



**蛇**莓，聽到這個名字，我就不太喜歡，說實在的是心裡有些莫名其妙的害怕。不過看久了，還是蠻可愛的，默默的伏著地生長。葉互生，為指狀三小葉，開著黃顏色的小花朵。結半球形紅色果實，多年生匍匐草本植物。

蛇莓又名三爪龍，也有人稱之為地莓、雞冠珠。這些名字聽起來高尚多了，也舒服多了，有夠炫吧！可見得取一個好名字是必要的。重要的是這些名字與蛇莓的特徵十分的合適與貼切。為它取名的人有學問，不但認識它而且關心它，想來了解它的人一定也不少。

還有一項，不敢喜歡它的原因是：有人說它的果實有毒，也有人說無毒。孰是？孰非？可

食！不可食！疑惑了好多年。膽小如鼠的人，根本就不敢輕易嘗試。這樣做是對的！不僅是有知識、有常識、且有科學精神。有頭腦的人，不僅看電視，還要常常看看書、讀一讀雜誌。如果真想要吃，等問明白之後，再吃也不遲呀！

您還記得「杯弓蛇影」的成語嗎？一則有趣的古老的故事。每次重新再讀，心中都有不相同的感受。晉書樂廣傳：「嘗有親客，久闕不復來，廣問其故，答曰：『前在座，蒙賜酒，方欲

食，見杯中有蛇，意甚惡之，既飲而疾。』於時河南聽事壁上有角弓，漆畫作蛇，廣意杯中蛇即角影也，復置酒於前處，謂客

曰：『酒中復有所見

不？』答曰：

『所見如初。』廣乃告其所以，客豁然意解，沈疴頓愈。」

■蛇莓的花五瓣，呈淡黃色，細緻小巧。



人與人之間，或人與事物之間，偶而也會有誤解的事情或著是驚疑的狀況。如果類似的這些事，都能有機會一一的化解，將是多麼幸運的事呀！

日前家母又在嚐蛇莓，採幾粒成熟鮮紅的蛇莓，看起來，很好吃的樣子，慢慢的咀嚼。每每問她：「蛇莓，干咁嘢哩？有影無？」母親笑著回答：「無影。驚莫咁！驚咁下去，會驚死自己。」幾十年來，已經看過她吃很多次。關鍵是蛇莓，偶然一天吃幾粒是沒有問題的。藥草不是蔬菜，多少強弱都是藥性，藥即是毒，所以服用的量與效果之間，還是有學問的，是一門專業的知識。不可大意。

蛇莓，多年生匍匐草本，所以莖在地面上延伸很長，莖細細的，全部覆蓋著軟毛。在節外生芽繁殖，而長成新苗。由3枚小葉組成的複葉，稀稀疏疏的互生，葉濃密色澤自然的綠，小葉亦大，倒卵～菱狀長橢圓形。小葉的前梢微鈍，基部尖，緣鋸齒狀，葉柄長。柄下有細小的托葉。



# 蛇莓

■蛇莓的走莖，葉互生，為指狀三小葉。





■順時鐘方向，從花看到果，一個美麗的生命流程。

從葉腋處，生出有毛的花柄，有一朵黃色的花，5片花萼，副花萼亦5片，副萼大且有5個淺裂口，花萼尖而小，二者形狀大小不同，俱為綠色。擁有5片美麗又小又薄的花瓣。花落時，花托為鼓起成球形；花萼遮擋著。緩緩的成長，漸漸露出淡綠、淺黃、再轉為紅色由淺漸深。長熟長大的蛇莓色澤美麗似鮮紅、深紅、圓圓的一粒、小巧可愛，就是像雞冠的紅色。

蛇莓咬在嘴裏，不酸也不甜，沒滋沒味的！鼓起勇氣，勉強試吃，竟是如此的滋味。用上下門牙慢慢的咬，自己會聽到啵啵的聲音，再試吃一個也是一樣啵！啵啵！這真是奇怪又好玩的感覺。

我以前也曾吃過幾次，已無印象。但是今天我特別用心、專注的去體會它，去觀察它。為什麼我從來都不覺得小花野草有什麼美麗，值得人疼愛？

如今深深的感佩它們的生命力，毀譽不計，自顧自的隨性生長。台灣人多地少。人貴！土地更珍貴！人工資有夠貴。如果沒有請園丁種花，也可自己想辦法種些草。有一次在國外看電視，有人介紹種花卉、樹木，有人介紹說明種盆栽的，還有人介紹各國的草類—有非洲的、美洲的、埃及的草……。將草修剪裝飾，嚴然的園藝專家及藝術大師，還有種香料放在廚房的，也有介紹草藥類的植物，真是開眼界。

如果鐵窗一時之間拆不下來，可以想辦法種些植物美化窗檯、大門玄關、乃至於庭院、路旁、巷道……。鄉間小路自然優美，都市馬路也可以美麗大方。不捨得花錢種花草的，也可以愛護花草樹木，一樣是公德無量，利人利己。

蛇莓常見於庭園、路旁、山邊，群生在草叢中，山地林中的水邊，喜生於田野、溝邊的濕潮的草地上。如果您識得它，常常就會發現它。蛇莓為藥用全草，即藥用的部位為整株草。但注意！現代多洒農藥地方的任何藥草，都不宜採用，以策安全。

採藥是一門學問。看！細緻地觀察植物的全貌，並且了解它的葉、莖、花、果、及根的特點。看形狀、顏色、看毛、看刺、看翅、看……看……。還要摸、聞一聞、嚐一嚐。這些知識如果編輯在課本裡有多麼的好！但是要考試大概就沒有人會喜歡了。只是這些草藥不研究，又如何能應用、救人濟世呢？



■蛇莓全家福，名地莓、雞冠珠、三爪龍。

也有很多人責怪有秘方的人，不肯公開秘方。而以為這些人太可惡又太小器了。實在因為藥有其藥性之不同，用量與用的次數、因人因狀況而異，樣樣都得小心觀察。不懂得藥理，胡亂買胡亂吃，是可怕的事，用藥有它的顧忌，不敢公開秘方，也許也是用心良苦，不為人知，也是很無奈的事。不論中西藥之應用，還是請教醫師才是上策。如果有好的秘方能記錄傳承下來多好！可供後人究研。每次在收採藥材時，都有一種很美好的感覺，前人種樹，後人乘涼。







吃過蛇莓的果實，再來嚐一嚐它的莖與葉，有點兒微酸或些微的澀口。雖然不甜，總比沒滋味好，您說對不對呢？其實咀嚼久了口感還算不錯。

蛇莓全草可以入藥。全年可採。洗淨、曬乾即可備用。性味功能是甘淡涼。清熱解毒。或新鮮的蛇莓也可藥用。可食用。也可外敷用。

您有沒有試過以蛇莓的莖和葉，絞汁飲用呢？曾聽母親說過；採集一小把的莖連葉，挑選一下要長得又壯又綠，生長在比較乾淨的地方，葉面少塵土，沒污物的蛇莓，加以整理、洗淨，放入鉢子中捶一捶，然後用細白布包住，裹好絞汁飲用。如果加

一些糖或對一些酒，品嚐起來風味更佳。它可不是果汁可三餐吃。飲用要知道節制。一次的量也不可太多。母親是最有膽量，敢對自己的孩子嚙嚙嘛！也只有好孩子才肯聽母親的話。聽懂母親的話。有父母叮嚀的人是幸福的！三人行，必有我師。肯學習的人，常常也是受益最多的人。

臨時那裡能找得到小杵棒或鉢子呢？現代人自有現代人的家庭用具和日常用品。我們試想以果汁機或果菜機，打蛇莓汁，一定又好又快。家裡有小外甥們專用的小型打泥機，看起來小巧可愛，但不知好不好用。有好奇心的人當然是選擇後者，主要是量

小，用小型的機器打汁是比較合理化的。宣佈，開工做蛇莓汁了！每次DIY大家都期待！全家人都圍過來觀看。我們忙著試吃蛇莓汁，嚐起來很順口，單純清新的青草味，加上糖或楓糖，憑添一份甜蜜。母親建議加上一匙高粱酒，更是對味，果然是內行人的口味，高粱酒烘托出蛇莓汁的芳香濃郁。

蛇莓汁，趕上現在正流行的葉綠素防癌的摩登說方。高貴的生命源於美麗的大自然，蛇莓又名三爪龍，聽到「龍」這個字，中外馳名！傳統的吃法新樣式的產品，我們就取名為「三爪龍雞尾酒」，我喜歡，您呢？



■放適量的蛇莓全草皆可，於拌泥器中。



■加入少量的水，攪得動即可，不要滿出來。

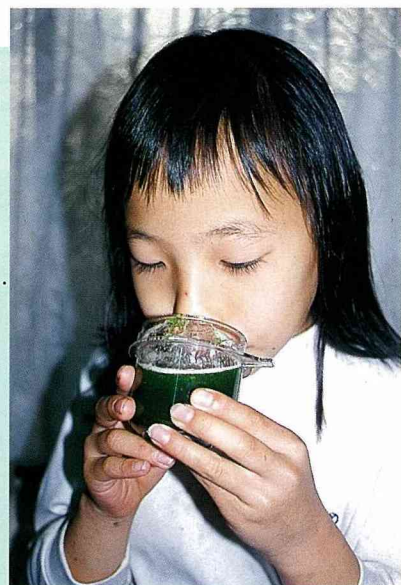
## ● 蛇莓汁 DIY

■加入水、糖、和高粱酒，攪拌即成。多神奇美妙的配方！

# 蛇莓雞尾酒

- 一、材料：新鮮蛇莓一小撮。  
糖一湯匙（或楓糖亦可）。  
高粱酒一湯匙。  
水 200 ~ 250c.c.。
- 二、工具：拌泥機、果汁機。

- 三、操作方法(A)：  
打汁 - 將蛇莓放入拌泥中，加少許水，免得溢滿出來。攪拌後，過濾雜質，取得蛇莓汁。  
加入其餘的水、糖、高粱酒，拌和均勻，即成。
- 操作方法(B)：  
用湯匙敲一敲蛇莓，用布絞汁，再加其他材料即可。



■攪拌打碎後，加以過濾。