

【鄉村無閒草，善用垂手可得的青草植物，融入日常生活，體驗前人的生活智慧。】

長春花屬夾竹桃科，俗名日日春、日日草，一年四季花開花謝，每天都有花看。有白花與紅花兩類，白花為綠莖，葉片較淡綠；紅花為紅莖，葉片較濃綠。

長春花的種植法非常簡單，可用種子播種繁殖或用扦插亦可，一般只要在有種長春花的周邊，由掉落的老熟種子即可長出很多幼苗，幼苗約10公分高，經種植後約1個月就可達30公分高。筆者利用盆栽做有機栽培，以乾淨的腐植土添加有機質肥料，所以長得特別好。

隔壁高齡80的老里長，左腿後腳跟經常貼一塊「撒龍巴斯」，約半年前筆者注意到他怎麼不貼了呢？老里長說已經好了不痛



了，怎麼好的？說是吃日日春的葉片，每天3片，講完隨手從抽屜拿出一份影印資料，上面寫著常用的藥草—日日春的效用，所

介紹的好像仙丹一樣好用，筆者半信半疑。因老里長常追問試吃的效果，再加上自己左手不能後彎的痛苦，決心一試。

蔬果芬芳錄

Aroma Within My Memory



作者：蔡平里

台灣大學園藝系教授

定價：300元

另附掛號郵資60元

豐年社



台北市溫州街14號

郵政劃撥 00059300 豐年社

服務電話：(02)2362-8148 分機 30

豐年叢書·最新出版

★榮登中國時報「開卷版」年度好書榜★

蔬果芬芳錄

Aroma Within My Memory

內容 / 12種有香味的台灣蔬果：柑桔·芹菜·番石榴·洋蔥·鳳梨·薑·芒果·辣椒·柿子·香菜·香蕉·茼蒿

榮譽 / 第四屆李國鼎通俗科學寫作類第二獎
86年台灣省政府新聞處報導文學類優良作品

買「蔬果芬芳錄」
送「精美蔬菜食譜」
請任選一種：



1. 台灣鄉土蔬菜食譜
(台灣區農業改良場印贈)

2. 新興蔬菜食譜
(台灣區農業改良場印贈)



■紅花日日春。

我用盆栽一口氣種了10盆，長得很好，有一天採了3片葉子咬嚼吞下，並告訴內人如果情況不對勁，就通知“119”救護車來，結果從中午到晚上，再到隔日清晨均相安無事，就這樣一直服用2個月，結果左手向後彎不痛了。爲了左手不能向後彎，曾看了很多名醫，中醫說過度勞動血路不通所致，西醫說五十肩要慢慢治療，結果服用白花日日春就把左手宿疾給治好了。

左手不再痛了，又把那資料拿出來詳細研讀，上面寫著對帕金森氏症有效，一位患有此症的親戚，據此服用了近3個月後手不再抖，動作亦靈活很多。日日春葉片正確的服用法是：每日3片葉，服用1個月要停10天，服

用到好爲止。不可過量，因夾竹桃科的植物有毒，早年當牧童把牛綁在夾竹桃樹下，牛都不敢靠近，小時候不知道那是有毒植物，真是比牛還笨。

據資料所示，日日春主要成分，目前已知全草約含有80種生物鹼，主要爲長春鹼、新長春鹼、異長春鹼、環氧長春鹼、長春文鹼、羅維丁鹼等抗癌成分；以及長春花鹼、長春刀林鹼、洛克洛維辛鹼、長春可力丁鹼、洛克乃力鹼等降血糖及利尿成分，還有倍力芬鹼、卡洛辛鹼、長春刀林寧鹼、倍力卡林鹼、倍力維定鹼等抗病毒成分。日日春的效用首先是由日本岐阜縣澤井繁先生在“壯快”雜誌刊登介紹，他分送日日春給9,000人以上服用，

並詳細紀錄訪問他們的服用效果。這些人患有癌症、風濕關節炎、皮膚炎、糖尿病、心臟病、便秘、狹心症、惡性淋巴瘤等。

俗云：「人無千日好，花無百日紅。」人生在世疾病難免，人無健康的身體很痛苦，筆者前兩年腎結石4次，每次都痛得臉色發青，冷汗流不停，經友人介紹種植養生草打汁服用，每月服用25天；加上每天3片的日日春後，體質似有改變很多，可能由於日日春是鹽基性物質，有強烈的活絡生理作用，以前很容易感冒，現在很少了。如果讀者想了解日日春的效用，請貼好5元的回郵信封，寄苗栗縣頭份鎮(351)中華路857號陳添來，即贈送資料一份。

編

企業量產·價廉物美·薄利多銷·回饋社會



台糖蔗渣堆肥 (年產四萬噸)

綠洲有機質肥料



肥料登記字號：台製質字第19901號

蔗渣堆肥



肥料登記字號：台製質字第19903號

綠洲園藝栽培土



產品系列：蔗渣堆肥、綠洲有機肥、綠洲栽培土

質材：蔗渣、糖蜜、酒精膠、豬糞尿渣液、製糖濾泥、煙灰、泥炭…等等

(散裝 . 1 . 2 . 3 . 5 . 10 . 15 . 20 . 及 25 公斤等 不同包裝)

洽購
服務專線

虎尾總廠(中山路2號) TEL:(05)6327093 6655645 FAX:(05)6322159

善化糖廠(溪美里310號) TEL:(06)5819732 5819458 FAX:(06)5815651