



水果店的貨架上，陳列著各式各樣的水果。孩子一眼就看見了釋迦。這是全家都喜歡的水果之一。它的果肉米白色，而且香QQ的，柔軟香甜。還有許多的種子藏在果肉裡面。果皮呈翠綠色，果表具有石細胞如鱗狀突起。成熟之後，緩緩轉為黃綠色。散發一股淡淡的水果香，十分的引人垂涎。

釋迦的果實形狀類似荔枝，原產外邦，所以名為番荔枝，屬番荔枝科，多年生的小喬木，果形相似釋迦佛祖的頭，又名釋迦。如今知道她的本名番荔枝的人反而少了。有些產地的農民，心存敬佛之由，改稱梨子或香梨。甜美的釋迦，含糖分極高。西洋人也給她取了一個可愛的別名—糖蘋果(sugar apple)，也很貼切傳神。



請享用釋迦。種子抿乾淨，放在盤子裡。

與孩子分享抿食經驗

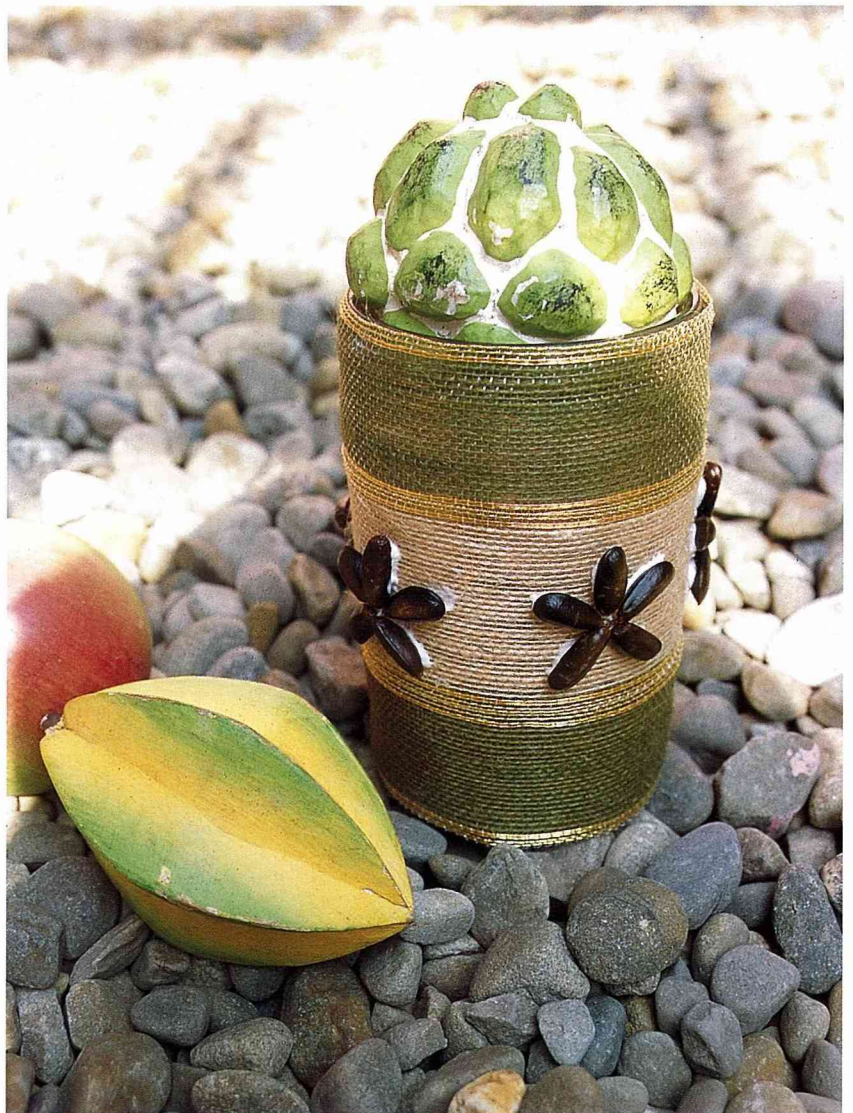
釋迦的另一個特點就是種子多，種子光滑、黑亮又堅硬。孩子們看見這麼多的種子就搖頭皺眉頭。其實，就因為種子特多，於食用的時候，須要小心，在細細的、慢慢的抿食之間，可以有效的訓練孩子們的舌頭比較靈活，以及唇齒的配合與協調，對孩子講話發音、口齒的清晰均有很大的助益。

每當食用釋迦的時候，置一個盤子在桌子的中央，請孩子慢慢的享用，抿出來的種子放在盤子裡，抿不乾淨的請他重來一次。有時孩子貪快，做的不理想是難免的，須要糾正和鼓勵。剛開始的時候，不要買太多，一次給孩子的量要少，比較安全容易吃完。母親有耐心，不致於發脾

氣，將整個氣氛弄得很緊張。

分享快樂的經驗，總是在無意間被發現。在分享美食與耐心的教導是很好的溝通機會。孩子會專注的看著您的嘴，是怎麼樣的抿食，像變魔術一樣吐出一粒種子。他不僅是長的很像您，連行為和動作都會很像您。孩子在您的期待與不知不覺間長大了。

釋迦 種子筆筒



成品。充滿熱帶風情的小擺飾。





及時把握，享受人生。享受孩子的學習成果，成長的喜悅。

釋迦的種子平滑有光澤，又黑又硬。洗乾淨後，放在乾毛巾上，擦一擦，表面的水分很容易擦乾的，之後晒一晒，或放入一隻網袋內吹風幾天。當然我不是教您種釋迦樹，而是另有妙用。運用釋迦子作美勞或遊戲的材料。採用自然與手邊可利用材料，讓孩子思考、摸索，勇於嘗試。時有佳作，令人驚嘆，其效果絕對不會輸給現成的、工業化的、固定規格的、呆板的商業產品，天然的產品是有感情的、溫馨的、有生命力的。



■洗淨種子。放在洗衣網日曬和風吹數日，乾燥之後，才不會發霉。

學習算術可以是件快樂的事

有些孩子學習算術時，常常覺得枯燥乏味，艱深困難。懷疑學算術有什麼用，討厭的不得了，甚至逃避數學課。這時候孩子不僅需要您的鼓勵，還需要協助。尤其在學校跟不上進度時，非常的懊惱。您適時的引導與啟發，讓孩子找回信心。譬如設計一些情境，問一些有關算術的題目，以實際的生活為背景，學算術就有趣多了，他只要引出信心與趣味，再難的題目，他都會想辦法破解。



■用刷子或小毛筆，沾樹脂塗均勻表面。

我通常將晒乾或被風吹乾的釋迦種子，與孩子一起玩遊戲，一方面也教他算術。

一、抓起一小撮釋迦子，請他數一數有幾粒。數量由少數，到多數。慢慢的增加。數數目，能數的清楚、正確是很重要的，也可以數桌子、椅子、他的玩具……等。

二、右手、左手各抓一小撮。猜一猜那邊多？算一算到底有幾粒？或加一加共有幾粒。減一減……。

三、請孩子2個一數，放3堆有共幾粒。



■DIY的材料。



■順勢貼粘彩帶，注意要粘牢固。



■粘上釋迦子，作為裝飾。

四、或5粒種子一堆，數一數5、10、15、20、25……。

五、或10粒種子一堆，數一數10、20、30、40、50……。

舉一反三，由簡入繁，萬丈高樓平地起。別小看這些簡單的加減乘除。凡事都有過程，經過努力的學習就能化難為易。您的愛心與耐心的教導，孩子是感覺得到。親子時間，是多麼的寶貴。

如何製作筆筒

材料：釋迦種子、彩帶、容器、樹脂、刷子、剪子。

一、首先將剪下適量的彩帶，須長1.5公分。讓頭尾重疊。

二、容器塗抹上樹脂、彩帶也有上樹脂，每一處均要抹均勻，然後粘在一起。拍一拍確定牢固。等一段時間，乾固定了，再做下一個動作。

三、設計自己喜歡的圖案。在彩帶上做記號，然後塗上樹脂；種子也要塗上較厚的樹脂，粘在在一起。輕輕的壓牢即可。樹脂才不會壓擠到旁邊，反而粘不牢。

四、待乾要一段較長的時間。如果容器的表面是圓柱形，有弧度。上的糊較多，待乾的時間長，要有耐心。

五、成品。做為筆筒或加蓋子當做藏物罐都很不錯。

注意看！筆筒上的釋迦是木製品，是孩子早幾年前，選購的。剛巧家裡有，就特別利用它點綴筆筒，當藏物罐或小擺飾品。每次和孩子們一起DIY，都是非常快樂的。孩子瞪大了眼睛看、動手幫忙。嘴裡振著釋迦。釋迦是可愛的水果。