



到最近才明白自己是個不用心的人。將「酢漿草」錯讀成「醉醬草」！已經是好多年的事了。

曾聽過一個笑話，有三個人喝醉了，醉眼朦朧，卻都說自己沒醉。於是有人寫了三個字「孔夫子」請他們認一認。三個人都定一定神，自信滿滿的瞧了幾眼，心裡想這也太簡單啦！

一個人很篤定的大聲說：「孔夫了。」

一個人則很嚴肅的讀成：「孔天子。」

另一個人仔細的再看了看唸成：「孔天了。」

可以想見天下喝醉的人真不少，自知喝醉了的實在不多。如因喝醉而唸錯了「孔夫子！」還真是情有可原。像我醉醬麵吃的並不多，卻將「酢漿草」誤當成「醉醬草」，確實有夠糊塗，有夠好笑。

莫要小看了這隨處可見的野草，別名可多著呢！酢漿草別名為鹽酸仔草、三葉酸漿、斑鳩酸、酸味草或黃花酢漿草。有人採集加工，為藥用全草，四季可採，洗淨、曬乾、扎把備用。性味功能為酸涼、清熱、涼血、安神。即能當藥材使用，必然有它的主治用法。懂得中醫、中藥、草藥的人，一定會重視各種植物，更懂得愛護大自然。



■ 酢漿草植株。

當您見過酢漿草之後，一定不會忘記它。三葉三柄，在您熟視它之後，就算是乾燥過的它您也認得。酢漿草是多年生匍匐性草本，有走莖，葉互生，由3片小葉所組成，小葉倒心形，長約0.5~1公分，無柄，先端凹陷，嚼之有酸味，開著黃色的小花，果更小，近圓柱形。

它不太講究生長環境，喜歡生於房前屋後、田邊、溝邊、園邊、路旁、山邊，產於全省平地至低海拔山區。全國各地均有分佈，並且甚為常見。有時候在盆栽的花盆裡也會看見它的蹤跡。

記不記得三、五十年前，誰家的院子或大埕鋪了水泥地，必定是大有錢人家。如今

的有錢人家或有環保現代觀念的大都是鋪草或種花。當年的院子或大埕可以晒穀子等農作物，也是孩子們遊戲的好場所。四周圍繞著是大片的泥土地、菜園、花園，到處是青綠



■ 有人稱四片的酢漿草為幸運草。

色的各種草類，遠處或種些果樹、竹子，涼風拂面是非常清爽而愉快的。水泥地乾淨，但是

有個缺點，太陽晒過踏在上面火熱火熱。漸漸地我喜歡水泥地以外的地方。在青草地裡就比較容易找到酢漿草。

您吃過酢漿雞嗎？看清楚啣是酢漿雞，沒錯。不是醉醬雞，它就是酢漿雞。您也許吃過，也許沒吃過，也許聽老一輩的人提起……。





有一天家母跟鄰居阿勇的老祖母一起聊天，提起了酢漿雞很好吃！母親回答說：「是呀！好吃，做法又簡單。」各位讀者，您千萬別跟我一樣，以為簡單做的食物就不好吃。這可是他們幾十年來的累積老經驗—以酢漿草為佐料。大部份的人吃慣了異國口味或人工調味料，已經忘記了鄉間天然的美味。

這時候，可能要到郊區、鄉下或有綠地的地方，才能找到酢漿草，水泥、大理石、……各種建材用的太多了！濫用，不懂的用，所有的副作用都給用上了。家家的屋前屋後，一丁丁的土地都鑲上水泥，公園裡的綠地也大面積的鋪上水泥，如此的社會潮流，令人耽心！

找不到酢漿草，就吃不到酢漿雞了。沒關係！但是聞不到泥土味，也呼吸不到青草、樹木和花卉的芬芳。為什麼水泥叢林的人脾氣暴躁、性格冷酷？為什麼懊熱、煩惱？是水泥害了我們？還是自以為聰明的人，害了自己。

還有一種好吃又好玩的紫花酢漿草，最近也很少看到了。利用寒假到廬山一遊，多年來還是第一次到廬山洗溫泉。山上的空氣好，水質美。連小孩都感覺得出來，願意捨汽水喝白開水。大家拼命的佔地、蓋房子，景觀的美化與綠化是唯一的欠缺，如果多用點心建設與規劃，廬山一定更優美！

水泥路旁的空地上，長了些許雜草。其中夾著一些紫色的酢漿草。竟然有驚艷的感覺。不知是太久沒有郊遊了，還是酢漿草漸漸的少了。

紫花酢漿草別名酸仔草，為多年生草本植物。高約10~15公分，地下鱗莖被以褐色鱗片，鱗莖之下有塊根，呈紡錘形，半透明，長約3公分，多汁，味甜酸。小時候常採些來解饞。好吃！能吃的酢漿草，一天也不能吃太多。

紫花酢漿草，除了能吃之外，最吸引孩子們的就是好玩，且有技巧性。在玩鬥草的遊戲之前，要先尋找到它。採取長柄及帶葉子的部份，然後剝開柄上的外皮就可以找同伴一起玩了。

紫花酢漿草，也是一柄3小葉。小葉倒心形，長約3公分，寬4公分，表面綠色、平滑。背面灰綠色有軟毛，花淡紅紫色，呈喇叭狀。

鬥草遊戲DIY，可以訓練孩子的手、手指、眼、……平衡與協調、專心與耐心。找機會帶領孩子們一同郊遊踏青，投入大自然的美好懷抱裡，不論鬥草的輸或贏！親近家人，親近大自然是多麼的幸福與美滿。記得酢漿草中，也有我們快樂的童年。

鬥草遊戲DIY

材料：

新鮮紫漿草（連葉帶長柄）。

步驟：

一、從草叢中，摘取高大勇壯的酢漿草，握住莖用力拔起。

二、由根部頂端



■選拔高壯的酢漿草。

，用指甲掐開外皮，找到內莖。

三、順勢拉出內莖拉住。外皮撕到底，摘除外皮。兩手配合一起動作，但不可太猛力。（有點像電線除去外皮的動作）

四、取得內莖帶葉的部份，待友伴的鬥草準備好的，就可以一起玩了。



■順勢撕開並摘除外皮即可。

主要技巧一手握根部，靠拋拽出去的力量，雙方的葉面，相遇而互相扣在一起，這時候用力一拉，輸的一方葉子折斷。比一比。看！誰的鬥草最有耐力！最神勇。



■小心的剝開外皮。



■鬥草。看看誰的

最勇壯！別忘了還要用點腦力！