

優美逸趣的耬斗菜，是一種人見人愛的奇花異卉。由於特殊的花朵造形，而有著許多不同且有趣的別名。其屬名 *Aquilegia*，來自拉丁語 aqua(水)和 legere(集中)兩字的結合，這是因為其漏斗狀的花瓣可供集水而來的；種名 *flabellata* 拉丁語意為「扇形」

學名：*Aquilegia flabellata* Sieb. et Zucc.

英名：Columbine

別名：苧環、漏斗花、樓斗菜、駱駝菜、婆婆帽

植物分類：毛茛科

園藝分類：多年生草本

原產地：北溫帶的日本和歐洲

花色：紅、黃、紫、白、藍等

花期：3至7月

用途：藥用(順勢療法)、切花、盆栽、花壇和庭園露地栽培

的意思，此乃因其葉酷似扇形的緣故。英名 Columbine，拉丁語意為「像鴿子般」之意，這是因為它的花很像鴿子而得名。在歐洲也有人稱它為「獅子草」，因為據說獅子非常喜歡這種花的葉子，而且它那稀疏的葉子也很像獅子的牙齒。

另外，在歐洲民間有個傳說，據說若將此花的葉片以雙手搓揉後所產生的氣味，會使人興奮且產生很大的勇氣，這也是其花語「坦率」的來源。法國人則稱它為「聖母的手套」。日本人則認為它的花形很像麻繩捲成的球體，而稱它為「苧環」。美國科羅

拉多州的人民則因喜愛它且尊重此花，而將它選為州花。

耬斗菜，也被訛稱為「樓斗菜」或「駱駝菜」，與牡丹一樣，同為毛茛科多年生的草本植物。原產於北溫帶的日本和歐洲的耬斗菜，於原產地雖然只是美麗的野花，居民們卻常將它做切花，插瓶裝飾於客廳，甚至將它移到庭院中，或盆栽、或栽培於花壇中，目前已成為家喻戶曉的「名花」了。

醫藥用途

莖細長直立的耬斗菜，具複葉和直系根，花色多為藍色或紫

奇花異卉

耬斗菜



■耬斗菜較適合冷涼山區種植，平地栽培花朵較小。



■花形優美的耬斗菜有一個別致的日本名叫作「苧環」。



色，有些品種更具有香味。其根常被利用作為一般性皮膚病的外治藥物，花和葉片則被作為利尿劑和口腔、喉嚨方面疾病的外用洗滌劑，西班牙人在過去曾經食用其葉片，以治療腎結石以及腎臟方面的疾病，但是近一、二年來，醫藥界認為其花和葉片毒性過大，已不適合作為利尿劑；雖然如此，在『順勢療法』(註)中，仍然利用它來治療神經系統方面的疾病。一般作為藥用的耬斗菜品種為 *Aquilegia vulgaris*。

■ 植物特性

生性強健的耬斗菜，株高在20至70公分之間；葉呈扇狀，具長柄，為二回至三回羽狀複葉，小葉深裂或淺裂，葉色灰綠，葉背有時呈灰白或粉白色，有些品種的葉片具香味，但具毒性，千萬不可隨便採摘食用，以避免中毒。春末夏初間抽出花莖，通常一枝花莖可著花1至4朵，最奇妙的乃是它的花朵模樣與構造，小花面常朝下，花徑最大達4公分或更大，具萼、瓣各五枚，花瓣依品種而有紅、紫、黃、白、藍等色，花姿優美逸趣。花萼似花瓣狀與花瓣互生，內側的花瓣先端呈淡黃；花瓣基部後方生有長形的「彎距」，猶如可集水的漏斗，因此又稱為「漏斗花」。

耬斗菜和牡丹、毛茛一樣，為溫帶植物，所以較適合冷涼的氣候，本省高冷地區如梨山、阿里山、杉林溪等地，可栽培良好，平地則較為困難，本省種子大多從日本引進，不妨試著種種看。

耬斗菜的總花語，雖然有坦率的意思，但不同的花色卻有不



■ 藍紫色的耬斗菜有些品種具有芳香，其根可作為一般性皮膚病的外用藥。

同的寓意，例如白色花表示「愚蠢」，紅色花表示「掛慮」，紫色花表示「勝利」，所以，贈送切花或盆栽給朋友時，必須慎重一點，否則送錯花表錯情，那可就不償失了。

■ 栽培與管理要點

耬斗菜與牡丹、芍藥同屬溫帶植物，較適合冷涼的氣候，本省高冷地山區栽培時生育較旺盛，平地較難照顧，但仍能成長開花，惟花朵不及高冷地區碩大。

● **日照**：高冷山區栽培時，溫和的陽光最適合；初冬播種時，以50~70%光照的通風處最適佳；定植後的生育期，則以60~80%光照下最理想。平地則必須遮光60~70%，且務必通風良好，否則很難看到它開花。

● **溫度**：除了日照條件與通風的環境外，溫度是最重要的環節，其發芽適溫約為攝氏20度，溫度如果過高，種子不易發芽；生育期間，溫度不可超過攝氏25度。

● **土壤**：培養土以排水良好的砂質壤土混合等量的堆肥最佳。

● **繁殖**：可用種子播種和分株法。耬斗菜於春夏花後結實，其果實都是5個成一組而直立著生。採下成熟果實經選種後即可下種，或是留置儲藏於密閉乾燥處，於翌年早春進行播種。可行盆播或箱播，床土宜用清潔河砂或一般庭園土混合細砂、腐熟堆肥調製而成的輕鬆土質。種子播種後，淺蓋一層細砂土，以約略不見種子為度；保持濕度，約十餘天可萌芽，待本葉4至5枚時即可移植至花壇或盆栽；移植時宜多帶一些土，以避免傷害根部。盆栽時，每八寸盆植一株。秋季為分株育苗適期，分株後宜立即定植。

● **澆水**：夏季應避免高溫多濕，如果適逢梅雨季節，最好將盆栽移置避雨，否則盆土滯水，極易引起根腐病。

● **施肥**：生育期間每月施用腐熟豆餅水或三要素稀釋液一次，一般而言，台肥速效肥的肥效極佳。 罌

何謂順勢療法(Homeo-pathy)？

「順勢療法」這個名詞是從古希臘文翻譯而來的，其原意為「類似的痛苦」，強調「以毒攻毒」的學說。順勢療法是依尋著同種物質可造成傷害但又有治療效果的原則下而發展出來的。如果因服用大量的藥劑而產生症狀時，便可以含有相同物質的藥劑，在安全使用範圍內加以治療。咖啡因就是一個例子，它是一種可以刺激神經系統的物質，在深夜裏喝咖啡，攝取太多的咖啡因會睡不著；相反地，微量的咖啡因，則有緩和神經的作用，可促進睡眠。