



愛麗絲(Iris)，是希臘語「彩虹」的意思，其中意味著它的花色就是如同彩虹一般的美麗。鳶尾是原產於歐洲的多年生球根花卉，屬名和英名都稱為“*Iris*”，中文音譯則成了愛麗絲，於是花卉業者及插花人士也就習慣以此相稱，反而忽視了它真正的名稱鳶尾。

在歐洲，鳶尾是一種神聖的植物。希臘神話中記載，鳶尾亦即愛麗絲是海神奈普丁(Napture)之子湯瑪斯與美人魚艾蕾克忒所生的女兒，是整個家族中最美麗的孩子，取名愛麗絲。愛麗絲後來成為女神宙娜(Hera)身邊的得意助手，她的任務是：當人間有善良的人去逝時，她便由天地之間的彩虹橋下凡，將這善良之人的靈魂攜回天國。所以希臘人常在墓地種植鳶尾，或在墓碑上刻上鳶尾，就是希望人死後的靈魂，能託付愛麗絲仙女帶回天國。以色列人則有在墓地種植黃色鳶尾的習俗，他們認為，黃色的鳶尾是黃金的象徵，具有今世雖貧窮，也得盼望來世的富有。

鳶尾在古代據說是治療脾臟病痛的良藥，也是骨折的外敷藥。愛麗絲的根有香氣，可以用來做成珠子串成鍊，讓剛長新牙的幼兒咬著好止癢。



愛麗絲 鳶尾

■ 醫療用途

目前可供藥用的鳶尾有以下3種：

一. 白鳶尾、澤芬

(*Iris florentina*，亦為
Iris germanica)

學名：*Iris* spp.

英名：*Iris*

別名：愛麗絲、荷蘭鳶尾、
球根鳶尾

植物分類：鳶尾科

園藝分類：多年生球根花卉

原產地：西班牙、摩洛哥

花色：金黃、淡黃、白、藍、
深紫

花期：12月至翌年5月

用途：染劑、藥用、切花、盆栽

花壇及庭園露地栽培

使用部位：地下根莖

其成分中含有揮發性油類(佔0.1~0.2%，包含具有紫羅蘭香味的鳶尾酮)、澱粉、樹脂、單寧酸、醋類。

●用途：一般可添加於香水及芳香劑中，作為定色劑之用；一般來說，它本身就可做成香水。

從希臘及羅馬時代開始，人們就將那帶有香味的白鳶尾根製成粉末，增加芳香之用。中世紀時，白色的佛羅倫斯鳶尾在佛羅倫斯本地被大量栽培，至今其市徽上仍有白鳶尾的標幟。白鳶尾根的粉末在18世紀是最受歡迎的髮用粉。今天，許多因健康問題或沒有時間而無法洗髮的人，常用白鳶尾根的粉末乾洗頭髮，它可去除油脂並留下清香。



二. 蛇頭鳶尾

(*Hermodactylus tuberosa* ,
亦為 *Iris tuberosa*)

在歐洲有人栽種，但其醫療的用途已式微。外形美麗的黃鳶尾(*Iris pseudacorus*)也曾作為藥用，但現在只是一種觀賞用植物。其花朵可做為黃色染料，而其地下莖及根所含的灰色及黑色染料，多用於金屬黏著劑之染色。

三. 鳶尾、藍鳶尾

(*Iris versicolor*)

其成分為刺激性樹脂(鳶尾素)、揮發性油類、澱粉、柳酸鹽、生物鹼、單寧。

●用途：醫療；具有淨血的功用，也可治療某些皮膚疾病。

藍鳶尾是北美印第安人常用的藥草之一，曾被納入「美國藥典」之中。藥草醫師視它為淨血及清除體內毒素的藥劑，對於皮膚病特別有效。它可消除胃腸脹氣並可治療心口灼熱、打噁及反胃。

■ 植物特性

鳶尾的種類甚多，原產地也分布極廣。其生長性狀有蔓莖、走蔓莖以及球莖三大類。園藝栽培的主要品種有：

(一)有鬚鳶尾：又稱為「德國鳶尾」(*Ixia germanica*)，其特徵為沿著垂瓣中軸密生絨毛，耐旱抗寒，劍形葉常綠如新；株高2至3尺，5至6月間開花，栽培甚廣。

(二)無鬚鳶尾：較常見的

有「日本鳶尾」(JAPANESE *Iris*)、西伯利亞鳶尾(Siberian *Iris*)等鳶尾，其特徵為垂瓣薄而光滑，葉片似草，株高1至4尺，6月開花。性喜潮濕土壤，大多栽植於河畔。

(三)雞冠鳶尾：其特徵為每一垂瓣中央都有小形的雞冠狀突起，此部位通常與花瓣異色，所以觀賞價值極高。

(四)球根鳶尾：此類鳶尾即我們家庭園藝常栽培的種類，亦即花店中常被稱為「愛麗絲」的美麗花兒。

目前的鳶尾幾乎全為園藝雜交

品種，球根則

幾乎全來自荷

蘭。鳶尾植株

外觀與唐菖蒲

相類似，葉為

長披針形，先

端細尖，基部

則為鞘狀，當

葉片6~7枚時，

抽出花莖，花

莖由葉狀苞片

互生包圍，長



圍，長約50公分，花

頂生，一莖一花，花徑約8公分，

外花被3枚，發達呈匙狀，

先端寬圓外曲下垂，中心具黃色斑紋，有如羽翼伸展一般，姿態非常優美。

●日照：鳶尾性喜充分的

陽光與流通的空氣，所以栽培處不可過於陰暗，否則將阻礙其植株生長和影響開花。

●土壤：有鬚鳶尾和雞冠

鳶尾較喜歡排水良好的鹼性土壤；無鬚鳶尾則需潮濕且帶微酸性的土壤。盆栽者，一般以球根鳶尾類為多，在台灣由於氣候溫暖適宜，很容易在盆子裡開花，其栽培法與鬱金香、風信子等球根花卉相似。

●施肥：種植前，整地後，應加入充分的腐熟有機肥與土壤充分混合以作為基肥。

●澆水：種植後，應充分澆水，使植床完全濕潤為止。

成株後，應每隔1~2日灌水

一次；盆栽者應視盆

土的乾濕度而酌量

澆水，以保持盆土

的均勻濕潤。

●開花後處理：球根類的鳶

尾在花朵凋謝後，在台灣一般

都將球根清除，否則就需以特別

處理法保存球根。可先行將種球

掘起(6至7月間)，陰乾後，置於攝

氏20至30度之室溫打破休眠，

9月再移至攝氏8~10度之低溫下

冷藏35天，可促使花芽分化。

■注意事項：新鮮的根會引起反胃及嘔吐；乾燥的根以小劑量來使用並無大礙，但是最好還是經過醫師指示後再服用較恰當。

■帶有紫羅蘭香氣的白色鳶尾，可添加香水中作為定色劑。

■