

CONTENTS

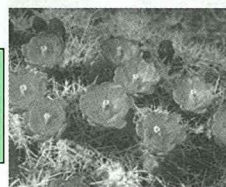
夏

立夏：國曆5月6日

小滿：國曆5月21日

梅

· 己卯兔年 · 88年5月1日 · May 1999 ·



科技·資訊·品牌

- 5 石安牧場零污染的「領鮮蛋」 余淑蓮
10 愛鄉·愛土·愛咱的農產品：
信義鄉農會「玉珠葡萄」 陳振欽

特別企劃

- 11 台灣盆花故事(5)：繡球花 吳麗春·傅仰人

- 20 台灣有機農業巡禮(9)：
怡香茶園李欽德先生 梅 樵先生
23 劉姓姥專欄：網室有機蔬菜 王禮陽

節令美食

- 25 摩登神農氏：米糠亦有妙用 吳冬梅
28 鄉土蔬菜：藤心與鼈子 林妙娟
30 鮮翠小站：芒果·苦瓜·醬筍 吳昭其 / 楊千慧
45 春日採菇行 黃 嘉

- 46 食藥用菇菌類：
鮮味大師羊肚菌 謝忠信

養生保健

- 33 蛋雞產業現況與CAS生鮮蛋品之特性 蘇和平
35 葡萄酒之旅：喝紅酒，每天不超過2杯半 林錢微
37 牙齒保健 潘宗祐
41 為了健康，勇敢對「酒席」說不！ 蔡弘聰
42 養生藥膳：鉤陳冬瓜湯與蓮藕紅棗湯 陳潮宗
43 餐飲之旅：到「伯旺」懷念老川菜 翁雲霞
48 民間藥草：番石榴 陳添來
49 吃蛋有學問 詹惠婷
51 社區膳食與營養：FDA的食品標示法 王鳳英
53 消費者法律講座：地下道排水不良，政府要賠！ 尹章華

養生別冊

- A 健康活到一百歲：正確減肥與熱量密度 洪建德
C 健康白皮書：預防性手術 / 苜蓿芽 / 食物纖維 黃 嘉
D 杞憂集：世界瀕臨環境大革命 林 果
F 有機報告：合格的有機農園在那裡？(3) 農林廳



自然觀察

- 2 生活氣象台：
5月的台灣天氣 / 氣象儀器(1) 呂銀山
55 魚的X檔案：藍鯨 / 貓鯊 / 鴛鴦 夏萬浪
58 四季拾趣：現代小恐龍—蜥蜴 張可揚
61 草石蠶與冬蟲夏草 編輯部

生活園藝

- 62 親子植物遊戲：醉漿草 門草遊戲 吳冬梅
64 新品種花卉(3)：緋苞木 陳運造

鄉村旅遊

- 68 德國休閒農業系列報導(6)：
貝根太太怎樣經營民宿 韓選棠 / 謝曼成
74 以色列印象(1)：
讓沙漠流出蜜與奶的以色列農民 余淑蓮
78 海外休閒(美國篇)：我愛黑山 偉 成
80 海外休閒(英國篇)：人狗情未了！ 郭 瑩
82 話我鄉情：搜尋台東私房景點 李慶恭
83 話我鄉情：九份風箏博物館 曾文田
84 話我鄉情：新興水果紅毛丹 蘇玉秀
85 話我鄉情：大頭目休閒農場 / 好運道民宿村 林國榮
86 地方報導：烹飪技巧有一套 蔡清珠



廣告索引：

- CAS 優良食品 (封面裡) MOA 有機認證標誌(9)
台灣銀行 (34) 津清隆 (37) 上湧公司 (38)
台企行 / 慶隆 / 順隆 / 巴西蘑菇 (40) 順隆 (42)
老農年金 (66) 薊園 (封底裡) 台和 (封底)