



**報**春花的花期可自12月至翌年的4、5月，不僅花開得早，而且花期很長，一直到晚春、初夏間百花盛開時，它依然還露出笑臉兒，也因此常有人會如此地懷疑，那就是到底是「春來花報？」抑或是「花報春來？」

報春花另有個優美的別名，叫「櫻草」或「櫻草花」，顧名思義，其花朵模樣一定和櫻花離開不了關係，當然這也是其來有自的。我們都知道，日本人熱愛櫻花成癡，這種精神，說實在的，國人無論如何都比不上，也難怪他們只要一遇到和櫻花有一點相似的植物，就一律列入「櫻」族，也因為如此，報春花才另有如此美的雅名。

原產於我國、歐洲和日本等地的報春花，為報春花科(或稱櫻草科)報春花屬多年生或一年生的矮性草本植物，共有五百多種，其中大部分為野生種，而園藝品種的優良品系不多，適合經濟栽培的則更少。

報春花的屬名Primula，來自拉丁語Prima(最初的意思)，此乃因為其花期為百花中最早者。報春花由於品種繁多，所以在此我們僅能以整個「屬」來介紹，且將它統稱為「報春花」。

### ■ 醫療用途

這是一種有著廣泛用途的植物。它所開的花含有大多數的基本油類(稱為櫻草梓腦)是失眠症和神經緊張的簡單療藥。西洋櫻草是一般鄉間對麻痺(癱瘓)常用的療藥，也因此有「麻痺草」



報春花

# 西洋櫻草

學名：Primula L.

英名：Polyanthus

別名：報春花、櫻草、櫻草花

植物分類：報春花科

園藝分類：一年生或多年生草本

原產地：我國、日本和歐洲等地。

花色：紅、深紅、淡紅、淺紅、深桃紅、桃色、淺桃色、紫、深紫、淺紫、淡紫、白、醉白、雪白、綠斑紋、小斑紋等色。

花期：12月至翌年4月

使用部分：花朵及根。

成分：高達10%的植物皂素和醣甘、柳酸鹽、揮發性油和類黃酮素。

用途：盆栽、吊鉢、花壇和庭園露地栽培。烹調：花朵可加在野櫻花酒中。醫療：治療失眠症和神經緊張，也可治關節炎(用根部)。





的別名。將它的花拿來泡茶可治頭痛。西洋櫻草同時被認為可治療麻疹，而用它製成的軟膏對太陽曬傷有益。飲用有藥效劑量的西洋櫻草酒，則可強化神經系統。

根部內高含量的植物皂素，是它被認為能夠治療百日咳及支氣管炎的原因(其花和根都有祛痰的效果)。根部內含的柳鹽酸則說明了這種植物在歐洲被廣泛的用來治療關節炎。

由於這個原因，許多舊藥草書都將根部稱為radix arthritica。這種在草原上常見的花，現在已較少看到了。但偶爾仍可以在遠離殺蟲劑傷害的路邊看到它的蹤跡，不過應切記不可大量取用。

目前在歐美常被作為藥用的報春花有下列兩種：

### (1) 蓮香報春花

• 學名：*P. veris*  
• 英名：Cowslip, Paigle  
• 植株特性：卵形葉，葉色藍綠，有皺折，葉柄肥厚，基生成叢；花梗實心，開花時多達三十餘朵，花色金黃，中央有橙色斑點。

• 用途：其花具芳香，可釀製烈性酒，還可為果醬、泡菜加味，並可裹上糖做為妝飾。花瓣有鎮靜作用，抑制組織胺的釋放，消除使皮膚老化的自由基，還能減輕痙攣和消炎。美麗的花朵泡茶飲用，可緩和緊張、治療頭疼、失眠、情緒煩躁不安以及感冒等；以泡過花朵的水洗臉，可減少皺紋、雀斑及曬斑。根也具有芳香，可入藥，有祛痰、利尿、消腫以及減輕痙攣的功效，並含有類似阿斯匹靈的化合物，煎汁可治療慢性支氣管炎。此外，其幼葉可拌沙拉或作為肉的佐料。

### (2) 宿根報春花

• 學名：*P. vulgaris* L.  
• 英名：Primrose  
• 植株特性：多年生草本，葉呈倒卵形，基生成叢，葉色為淺黃綠色，葉面有皺折，葉緣呈不規則齒狀或扇貝形。春天時綻開單生的淺黃色花，奶油色的花瓣上有金黃色的斑點。其根莖呈紅褐色，有芳香氣味，可加入百花香中。

• 用途：其花朵過去曾用於製造春藥，並可作成蜜餞或加入果醬和沙拉中。葉可作蔬菜煮食。花和葉片食用後都有淨化血液的效果；花泡茶飲用有鎮靜作用，還可治療頭疼；曬乾的葉浸泡後可減輕眼睛疼痛；根煎汁有化痰止咳療效。此外，花可製成收斂化妝水；葉的汁液可消除雀斑。

### ■ 植物特性

目前市面上所見的報春花，可分為兩大類，一為「報春花」，原產於我國大陸和越南一帶，株型較高，花莖長且著花數多；另一為外國品系，係一園藝雜交品種，從歐洲經由日本渡洋而來，所以稱之為「西洋報春花」「西洋櫻草」或「多花報春花」，此品系植株低矮，僅十餘公分，花自葉叢中鑽出，只見花團而不見其花莖，所以兩品系極好辨認。

報春花屬的植物，一般都作為早春盆花或花壇植物栽培，雖然品種繁多，但植株高度大多僅十餘公分。葉形有橢圓形或長橢

圓形，普通葉緣都具有淺裂刻，但也有掌狀深裂的品種；葉片表面密生短絨毛，呈淡綠或濃綠色，配上美豔的花色，最是美觀，唯花謝後葉色即變黃，為美中不足之處；葉柄則有長有短，有的甚至不具有葉柄，視品種之不同而有所差異，但都為根出葉，呈圓盤放射狀伸展。

花瓣形狀多變化不僅是報春花的特色之一，更是分類上的標準，其花瓣形狀計有細瓣、櫻瓣、重瓣、裂瓣、撫子瓣和火燄瓣等。而其花冠變化亦多端，有平開型、淺抱合型、深抱合型、扭曲型、燈泡型、梅花型和星

型；花朵的開放方向則有向上開放、橫向開放、斜下開放和垂下開放等不同的變化。

報春花的花色非常多且美豔，而且各種花配上各種花型，所表現出來的美感，也就更加的千變萬化。報春花的花色計有深紅、紅、淡紅、淺紅、深桃紅、桃

色、淺桃色、紫、深紫、淡紫、白、乳白、醉白、雪白、綠斑紋、縱斑紋、小斑紋等，真是應有盡有。除了以上的美豔花色外，有些種類的報春花，花瓣的表、裏面兩顏色也不同，此外，花筒中心的色彩與花瓣色彩也不盡相同，所以組合起來花色也就更加的變化多端了。

■ 註：報春花雄蕊上的花粉若接觸到皮膚，容易引起皮膚炎等過敏，所以請務必小心，並請依醫師指示後，方可使用。 ㊟



■ 原產中國大陸和越南一帶的報春花，花莖長，著花數多。