

企劃製作 / 「鄉間小路」月刊
採訪攝影 / 曾文田 · 黃菱怡
協助製作 / 東埔帝綸溫泉飯店



人本 · 自然 · 休閒

親近東埔

東埔村屬南投縣信義鄉，是布農族的
大本營，素以溫泉著名；每年1~4
月，東埔五花——聖誕紅、梅、櫻、梨
及桃依序盛開，是賞花的季節；夏末秋
初花落草長，結實纍纍，是採果的季
節；一年四季可以郊遊、避暑、溫泉
浴，是休閒好去處。

東埔溫泉開發很早，日據時期即建
有溫泉浴場，光復後由警方接管，並將
之開放，始漸成為全省聞名的溫泉勝地。

泉源在東側的望鄉山麓，由車站步行約半小時可
達，水質透明，為品質優良的礦泉水，可供飲用。溫
度約為攝氏48度，水量豐富，四時不竭，浴後有消
除疲勞、增進食慾、促進新陳代謝等效用，最受登山
者歡迎。

東埔溫泉附近尚有聞名的彩虹瀑布、情人谷，以
及八通關古道上的父子斷崖、雲龍瀑布、乙女瀑布等
勝景，均值得一遊。



葡萄一年兩收



草坪頭觀光茶園

尋訪春山

三月 賞花之旅—
杜鵑花、李花、桃花。

四月 採梅之旅—
台灣野生櫻花、採梅
(清明節)、採春茶。

五月 提燈小天使
· 螢火蟲之旅—油桐
花、高冷花卉、葡萄。

坐擁夏林

六月 採烏梅之旅
—夏季蔬菜(山芹菜、

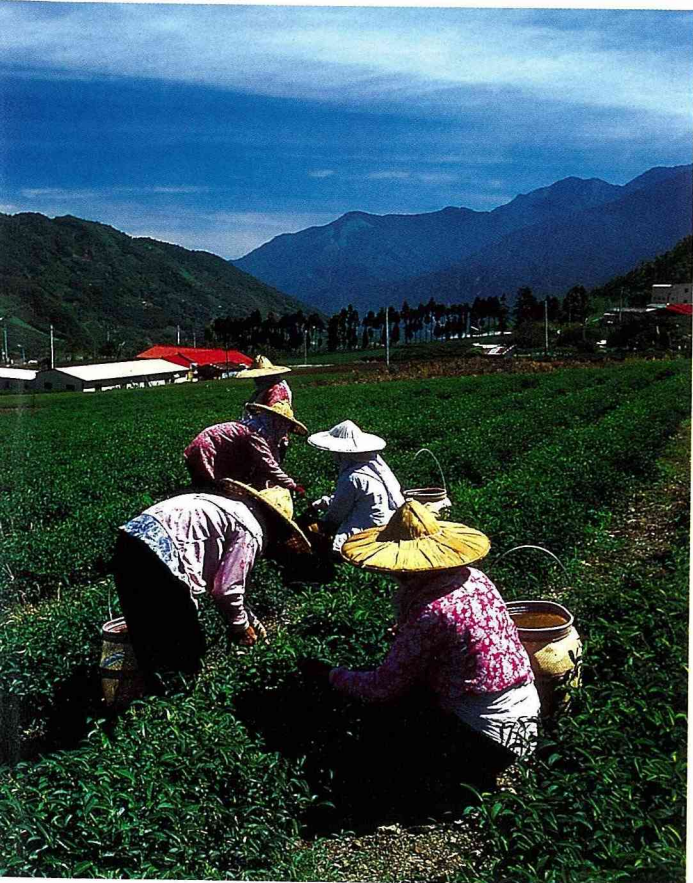
山村處處

布農情



■高山嫩薑。

■彩虹瀑布。



番茄、四季豆、豌豆、青椒、高麗菜) 及高冷花卉(野薑花、百合花)、百香果、玉蜀黍。

七月 森林浴之旅·大自然演奏樂章之旅—夏季蔬菜(山芹菜、番茄、四季豆、豌豆、青椒、高麗菜)及高冷花卉(野薑花、百合花)、百香果、玉蜀黍。

八月 森林浴之旅·大自然演奏樂章之旅—夏季蔬菜(山芹菜、番茄、四季豆、豌豆、青椒、高麗菜)及高冷花卉、葡萄。

興懷秋意

九月 田園之旅—高冷花卉、檳榔花飄香、採愛玉子、採秋茶。

十月 溯溪之旅—高冷花卉、葡萄、苦茶花開，採苦茶子。

十一月 仁者樂山之旅—油桐樹葉變色、採山葵、採冬茶。

臨對冬境

十二月 山河戀·布農情之旅—聖誕紅、梅花、楓葉、葡萄。

一月 賞梅花之旅—聖誕紅、梅花、楓葉、葡萄、玉山下雪。

二月 賞雪之旅—接枝櫻花、玉山下雪。

交通路線

自行開車

● 北上高速公路→由斗南交流道下→經台3線竹山→名間→綠色隧道→集集→水里→信義→同富(台21線106K)→左轉投(60)線道(前行8公里)→東埔溫泉。

● 南下高速公路→由烏日、大肚(王田)交流道下→往彰化方向指標→經大肚橋(車輛靠右行駛)→地下道經草屯方向指標→經台14線→(新中橫玉山國家公園)指標方向→南投(南崗路)→名間→綠色隧道→集集→水里→信義→同富(台21線106K)→左轉投(60)線道(前行8公里)→東埔溫泉。

鐵路

● 各站搭縱貫線火車→二水站→轉集集線小火車→水里→再轉員林客運至東埔溫泉。

客運

● 搭乘員林客運(水里站)→東埔溫泉。(末班車17:00)

航空

● 台中水湳機場

1. 搭計程車至台中台汽干城站至水里→再轉員林客運至東埔溫泉。

2. 搭計程車至台中火車站坐火車直達水里→再轉員林客運至東埔溫泉。



■ 高冷地蔬菜。



新 中橫公路—這條高山仰止之康莊大道，深入玉山國家公園，林相豐富多變化，讓你就近一睹雄偉的台灣第一高峰「玉山」山容及高山景觀。

於1991年通車的新中橫公路，西起嘉義市區，途經阿里山、塔塔加、和社到南投縣水里鄉頂崁村，全長為169.7公里，編列18號及21號省道，其中嘉玉段75K（阿里山加油站）至水玉段27K（和社）的路段，並由玉山國家公園管理處規劃為玉山景觀公路。

新中橫公路全線除可引領遊客體會高山、峽谷、巨木、雲海、嵐霧、楓紅等壯麗的山林景觀之外，並可與日月潭、溪頭、杉林溪等中部風景區及玉山國家公園的鹿林山、塔塔加等遊憩區串連，成為熱門的旅遊路線。

遊賞新中橫公路（玉山景觀公路），通常從嘉義進入，路徑較為平緩易行；若由頂崁下行，則直接切入高山景觀區，風味自是不同。

壯麗山林

逍遙遊



■ 沙里仙山上的茶園。

■ 兩棵枯木形如夫妻樹。



■ 新中橫沿線殘存的檜木林。





■公路旁的地層褶曲景觀。



■新中橫從阿里山至和社的路段，經規劃為景觀公路。

景觀之旅，係從玉山園區新中橫100公里起點開始，分述如下：

- ◆ 113公里，前進500公尺，右轉4公里萬年神木，台灣十大神木之一，且是唯一樟木。
- ◆ 116公里，右轉，草坪頭觀光茶園，居高臨下，景色宜人，茶山尋幽。
- ◆ 121公里，可俯瞰和社、溪谷景色。
- ◆ 125公里，附近可俯瞰東埔溫泉全景、布農部落、梯田景觀、八通關古道。
- ◆ 126公里，可看見對岸的八通關步道、父子斷崖。
- ◆ 127公里，由此可遠眺玉山主峰及北峰雄姿。
- ◆ 128公里，烏乾溪隧道。

◆ **觀路** 133公里位於最低層公路的轉折頭彎，北望同富山，可見其東面斜坡上，共有三層公路蜿蜒而上，是全程最佳的解說點。

134公里，東埔隧道。

◆ **觀霧** 137公里，可遠眺東埔山、玉山、郡大山、東埔溫泉區、沙里仙溪、陳有蘭溪、東光一鄰梯田景觀（同富隧道）。



■烏乾溪隧道。

- ◆ **觀山** 阿里山，且因位於高山霧帶，身處霧中，有不同的感受。
- ◆ **觀霞** 141公里，由此欣賞西側的高山夕陽落日餘暉。
- ◆ **觀檜** 146.5公里處為全區殘存的檜木林。
- ◆ **觀壁** 147公里附近可觀賞公路旁的地層褶曲景觀。
- ◆ **夫妻樹** 148公里處的兩棵奇形枯木。
- ◆ **觀雪** 東埔山步道登山口，東埔山為冬季積雪可能性最大的山，且緊鄰公路。
- ◆ **塔塔加** 海拔2610公尺，位於遊客中心對面，可提供停車及露營設施、多媒體中心，介紹玉山國家公園。

◆ **登峰口** 登玉山主峰必經之路。

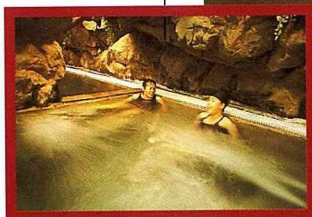
◆ **觀日** 位於鹿林山步道登山口，在清晨時，最宜觀看玉山日出。

◆ **觀雲** 在石山管制站，可眺望塔塔山全景及雲海景觀。

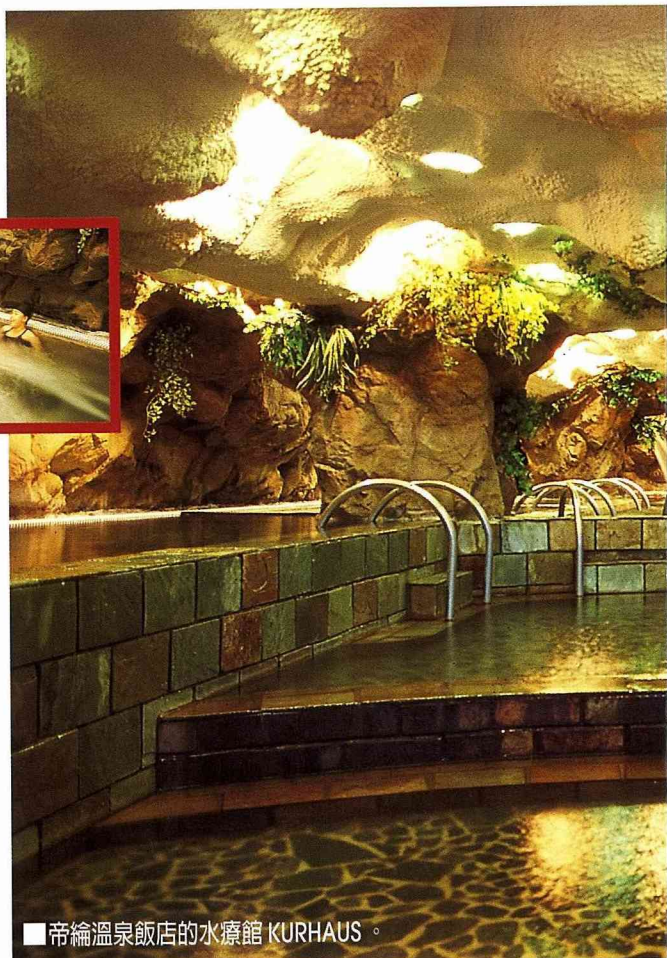
帝 綸溫泉飯店位於南投縣信義鄉，處於陳有蘭溪畔，郡大山、望鄉山的山腳下，對面是玉山北峰尾稜，各方山谷的匯集地，造成氣流季風的障壁，因此，東埔四季如春，冬暖夏涼。

東埔素以溫泉聞名，有「溫泉鄉」的美譽，泉源在望鄉山東麓，屬於鹼弱酸泉。透明、無色、無臭，可供飲用，亦具有療效。溫度45°C左右，其溫泉水源於彩虹溪岩壁內，不屬於暴露式溫泉，需以人工挖鑿岩壁，再以水管接引至旅館，故溫泉水質不污染；溫度適合人體泡湯，不需再以山泉水混合。

帝綸溫泉飯店位於玉山國家公園西北側，風景據點多，旅遊區遼闊。瀑布、溪谷、斷崖、古道、雲海。森林遍佈，動植物生態豐富，蝴蝶多達144種。台灣特有的鳥類、兩棲類、植物類，常見於此區。飯店經由台灣省交通處旅遊事業管理局評定為優良旅館，並榮獲台灣省衛生處評定為優良餐飲飯店。



■ 溫泉水療，可以紓解情緒壓力。



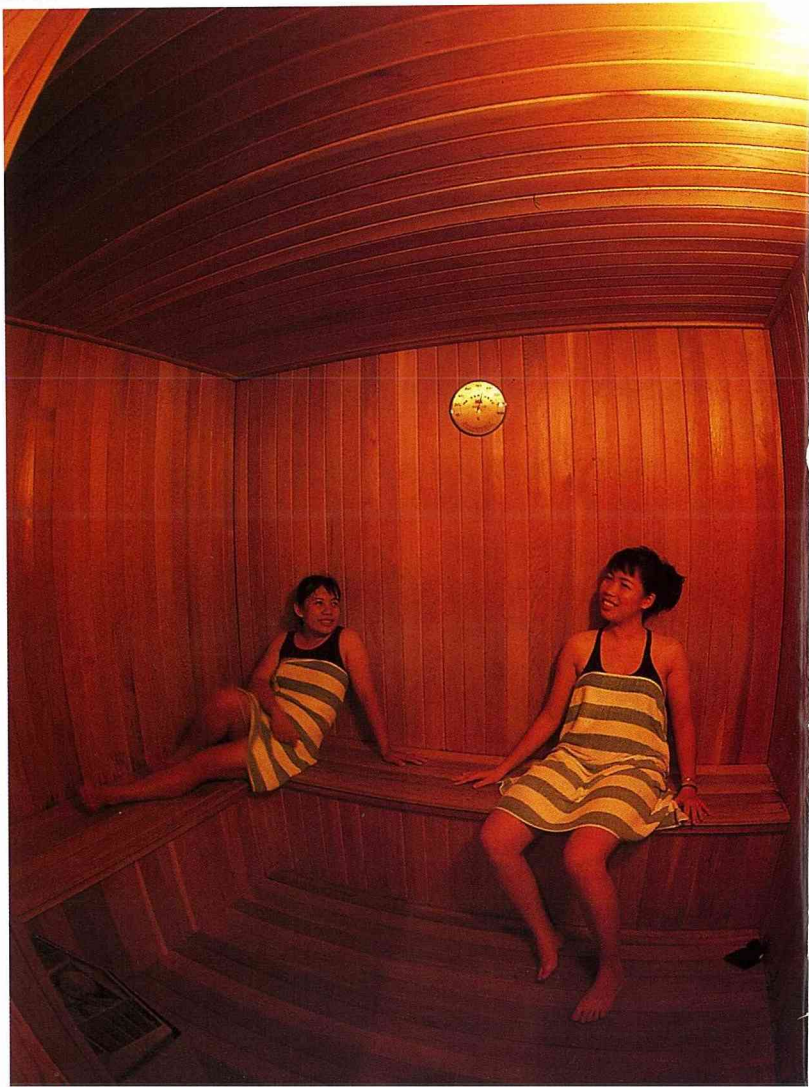
■ 帝綸溫泉飯店的水療館 KURHAUS。

軟玉溫香

洗凝脂



■ 東埔溫泉區。



■ 帝綸溫泉飯店水療館的三溫暖烤箱。



兒童親水池



帝綸溫泉飯店的中式餐廳。



布農情咖啡廳。



藉水的沖擊與壓力，讓全身接受按摩刺激，感覺通體舒暢。

帝綸湯浴文化 KURHAUS

帝綸溫泉飯店有最新式的溫泉水療設施 (KURHAUS)，結合蒸氣浴、烤箱浴、沖擊、按摩保養、激流、腳底穴道按摩外，更融入了大自然風味的造景，淋漓盡致的呈現出帝綸溫泉飯店的湯浴文化。使三溫暖水療更上一層，坐、仰、浮、泡，是溫泉愛好者的最佳選擇！

帝綸溫泉飯店的水療館 KURHAUS 以來自玉山山脈最純淨的原湯，結合水療樂趣，四週環繞山洞、瀑布流水及布農族圖飾，並可望至對山的彩虹瀑布，讓沐浴者有如親臨山野泡湯一般，強調享受生活情趣，紓解情緒壓力，使用後讓人看起來更鮮活，感覺通體舒暢，真正達到「健康無價」的宗旨。

水的沖擊與壓力，使全身自然地接受刺激，除了不必自己動作之外，在放鬆的心境內，可和朋友、家人話家常。充份達到健康、運動、休閒、社交情誼的功能，這也是二十一世紀來臨前，所謂「休閒式健康保健」的趨勢。



帝綸溫泉飯店的古老層新娘房。

- ◆沖擊保養泉：利用強力的沖水壓，對頭、頸、腰等特定身體部份進行按摩，以消除身體積勞。
- ◆按摩保養泉：以不同的水位，不同壓力之水，對背部、腰、大腿、小腿進行按摩，以達肌肉鬆弛之效。
- ◆瀑布按摩泉：以坐姿方式，讓水的落差沖擊全身，以促進血液循環，而水滴分散後所形成的陰離子，亦具有鎮靜功效。
- ◆浮池：利用強勁水流，加上人體放鬆後自然的浮仰，以水的抗力與浮力進行對全身，回轉全方位的按摩，猶如柔軟體操於無負擔之下，增強體魄。



帝綸溫泉飯店

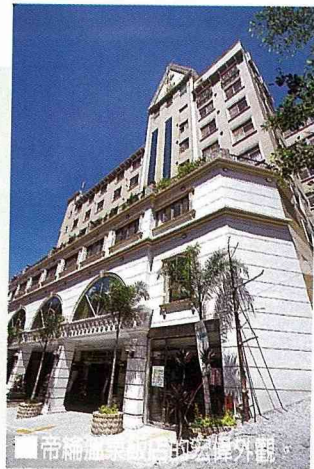
DI LUN HOT SPRING HOTEL

南投縣信義鄉東埔溫泉 86 號
No. 86 Land Kaikao,
Tung-Pu, Hsinyi, Nantou, 556,
Taiwan, R.O.C

總機:(049)702 789 (代表號)

訂房專線:(049)701 616-8

傳真專線:(049)701 360



A 逍遙假期

二人成行，每人 NT\$1800 元

三人成行，每人 NT\$1600 元

四人成行，每人 NT\$1400 元

- 迎賓飲料每人乙份
- 雅緻客房二天一夜
- 東埔溫泉帝綸風味晚餐
- 免費享受三溫暖健身房等設施
- 中西式自助早餐
- 溫泉水療券每人一張
- 集集開車時間：16:30

地點：集集火車站

- 飯店開車時間：13:00

地點：飯店一樓大廳

註：於 14:30 在集集火車站迎接參加集集半日遊旅客



B 牽手蜜月假期

兩人成行 NT\$6600 元

- 迎賓飲料券二張
- 古早厝新娘房二天一夜
- 精緻風味晚餐二人份
- 布農情露同心共飲
- 唐裝儂人照乙張
- 中西式自助早餐二人份
- 溫泉水療券二張
- 免費享受三溫暖健身房等設施
- 集集來回接送

C 集集半日遊

行程安排：集集火車站→台灣特有生物研究保育中心→明新書院→目仔窩→綠色隧道→添興窯陶藝中心→火車站→飯店

服務費：成人每人 NT\$600，兒童每人 NT\$300 元（本行程需 2 人以上成行）



■沙里仙養鱒場。

F 休閒組合

第一天旅遊路線：

1. 13:00 出發—雲龍瀑布（經父子斷崖）步行來回約 4 小時。
2. 15:00 出發—父子斷崖，步行來回約 2 小時。
3. 15:00 出發—彩虹瀑布，步行來回約 2 小時。
4. 14:00 出發—神木、草坪頭觀光茶園，車行來回約 2 小時。
5. 14:00 出發—沙里仙茶園、沙里仙養鱒場，車行來回約 2 小時。

第二天旅遊路線：

1. 07:00 出發—雲龍瀑布（經父子斷崖）步行來回約 4 小時。
2. 07:30 出發—父子斷崖，步行來回約 2 小時。
3. 07:30 出發—彩虹瀑布，步行來回約 2 小時。
4. 08:00 出發—神木、草坪頭觀光茶園、台 21 線 125K 處（眺望東埔溫泉區全景），車行來回約 2 小時。
5. 07:00 出發—神木、草坪頭觀光茶園、新中橫景觀公路、塔塔加、往回。此行程可安排一日遊。
6. 08:00 出發—沙里仙茶園、沙里仙養鱒場，車行來回約 2 小時。

第三天旅遊路線：

1. 07:00 出發—新中橫景觀公路之旅（順道神木、草坪頭觀光茶園）、塔塔加，回嘉義上高速公路。
2. 08:30 出發—新中橫景觀公路之旅、塔塔加、往阿里山公路，回嘉義上高速公路。
3. 08:00 出發—水里蛇窯、集集添興窯、目仔窩、綠色隧道。
4. 08:00 出發—水里蛇窯、集集鎮小火車、集集添興窯、目仔窩。
5. 08:00 出發—南投縣境內外風景及遊樂據點。

高品質

套裝行程

D 玉山國家公園

新中橫一日遊

每人 NT\$1000 元（4 人成行）

- 九人座接送
- 嚮導解說服務
- 海拔 2600 公尺最佳視野、享用環保餐盒午餐
- 多媒體影片欣賞

出發時間：

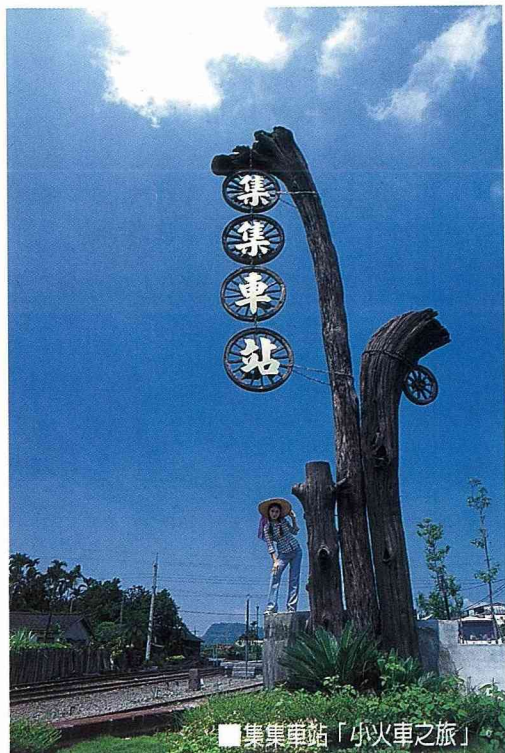
上午 8:00 地點：飯店一樓大廳（含 100 萬元旅遊平安保險，10 萬元旅遊醫療險）

E 溫泉水療

逍遙一日遊

每人 NT\$600 元

- 迎賓飲料券一張
- 東埔帝綸風味午餐
- 溫泉水療券一張
- 免費享受三溫暖健身房等設施
- 免費停車



■集集車站「小火車之旅」