

# 辦理農民營養保健及 高齡輔導班之感想

文 / 陳麗年 麻豆鎮農會家政指導員  
圖 / 林澤章

87年12月我們麻豆鎮農選定比較偏僻的村落，展開積極的組班及開訓籌備工作。我們發現，營養保健班的參加意願不如高齡輔導班踴躍，因為年齡限於35-55歲，且以區域性為主，屬於這個年齡層的均需負擔家計，或為上班族，或到附近工廠打工，姻此組班困難；最後以放寬年齡及當地班長熱心協助下才組成。

這2班學員都必須接受體檢，礙於經費預算，與當地衛生所合作辦理，並與醫院洽商



■家政指導員陪同高齡班員接受體檢。

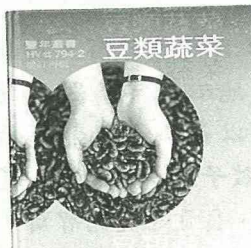
課程安排。體檢報告則提供講師參考，了解班員的健康狀況，再作進一步改進。此專案

計畫對班員受益很大，不僅學到保健常識，還傳播左鄰右舍。根據我們的觀察，2班成員已不再畏懼作健康檢查，打破過去保守的觀念。

有一次，我充當司機，載送高齡班員去作體檢，其中一位班員告訴我，他們已經好幾個月沒有上街了！原來他們年是已高，子女離鄉就業，因此不便外出。我以玩笑口吻說：好，今天載您們繞街吧！大家都開心笑起來，聲聲親切的感謝，就是給我們最珍貴的回饋了！



■農民高齡輔導班結訓合照

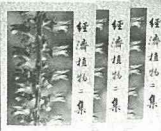


## 七月特價書籍

鄉間小路長期訂戶7月份特價書籍(88年7月16日至8月16日)

豆類蔬菜

定價:210元  
優待價:165元



經濟植物集

定價:380元  
優待價:305元

經濟植物二集

定價:各440元  
優待價:355元

●請註明訂戶編號至本社門市部購買或郵撥訂購，另加掛號郵資60元 ●洽詢電話 02-2362 8148 轉 30 / 31 ●