

CONTENTS 目錄



立冬：國曆 12 月 7 日

小雪：國曆 12 月 22 日

葭月

· 戊寅虎年 · 87 年 12 月 1 日 · December 1998 ·



■封面故事

5 台灣素人藝術巡禮之十二：黃三二

蘇振明

■富麗農漁村

6 台灣有機農業巡禮：

宜蘭三劍客，有機農業墾荒者

樵樵先生

10 打造綠色天堂：三芝·石門社區總體改造

張美麗

15 生活農業：可以吃的仙人掌—紅龍果

林永鴻

16 新品種「地湧金蓮」

陳運造



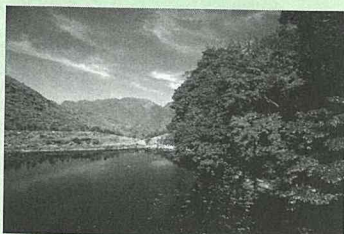
■話我鄉情

18 樹木紀念農場

農 稼

19 賞樹情報

林 森



22 茶鄉茶香：生活化的台灣茶業

賴正南

■節令美食

24 鄉土蔬菜：山產女王美味金針

林妙娟

26 民間藥草：白茅

陳添來

27 我的田園經驗：遺忘的鄉土美食—發芽豆

李 麗

30 蔬果情報站：番茄·馬齒莧·通天草

吳昭其

32 彰化二水 白柚添香

黃葆貴

■養生保健

33 養生人物專訪：游泳健身的李中賢將軍

鄭昕怡

35 專題講座：預立遺囑與遺產稅相關事宜

編輯部

38 與生活密不可分的醃類

周秀娟

40 天然飲食教室：怎樣留住蔬菜的營養與鮮度

陳潤卿

43 餐飲之旅：到西門町吃「老」菜—軍友餐廳

翁雲霞

46 鯖魚的故事：鯖魚冷凍調理食品有潛力

蔡憲華

48 葡萄酒之旅：認識澳洲葡萄酒

羅文欽

52 消費教室：服飾糾紛

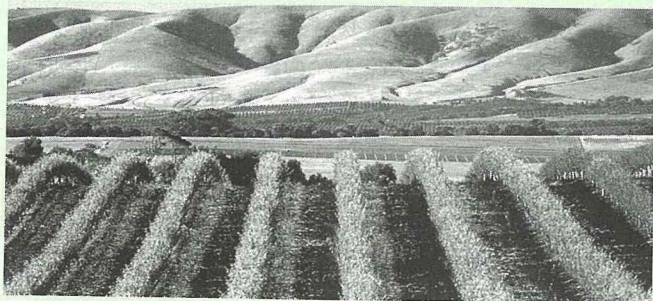
汪芝嵐

54 養生保健：膳食纖維與健康

蔡弘聰

55 消費者法律講座：夫妻吵架不能摔

尹章華



■養生別冊

A 喝茶最健康：發人禪思日本茶

宮廷饗宴喝紅茶

洪建德

E 健康白皮書：小心吃藥 / 法國青草茶

簡介病毒

黃 嘉

■自然觀察

2 生活氣象台：朔風厲嚴寒 陰氣下微霜

呂銀山

4 杞憂集：終結者基因 衝擊種子市場

林 果

85 農業新知：空心菜 / 白蟻

黃 嘉

■生活園藝

62 盆花DIY：應節盆花聖誕紅

傅仰人



61 花信箱

吳麗春

62 聖誕紅新品種(下)

吳麗春

63 親子植物遊戲：垂榕 申葉龍

吳麗春

64 芬芳藥草：金蓮花

馥 郁

■鄉村旅遊

66 讀者活動預告：新埔農村一日遊

編輯部

68 德國休閒農業系列報導：楔子

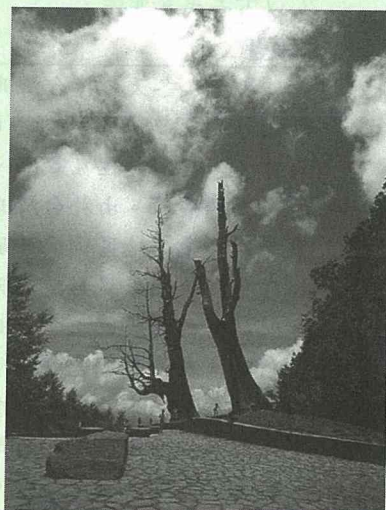
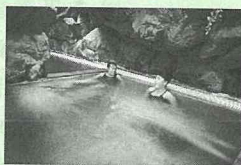
韓選棠

70 德國休閒農業系列報導(1)：探訪歐豪生態農村

江益璋

77 專輯：親近東埔

曾文田 / 黃菱怡



廣告索引：

福壽(封面裡) 慶隆/台企行/順隆/久艾社(42)
台灣銀行(47) CAS 優良食品(封底裡)
上湧(封底)