

你心 是否看過不種在水中的蓮花？又名旱蓮花、荷葉蓮的金蓮花，就是不長在水中而生長於陸上的蓮花。

耀眼奪目的金蓮花是秋冬至春天的草花主角之一，生長迅速而且開花繁茂，奇特的植株造型，不僅人見人愛，還可供作童玩。著生於匍匐莖上的盾狀葉，

由於葉面含有蠟質可以滴水不沾，在晨露未乾或澆上水滴時，晶瑩剔透的水珠在葉面上凝聚滾動的情景，相當迷人且有趣，是小朋友最感興趣的童玩之一。此外，因著生於長柄上的盾狀葉猶如戰士的盾甲，而有「愛國心」、「戰利品」、「戰勝紀念」等花語；當然，這也是其屬名 *Tropaeolum* (

為盾之意)的由來。

花色豔麗、熱情洋溢的金蓮花，根、莖、葉、花和果實均可供食用。肥厚的根莖富含澱粉及汁液，為救荒植物之一；莖、葉和花因含有特殊類似山葵的辛辣芳香味，可夾在三明治中，或配合蔬菜當沙拉鮮食，甚至還可以沾麵糊油炸，別有一番風味。

原產於秘魯的金蓮花，於1911年從南美洲飄洋過海，經日本而來台灣，除了厭惡高溫多濕的夏季外，對於本省的環境已非常能夠適應，也因此從秋末到春天，都可以欣賞到它美麗的姿色，是一種很好的花壇和庭園植物。

學名：*Tropaeolum majus* L.

英名：Garden Nasturium, Indian Cress

別名：旱荷花、荷葉蓮、旱金蓮、旱菜、印度水芹、戰勝紀念花等。

植物分類：金蓮花科

園藝分類：一、二年生草本

原產地：南美洲

花色：橙紅、橙黃、桃紅、緋紅、鮭肉紅、黃、橙、及黃底紅斑等。

花期：12月至翌年4月

用途：食用、藥用、烹調、盆栽、吊鉢、陽台花槽、花壇及庭園露地栽培。

一般，可用來清洗頭髮；烹調方面，可用於沙拉之中；醫療方面，可用於治療支氣管炎以及泌尿方面的傳染病。

採集時間：12月至翌年4月。

使用部位：種子、花以及葉子。

成分：糖苷(Glucotropaeoline)，可水解而產生具以抗生作用的硫化物。

■ 食用和醫療用途

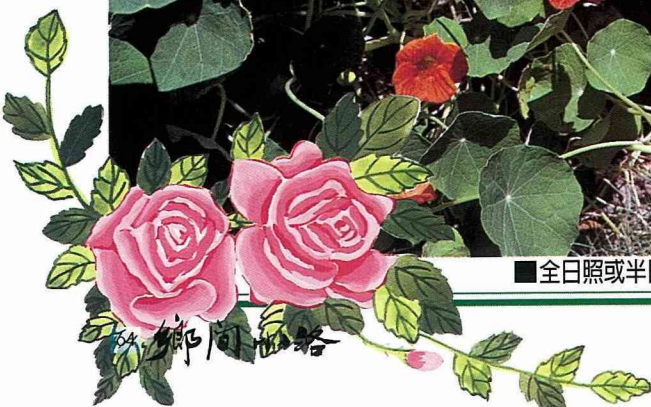
新鮮的花和葉可用來烹調或用作沙拉生食，是開胃菜的好材料，歐美以及紐澳等國家，不僅飯店、餐館常利用它，一般家庭的餐桌上，也常見它那色、香、味俱全的美麗芳蹤；綠色的果莢更可用來醃漬泡菜。

金蓮花由16世紀的殖民者自秘魯傳至歐洲。人們認為它具有高含量的磷酸，在炎熱的夏天，花的中心部位會產生火花。金蓮花是一種天然的抗生素，而不像傳統的抗生素一樣會傷害我們的腸胃。將其莖葉煎熬成汁，可用來治療支氣管炎以及生殖泌尿系統方面的傳染病。此外，金蓮花也被認為可促進紅血球細胞的製造，具有再生的功能。種子含有天然的抗生素，與葉、花一起配合，可殺滅呼吸道的細菌，而不致影響腸道細菌；浸泡而來的汁液，則可治療咳嗽、感冒以及生殖泌尿系統方面的傳染病；此外，種子尚具有通便的功能。

金蓮花



■ 全日照或半日照的環境，適合金蓮花生長。



■植物特性

金蓮花為金蓮花科一、二年生或多年生草本，植株具匍匐性，蔓性莖多分枝，可伸展達4公尺之長，亦可攀爬他物而上，所以株身極矮，大約僅十餘公分。粉綠色的葉片，互生，葉圓型似荷葉，邊緣呈波浪狀，細長的葉柄比蔓性莖更具纏繞性，也能攀附他物而上。花朵類似戰士的盔，具花萼5枚，中下端合生成長筒狀，並向後方延伸成為「距」(Spur)，



■新鮮的花和葉可用來烹調，或配合蔬菜當沙拉生食。

有如公雞腳上的突起一般，內含蜜汁，所以頗能招蜂引蝶的；花瓣基部細長，瓣緣圓形，近喉部有毛齒狀突起；花型有單瓣、半重瓣和重瓣之分，單瓣者花瓣5枚，重瓣者則可多達20至30枚，花徑5至8公分不等。花色豐富，計有黃、橙黃、橙紅、桃紅、緋紅、鮭肉紅及黃底紅斑等。

據歐美的醫學報告指出，金蓮花含有豐富的維生素C可用來防治感冒和敗血症，對於肺部和支氣管也很有益處；莖葉所含的辛辣成分，可用來製造抗生素和調製香藥草茶；另外，據說將金蓮花的花和莖葉與蕁麻葉、橡樹葉混合後，浸泡於酒精中放置兩星期，每日以適量浸液塗抹頭皮並加以按摩，即可防治禿頭。

您是否也想種植金蓮花呢？建議您選擇全日照或半日照的環境，在早春或秋季播種。另外，因為在較貧瘠的土地上金蓮花反而能開出較多的花，所以建議您，金蓮花在生長期間切勿施肥過多，否則它可是只長葉而不開花。還

有一個優點就是金蓮花的香味極易吸引食蚜蠅，可用來防治蚜蟲，真可說是花園中的金武士。

■栽培與管理要訣

● **栽培場所：**花色豔麗的金蓮花，喜歡生長在溫度不超過攝氏28度而冬季又不下霜的地方。夜溫在攝氏12至18度時，可以不受每天日照時數長短的影響，就能開花；當溫度升高至攝氏18至24度時，則表現出長日照植物的特性；又當溫度高於攝氏25度以上時，就不容易開花了，所以金蓮花如果生長在高溫的環境下，不僅生長發育不佳，也會有不開花情形，尤其在溫度超過攝氏30度時，莖葉變小，生育不良，甚至會枯萎而死。

● **土壤：**以肥沃且排水良好的黏質壤土為最佳。

● **澆水：**澆水量應適當，因為澆水如果過多，土壤經常維持在潮濕狀態時，常常會使莖葉生長過於茂盛而不容易開花，或是使得葉柄長而花梗短，致使花朵羞答答地藏身於葉叢下，因而失去應有的觀賞價值。秋冬季3至5天澆水一次，春季則2至3天澆水一次。



● **施肥：**除了種植前的基肥外，生長期間可每隔30至40天施加追肥

一次，腐熟有機質或化學混合肥料均適宜；唯切記不可多施氮肥，以避免莖葉徒長以及生長過度茂盛，導致不開花或滋生病蟲害。

● **繁殖：**金蓮花如果經過移植，其生長勢恢復較緩慢，所以大多採用直播。種子發芽適溫攝氏15至20度。種子播種後，覆土半公分至1公分，充分澆水後，

約經5至7天即可發芽。金蓮花也可以利用扦插來繁殖，剪取充實健康的蔓莖頂梢，長約10公分，直接扦插於盆中或花壇裡均可。

● **開花期間之照顧：**庭院中的金蓮花，只要沒有噴撒任何藥劑或受到任何的污染，都可以採摘來烹調，而且最好是在清晨花朵初開時採摘，此時不僅新鮮度夠，而且營養也豐富；如果純粹只是觀賞用，則是除了適時適量的澆水外，還應時常清除老化的黃葉以及開過的殘花，以維持較長的觀賞期。

● **開花後的處理：**通常都不自行留種，如果植株本身開花品質不錯，可採取莖梢扦插繁殖，使優良品種留下來，其他的殘株則全部清除，惟必須注意的是，在酷熱的夏季裡，它的日子可就難熬了！

■

PS. 塊狀金蓮花(T.tuberosum)在安地斯山脈生長了8,000年之久，塊莖可食，但會降低睪丸激素，嚴重者會導致性慾下降或喪失。