

新時代的六Q父母

文 / 柯秀芳 嘉義縣東石縣農會家政指導員

現代的孩子難教？

父母已經不是唯一影響孩子的人了。外界的各種資訊、誘惑太多，加上「不要讓孩子輸在起跑點上」的包袱，使父母忙於選擇，也充滿無力感。

教養子女八字訣

如何做個好父母？心理學上說：「最好的父母就是既威嚴又慈愛，也就是恩威並重的父母。」進一步提出：「管束、冀望、教導、關愛」教養孩子的八字訣。

適當的約束力

管束：父母要對孩子有約束力和適當的控制能力。父母不妨和孩子訂立家規。許多父母帶著孩子到百貨公司，往往會發生孩子哭鬧要買東西的窘境。因此，在孩子4.5歲時學習「不可以要求父母買任何東西，除非父母買」的家規。每一次上街購物時不忘將這張「法寶」帶在身上，果然見效。

合理的期望

冀望：父母要配合孩子的成熟度，給孩子適當的期望。西方教育重視孩子是否快樂，因此孩子承擔了過多的期望，有時反而會適得其反。

教導：「先教後導，不教而殺謂之虐」。教導就是親子之間的溝通，教孩子辨別是非，這也是親子溝通最重要課題。

家人相互關心

關愛：這是指柔性的關



愛，是在「天倫之樂」中培養出來的。我們建議晚餐時刻是親子之間最好的談心時間。而真正的「天倫之樂」是父母要「報喜也要報憂」讓全家人有「歡喜患難與共」的體認。

六Q並重的心父母

IQ：即是學習力和適應力。因為社會價值觀不斷的改變，做父母的必須有適應力，願意不斷進修學習，這才是做父母的智慧。

EQ：就是父母的情緒管理，不要在孩子面前做錯誤的示範。當父母親情緒失控時，切記「離孩子3公尺，手中不拿尺，講話不切齒。」也就是父母必須在孩子面前做到「和顏悅色」。父母的情緒經營的得好，才能做孩子的示範。

CQ：即是要推陳出新。父母不要用一成不變的方式，去教育孩子。

LQ：即生活、學習與「放下身段」的智商。生活智商就是將生活安排的很有智慧；學習智商就是要有「活到老，學到老」的理念。其中「放下身段」更重要。父母和孩子相處要有如朋友一般，但仍需對孩子有約束力。如此，親子間的衝突就可以減少。

SQ：笑臉相迎，快樂泉源。父母的幽默，會讓家庭充滿歡笑。此外，天天以「五大樂事」恭喜自己：「今天」、「活著」、「駕馭自己」、「接納別人」、「熱愛生命」（活出生命），可以讓人經常保有愉快的心情。

MQ：即道德智商。父母要設身處地心中常為別人設想，更要以身作則，帶頭示範，培養孩子體貼、尊重、寬恕、誠實、負責等美德智商。

腳