

CONTENTS 目錄

春

立春：國曆2月4日

雨水：國曆2月19日

端月



· 己卯兔年 · 88年2月1日 · February 1999 ·



科技·資訊·品牌

- 5 農業施政的回顧與展望 彭作奎
- 10 「燕之巢」品牌棗子 陳振欽

特別企劃

- 11 台灣盆花故事(2)：瓜葉菊 吳麗春·孫建璇
- 20 台灣有機農業巡禮(6)：魏勇春栽培有機草莓十年有成 梅樵先生

節令美食

- 24 鄉土蔬菜：半天筍與蘆葦筍 林妙娟
- 26 鮮翠小站：洋蔥·洋香瓜·大心菜 吳昭其
- 29 摩登神農氏：白鶴靈芝 吳冬梅
- 32 新園芹菜管，好吃！ 楊文振



養生保健

- 33 我的養生經驗：中老年人怎樣修好你的身體？ 鍾癸錦
- 35 「全粒五穀」是永遠的健康需求 董大成
- 38 發現骨骼銀行有危機怎麼辦？ 徐慧茵
- 39 天然飲食教室：全粒五穀食用法 陳潤卿
- 40 葡萄酒之旅：加州葡萄酒 羅文欽
- 43 餐飲之旅：嘉義農場吃木瓜糕、總統魚、七葉蘭燉雞 翁雲霞
- 45 食藥用菇菌類：抗癌保健 姬松茸 黃仕政
- 48 如何吃出健康？ 劉麗兒
- 52 養生藥膳：十全大補藥膳與山藥粥 陳潮宗
- 53 社區膳食與營養：我們吃的食品安全嗎？ 王鳳英
- 55 消費者法律講座：乘客摔傷，「懲罰性賠償」！ 尹章華



養生別冊

- A 熱量控制 DIY：再談米元 80 卡 洪建德
- D 健康白皮書：保健常識 ABC(下) 黃嘉
- F 杞憂集：遺傳基因爭奪戰 / 新藥源與高科技 林果 / 黃嘉

自然觀察

- 2 生活氣象台：二月的台灣天氣 / 台灣氣象站史之 2 呂銀山
- 58 四季拾趣：奇妙的野生菇菌(1) 方引平 / 陳逸忠



地生性菇菌類



生活園藝

- 62 省植物社陳長凱談組合盆栽 鄭昕怡
- 68 芬芳藥草：大蒜 馥郁



鄉村旅遊

- 68 德國休閒農業系列報導(3)：走在德國的鄉間道路上 鄧博文
- 74 話我鄉情：戀戀油菜花 菱怡
- 75 話我鄉情：台灣鳳梨第三春 楊文振
- 76 話我鄉情：東河鄉綜合觀光果園 林國榮
- 77 專輯：發現龍堂 曾文田 / 黃菱怡



廣告索引：

- 讀者抽獎活動(封面裡) 國產品牌椪柑(9)
- 津清隆(34) 台灣銀行(36)
- 慶隆 / 台企行 / 順隆 / 久艾社(56)
- 吉園圃(封底裡) 上湧(封底)