



文圖 / 陳添來

午節有百姓送肉粽慰勞，有一次向她們的同事說：配料再好，也沒有我媽媽作的蘿蔔乾炒豬肉的肉粽好吃，聽了真是甜心又窩心，辛苦是值得的。

圖

馬鞭草科的杜虹花，俗名很多，有粗糠仔、白粗糠仔，亦有人叫螃蟹花，因開花時有如螃蟹吐白沫而得名。花色有白色與紅色二種，一般開白花的才有保健功效，但已少見，多為人工栽培，繁殖方法有用種子與扦插2種。

數年前到台北縣萬里鄉出差，在一戶農家附近見到滿山的杜虹花，但不知是紅花還是白花，老農民很有經驗，告訴筆者，若是青心的便是白花，紅心的便是紅花，筆者拔了不少小苗回家試種。

杜虹花之根對風濕、白帶有保健作用。昔日家庭不像現在那麼樣的現代化，家家戶戶都用抽水馬桶，作父母的處處都會注意關心子女的健康。記得小時候媽媽只要發現寢室內的“尿桶”有很多的白色沉澱物就是說“敗腎”，媽媽就會煮些杜虹花與排骨的湯給我們喝。

現在時代在進步、環境在改變、家庭的設施也在改變，我們同是為人父母，但是就沒有像以前的父母，有這種環境、有這種時間可以去照顧自己的子女，也由於這種關係可以使兒女觸景生情，睹物思親。

已退休的桃園區農業改良場前場長張學琨博士常在公開的場合說：「煮早餐或是三餐都煮可以增進親子的感情。」實在不無道理。目前很多的家庭都不開伙，早餐牛奶、麵包；中午只是學校的營養午餐；晚上則漢堡、泡麵或其他，沒什麼阿媽的私房菜，更沒有所謂媽媽的拿手菜，就不會使終年在外工作的遊子或長年在外求學的兒女有每逢佳節倍思親的感覺，親子關係逐漸疏遠。小時候你把他(她)們送到托兒所，等到長大後他們也會報答您，把您送到安養院以享天年，信不信就讓你拭目以待。筆者女兒在警官學校畢業後一直在台北服務，端

杜虹花



想與青草作朋友嗎？

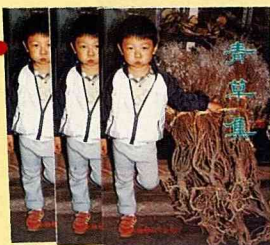
不可錯過這三本行政院新聞局金鼎獎推薦的優良豐年叢書

豐年社

台北市溫州街 14 號
郵政劃撥 00059300 豐年社
服務電話 02-2362 8148 分機 30
每次郵購另附掛號郵資 60 元

青草集 320 元

介紹金線蓮、八角蓮、蘆薈、化石草、靈芝、枸杞、毛地黃、決明子等 60 餘種青草植物，彩色精印。



經濟植物集 380 元

介紹山葵、薄荷、仙草、山藥、辣根、愛玉等 36 種植物。彩色精印。

經濟植物二集 440 元

介紹酪梨、西洋參、柴胡、丁香、蒟蒻等 28 種植物。彩色精印。

