

白茅屬禾本科植物，俗名為茅草、茅仔，是生長在旱地曠野之雜草，稈莖叢生直立，株高可達1公尺多。小時候跟隨父親到山上墾荒，把多年荒廢的茅園改種甘藷，可以有很好的收穫。因茅草開花之後就會枯萎，又從基部長出新株，經年累月積存了很多有機質。又因茅草的地下根莖旺盛，能穿透土壤，園土自然疏鬆軟化，很適合種植農作物，所以在民國40年代很多的公有地都任人開墾不要租金。當年我只顧埋頭苦幹，不會注意前面的任何東西，曾有好幾次被一種叫“茅辣仔”的蜂叮過，蜂巢為細細長長，一串蜂窩有上百隻，這種蜂較善良，動到它還會在蜂巢邊盤旋，偶爾幾隻會螫人。另有一種蜂是金黃色的，蜂巢有碗或盤那麼大時，蜂多會發出嗡嗡的聲音，非常可怕，那種蜂俗名叫“黃狗古”碰到它就像黃狗一樣一直線向你猛追不放，非把你叮到決不罷休。我曾經好幾次被叮的嘴唇腫腫的，張不開口來吃飯，有一次更是厲害，叮得眼睛腫到看不見，只好提早收工讓父親牽著我回家，後來知道這種蜂追你時一定不能直跑，要轉直角才能



避過被叮的命運。

茅草雖然討人厭，亦有利用價值。古人用茅草作為避雨的屋頂，也就是茅屋，冬暖夏涼。因茅草屋頂大概1-2年就會爛掉，每年或隔年再加補充，所以老茅屋之屋頂可厚到40-50公分，早年沒有鞭炮與沖天炮，否則可能火災頻傳。

除此之外，茅草還有更可愛之處，就是根莖有涼血、止血、清熱及利尿之效，在早期麻疹疫苗尚未普遍，出麻疹是養兒育女的一大關卡，說不定可愛的寶寶就因出麻疹發燒過度成殘廢或死

亡。出麻疹會發燒至42°C以上，所以在出麻疹時要特別小心，不要讓寶寶吹到風和吃到油膩的食物，使麻疹順利安全的出完。在出完麻疹仍有高燒時就可利用茅草的根莖約20-30支，長度約20公分左右之量，用約500 CC水煮，另加少許之冰糖，每次喝約50-60 CC，據說不能喝太多，喝過量會影響聽覺。筆者在50年代養育小孩出麻疹也用過此方，挖起地下根莖，除去地上部之葉片及地下之鬚根，再揉搓除去膜質鱗鞘洗淨，即可應用，效果不錯，偶爾喝喝亦有淨血作用。

想與青草作朋友嗎？

不可錯過這三本行政院新聞局金鼎獎推薦的優良豐年叢書

青草集 320元

介紹金線蓮、八角蓮、蘆薈、化石草、靈芝、枸杞、毛地黃、決明子等60餘種青草植物，彩色精印。



經濟植物集 380元

介紹山葵、薄荷、仙草、山藥、辣根、愛玉等36種植物。彩色精印。

經濟植物二集 440元

介紹酪梨、西洋參、柴胡、丁香、蒟蒻等28種植物。彩色精印。



豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥00059300 豐年社
服務電話02-2362 8148 分機30
每次郵購另附掛號郵資60元