 消費者法律講座：刷卡不付找保人？怪！

尹章華

■養生別冊

- A 蔬果寶典：青椒與洋蔥

洪建德

- C 喝茶最健康：中國茶與咖啡因

洪建德

- G 田園隨筆：走訪雨花石的故鄉—六合

黃 嘉

■自然觀察

- 2 生活氣象台：冬己卯風 巢內空空

呂銀山

- 4 杞憂集：生命之網的線頭散開了！

林 果

- 56 紐西蘭黑鵝翁的故事—5

王瑞香

- 58 四季拾趣：岩石縫中的驚奇

張可揚

■生活園藝

- 62 盆花 DIY：戀戀草花

吳麗春

- 64 熱門草花排行榜 / 花信箱

吳麗春

- 65 草花組合盆栽

吳麗春

- 66 竹川花卉農場一日遊

傅仰人

- 67 聖誕紅新品種(上)

馥 郁

- 68 芬芳藥草：西洋丁香

吳麗春

- 70 親子植物遊戲：椰葉 · 拖車

劉增城

- 72 謝清妹的蠶繭花藝

劉增城

■鄉村旅遊

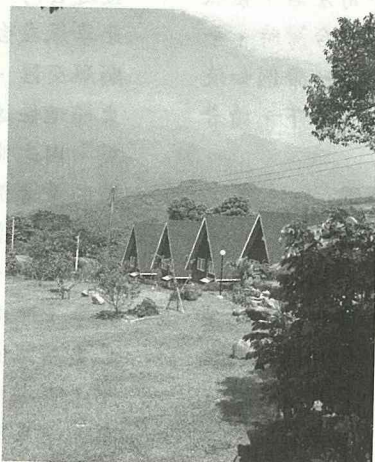
- 74 海外農業：拜訪 Bevo Farms Ltd.

呂依倫

- 77 跳跳休閒農場：大湖泊 · 小農場

相約在跳跳

曾文田 · 黃菱怡



廣告索引：

福壽(封面裡) 順隆種苗(74) 上湧公司(47) 慶
隆/台企行/裕農種苗(55) 台灣銀行(49)
台灣銀行(53) 薌園(封底裡) 台和(封底)